

Vastentest

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

Uw behandelend arts heeft met u een vastentest afgesproken. In deze folder leest u meer over dit onderzoek.

U heeft een afspraak voor dit onderzoek

Op: _____ dag _____ om 19.30 uur.

U meldt zich op verpleegafdeling D3, locatie Dordwijk.

Doel van het onderzoek

Met dit onderzoek kan vastgesteld worden of uw lichaam te veel insuline maakt.

Tijdens het onderzoek mag u gedurende maximaal drie dagen niets eten. Hierdoor daalt uw bloedsuiker. Deze daling hoort geleidelijk te gaan. Op een bepaald moment hoort de bloedsuiker niet meer verder te dalen. Als uw lichaam te veel insuline maakt, daalt de bloedsuiker wel verder en daalt deze ook sneller.

Vorbereiding

Uw behandelend arts overlegt met u of u tijdelijk met medicijnen moet stoppen.

Het onderzoek

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Opname in het ziekenhuis

U wordt voor dit onderzoek vijf dagen in het ziekenhuis opgenomen.

De verpleegkundige brengt een infuusnaaldje in. Vanaf 24.00 uur mag u niets meer eten. In deze periode mag u alleen water, thee en/of zwarte koffie zonder suiker drinken. Tijdens het onderzoek blijft u op de verpleegafdeling. Als u de verpleegafdeling even wilt verlaten, dan mag dat alleen onder begeleiding. U kunt zich namelijk slap of niet lekker gaan voelen doordat u niet eet.

Per dag worden acht bloedafnames gedaan via het infuusnaaldje. Omdat de eerste bloedafname in de nacht valt wordt u 's avondsopgenomen. Gedurende de daaropvolgende drie dagen wordt er om 03.00, 06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 en 24.00 uur bloed afgenomen. De laatste bloedafname valt dus ook in de nacht. Dit betekent dat u de volgende ochtend met ontslag uit het ziekenhuis gaat.

Te laag bloedsuikergehalte

Het kan zijn dat u een te laag bloedsuikergehalte krijgt. U kunt dan bijvoorbeeld klam worden, neiging hebben om flauw te vallen etc. Er wordt dan direct bloed afgenomen. U krijgt dan gelijk glucose via het infuusnaaldje of u moet iets eten. De arts bepaalt of het onderzoek stopt.

Na het onderzoek

Na afloop van het onderzoek mag u naar huis. We raden u aan om u op te laten halen.

De uitslag

Tijdens de eerstvolgende afspraak bij uw behandelend arts krijgt u de uitslag van het onderzoek.

Tot slot

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk telefonisch doorgeven aan afdeling D3? De opengevallen plaats kunnen we dan voor een andere patiënt gebruiken.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar de verpleegkundigen van afdeling D3, tel. (078) 652 38 51 en vraag naar de endocrinologie-verpleegkundige. Als de verpleegkundige op dat moment niet aanwezig is, wordt u teruggebeld.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
januari 2019
pavo 0892