

# Plakproef

Op de polikliniek Allergologie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

De allergoloog heeft in overleg met u een afspraak gemaakt voor een plakproef. De plakproef wordt ook wel patchtest of epicutane test genoemd. Een plakproef wordt gedaan als het vermoeden bestaat op een allergisch contacteczeem. Dit is een vorm van eczeem die ontstaat als de huid met bepaalde stoffen (allergenen) in aanraking komt. Voorbeelden van deze stoffen zijn: onedele metalen zoals nikkel (sieraden), haarverf, geurstoffen (parfum) en conserveringsmiddelen in cosmetica. In deze folder leest u meer over de plakproef.

# Vorbereiding

Om de test goed te laten verlopen, is de volgende voorbereiding nodig:

- Uw rug moet vrij van eczeem zijn.
- U mag vanaf zes weken voor de test geen prednison geslikt hebben.
- Gedurende twee weken voor de test mag u niet met uw rug in de zon of onder de zonnebank.
- De week voor de test mag u de rug niet insmeren met corticosteroïd (= hormoon)-houdende crème of zalf.
- De ochtend van de test geen bodylotion/crème op uw rug smeren.

# De plakproef

Bij de plakproef worden pleisters met daarop de verschillende stoffen op uw rug geplakt. Het doel is na te gaan of u allergisch bent voor een of meer van die stoffen (allergenen).

Vaak wordt bij de plakproef gebruik gemaakt van standaard reeksen met een groot aantal stoffen waarvan bekend is dat ze contactallergie kunnen veroorzaken, bijvoorbeeld de 'Europese standaardreeks' en 'Cosmetica reeks'. Soms wordt ook het 'verdachte' product zelf getest. U kunt daarom worden gevraagd uw eigen cosmetica of relevante stoffen van uw werk mee te nemen. Het onderzoek is niet pijnlijk of gevaarlijk. U kunt wel wat jeuk krijgen op de plaats waar een stof zit waarvoor u allergisch bent. Een enkele keer kan het eczeem tijdelijk verergeren. Zelden ontstaat een pigmentverkleuring of litteken.

Voor deze test moet u binnen een week drie keer op de polikliniek komen. Dat is op maandag, woensdag en donderdag.

U krijgt drie afspraken voor de test:

1. Op maandag plakt de polikliniekassistente de pleisters met de te testen stoffen op de rug. De pleisters moeten twee dagen (48 uur) blijven zitten.
2. Op woensdag worden de pleisters door polikliniekassistente verwijderd. De test wordt op uw rug afgetekend met zwarte stift. Daarna wordt de test voor de eerste keer afgelezen. Bij een reactie wordt genoteerd op welke stof(fen) u reageert.
3. Op donderdag wordt de test afgelezen door de allergoloog. Dan wordt ook de testuitslag met u besproken.

# Aandachtspunten

- Nadat de pleisters op uw rug zijn geplakt mag u niet douchen, baden en/of zwemmen: uw rug mag namelijk niet nat worden. Donderdag na uw afspraak bij de allergoloog mag uw rug pas weer nat worden.
- Om te voorkomen dat de pleisters door transpiratie loslaten en/of verschuiven, raden wij u aan om t/m donderdag niet te sporten en zwaar werk te vermijden.
- De pen/viltstift die op uw rug gebruikt is, kan afgeven. We raden u aan om een oud, wat strakzittend hemd of T-shirt te dragen onder uw kleding. Zo blijven de pleisters ook beter zitten.
- Als de randen van de pleisters loslaten mag u deze door iemand met eigen pleister laten vastplakken.

## De uitslag

Bij een contactallergie veroorzaakt de opgebrachte stof (allergeen) ter plaatse een eczeemreactie. Deze huidreactie is te zien bij het verwijderen van de pleisters. De huidreactie is ook één dag later bij de definitieve aflezing nog te zien of is zelfs toegenomen. Een enkele keer kan de reactie pas na één week optreden. Bel in dat geval met de allergoloog.

Een reactie die alleen bij het verwijderen van de pleisters te zien is maar een dag later verdwenen is, is geen allergische reactie maar een irritatie.

Als bij u een huidreactie ontstaat op een of meerdere stoffen, vraagt de allergoloog of u in contact bent geweest met deze stof(fen). De allergoloog bespreekt met u in welke producten de stof(fen) voorkomen en hoe u contact met deze stof(fen) in de toekomst kunt vermijden.

# Behandeling van contactallergie

Als bij u de diagnose contactallergisch eczeem wordt gesteld moet u de blootstelling aan de stoffen waar u allergisch voor bent zo veel mogelijk vermijden. Dit is niet altijd makkelijk. Vaak zijn het stoffen met moeilijke namen die in een groot aantal producten aanwezig zijn. Voor de meest voorkomende oorzaken van contactallergie is een folder beschikbaar. In deze folder staat waarvoor de stof gebruikt wordt en in welke producten die stof kan zitten. Het eczeem wordt meestal behandeld met corticosteroïd-houdende crèmes of zalven. Ook wordt er vaak nog een crème of zalf bij gegeven om de uw huid vet te houden.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur naar de polikliniek Allergologie, tel. (078) 654 21 42.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
juni 2024  
pavo 1311