

# Thuismonitoring bij introductieschema voeding

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

In overleg met uw kinderarts is besloten dat u gaat starten met thuismonitoring voor de introductie van noten, melk en/of ei aan uw kind. In deze folder krijgt u hier meer uitleg over.

## Thuismonitoring

Het doel van thuismonitoring is het verbeteren van de zorg voor patiënten. Met thuismonitoring kan de gezondheidssituatie van uw kind op afstand in de gaten worden gehouden. Dit gebeurt door het beantwoorden van korte vragen en het eventueel insturen van een foto. Het thuismonitoringteam begeleidt u en uw kind bij het introduceren van de voedingsmiddelen. Ze overleggen met de kinderarts bij vragen, problemen of als er reacties ontstaan.

### Wat heeft u nodig?

Voor thuismonitoring heeft u een smartphone of tablet nodig om de app te kunnen downloaden. Ook heeft u een weegschaal nodig.

### App

Hoe installeert u de app?

- U krijgt een mail van Luscii op het opgegeven mailadres. Hierin vindt u een link om de app te downloaden. Als u de mail niet direct ziet, kijk dan in uw spam of ongewenste inbox.
- U downloadt de app op uw smartphone of tablet via de App Store als Thuismeten of via de Play Store als Thuismeten.
- Om de registratie te voltooien, krijgt u per mail een controlecode. Vul deze code binnen 15 minuten in, anders verloopt de code en moet u zich opnieuw registreren.



## Thuismeten

Hoe vaak u gegevens moet invullen moet, ziet u in de app. Deze gegevens worden door het Centraal Thuismonitoringsteam, bestaande uit verpleegkundigen, beoordeeld. Zo nodig overleggen zij met de kinderarts of diëtiste.

Onder **acties** staan de metingen die u die dag moet insturen. Via de mail krijgt u een herinnering mocht u vergeten zijn de meting in te sturen.

Onder **zelfzorg** vindt u het kopje contact met zorgverlener. Hier kunt u een bericht achterlaten als er klachten of vragen zijn. Ook vindt u hier lessen, informatie en de metingen. Als u een extra meting wilt invullen, dan klikt u onder het kopje metingen op de meting die u wilt invullen.

Onder **metingen** kunt u eerder ingevulde metingen terugzien.

Onder **berichten** kunt u berichten lezen die uw zorgverlener naar u heeft gestuurd. Belangrijk is dat u dus uw meldingen aan heeft staan (te regelen onder instellingen). Via de berichten krijgt u advies of antwoord op uw vraag.

Helaas kunt u niet direct op berichten terug reageren. Wilt u een reactie teruggeven, doe dat dan via een berichtje bij contact met zorgverlener (onder zelfzorg).

Onder **instellingen** vindt u uw persoonlijke gegevens. Mocht u tijdelijk geen metingen kunnen invullen, dan kunt u bij beschikbaar voor metingen uw afwezigheid invullen.

## Introductieschema

U krijgt ook een aparte folder waarin het introductieschema van de noten, melk en/of ei staat beschreven. Lees die folder ook goed door en volg de instructies.

## Tot slot

Als u nog vragen heeft die u niet via het Centraal Thuismonitorings-team kunt stellen, bijvoorbeeld voor het wijzigen van een afspraak, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen met de polikliniek Kindergeneeskunde, tel. (078) 652 41 16.

Voor technische vragen kunt u tijdens kantooruren bellen de firma Luscii, tel. (085) 130 58 51 of mailen naar [support@luscii.com](mailto:support@luscii.com).

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest](http://www.asz.nl/foldertest)





Albert Schweitzer ziekenhuis  
april 2025  
pavo 1858