

Een helpende hand

Meehelpen tijdens een
ziekenhuisopname

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

Als mantelzorgger kunt u een belangrijke rol spelen in de zorg voor uw naaste tijdens een ziekenhuisopname. Hieronder ziet u een aantal manieren om mee te kunnen helpen. Overleg altijd met de verpleegkundige wanneer u vragen heeft of bijzonderheden opmerkt.



Hulp bij mondzorg

Help bij het poetsen van tanden of kunstgebit.
Bewaar het kuntsgebit in een plastic bakje.



Hulp bij eten en drinken

Help uw naaste rustig te eten en drinken en let op tekenen van verslikken of moeite met slikken. Vraag eerst aan de verpleegkundige of er dieetbeperkingen zijn zoals een vochtbeperking of verslikkingsgevaar.



Hulp bij scheren

U kunt helpen bij het scheren. Let op wondjes of irritaties en meld dit aan de verpleegkundige.



Hulp bij naar het toilet gaan

Raadpleeg het 'hoe beweeg ik?' bord voor instructies. Let op signalen zoals bijvoorbeeld: bloed in de urine of ontlasting en kleine hoeveelheden vaak plassen. Meld dit aan de verpleegkundige.



Hulp bij in en uit bed gaan

Gebruik het 'hoe beweeg ik' bord voor veilig verplaatsen.

Als uw naaste speciale hulpmiddelen gebruikt, vraag dan eerst advies aan de verpleegkundige.

Meer informatie



Scan de QR-code voor extra informatie en punten waar u op kunt letten.

Bedankt voor uw hulp.

De afbeeldingen in deze folder zijn afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeelding op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeelding verwijzen wij naar www.shutterstock.com

Albert Schweitzer ziekenhuis
juni 2025
pavo 2164