

Welkom op de polikliniek Psychiatrie van het Psychomedisch Centrum

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

In overleg met uw huisarts of specialist bent u doorgestuurd naar de polikliniek Psychiatrie van het Psychomedisch Centrum van het Albert Schweitzer ziekenhuis.

De polikliniek is een onderdeel van de afdeling Psychiatrie. Deze afdeling bestaat uit de polikliniek, een klinische afdeling (ziekenhuisopname) en een deeltijdbehandeling.

In deze folder leest u meer over de werkwijze op de polikliniek. De polikliniek Psychiatrie richt zich op diagnostiek, advies en behandeling van patiënten met een psychiatrische stoornis, die daarnaast ook lichamelijke problemen hebben.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten als u een onderzoek of behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Wat zijn psychiatrische stoornissen?

Psychiatrische stoornissen zijn stoornissen op het gebied van denken, emoties en/of gedrag waarbij er beperkingen ontstaan in het sociaal, beroepsmatig of het persoonlijk functioneren. De polikliniek Psychiatrie behandelt mensen met verschillende psychiatrische stoornissen.

In ons ziekenhuis zijn de belangrijkste aandachtsgebieden van de polikliniek Psychiatrie:

- Psychische klachten in combinatie met een lichamelijke ziekte.
- Aanhoudende lichamelijke klachten (ALK).
- Advies voor aanvang van een zwangerschap. Behandeling en begeleiding tijdens de zwangerschap.
- Neuropsychiatrische aandoeningen.
- Diabetes en psychische klachten.

Uw eerste bezoek: wat neemt u mee?

- Uw legitimatiebewijs: In ziekenhuizen geldt een identificatieplicht. U kunt zich legitimeren met een wettelijk legitimatiebewijs (paspoort, rijbewijs of identiteitskaart).
- Als u medicijnen gebruikt: een medicijnenlijst.
- Uw agenda voor een eventuele vervolgspraak.

Intakegesprek

Het intakegesprek is altijd met een psychiater of een verpleegkundig specialist. Dit duurt 45-60 minuten. Soms start een verpleegkundige of arts-assistent het gesprek en sluit de psychiater later aan.

Tijdens de intake maken we een inventarisatie van uw huidige klachten en stellen we, waar mogelijk, een diagnose.

Daarna bespreken we met u of behandeling op de polikliniek Psychiatrie passend voor u is en bij welke behandelaar. Ook kan het voorkomen dat u een advies krijgt voor verwijzing buiten het ziekenhuis. Dit hangt af van de problemen waar u last van heeft.

Soms is aanvullend onderzoek nodig om nog meer inzicht te krijgen in uw klachten. Bijvoorbeeld (neuro)psychologisch onderzoek, bloedonderzoek en/of radiologisch onderzoek zoals een hersenscan. Bij neuropsychologisch onderzoek worden er testen gedaan gericht op uw cognitief functioneren. Cognitief betekent de verschillende onderdelen van uw denkvermogen. Psychologisch onderzoek is gericht op het achterhalen van uw persoonlijkheidskenmerken.

Behandeling

Behandeling op de polikliniek Psychiatrie kan betekenen dat u uitleg krijgt over uw klachten, ondersteunende begeleiding, psychotherapie en/of medicijnen. Aan het begin van uw behandeling bespreekt u samen met uw behandelaar hoe uw behandeling eruit zal zien.

De behandel mogelijkheden zijn erg divers en zijn afhankelijk van de keuze die de behandelaar met u maakt. Samen bepaalt u het doel van uw behandeling. Er wordt besproken wat u van uw behandelaar mag verwachten en wat u zelf kunt doen om uw behandeling te laten slagen.

Behandeling op de polikliniek is kortdurend. Dit varieert van enkele weken tot enkele maanden. Uw behandeling is individueel of in groepsverband. Ook kunnen uw naasten bij de behandeling worden betrokken.

Als langdurige behandeling nodig is, dan verwijzen we meestal naar een daarvoor meer geschikte GGZ- instelling.

Berichtgeving

Binnen twee weken na de intake ontvangt uw verwijzer (huisarts, medisch specialist of andere GGz-instelling) een intakeverslag waarin onder andere conclusie en voorgestelde behandeling staan vermeld.

Aandacht voor (on)veiligheid

Als ziekenhuis willen we graag goede zorg bieden. Daarbij hoort ook dat we aandacht hebben voor de veiligheid van u en uw naastbetrokkenen in uw thuissituatie.

We weten dat veiligheid niet altijd vanzelfsprekend is. Als wij ons als team zorgen maken over de veiligheid van u en/of uw naasten, dan volgen wij de meldcode van Veilig Thuis. Dit houdt in dat we zorgvuldig afwegen of het nodig is om een melding te doen.

Tot slot

Bellen naar de polikliniek

- De polikliniek Psychiatrie is telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur, tel. (078) 654 17 19.
- Houd uw gegevens bij de hand als u belt. We kunnen namelijk naar uw geboortedatum en/of uw medicijngebruik en apotheek vragen.
- Vraag uw herhaalrecepten op tijd aan: dus tenminste één week voordat uw voorraad op is.

- **Bent u verhinderd? Of wilt u de afspraak verzetten of afzeggen?** Bel dan zodra u dit weet (uiterlijk 24 uur van tevoren) naar de polikliniek Psychiatrie. Er kan dan eventueel een nieuwe afspraak gemaakt worden.
Verzetten van een afspraak kunt u ook zelf doen via www.mijnasz.nl

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
januari 2025
pavo 0755