

# Welkom bij het Slaapwaakcentrum

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

Binnenkort heeft u een afspraak bij het Slaapwaakcentrum van het Albert Schweitzer ziekenhuis. In deze folder leest u meer over deze afspraak. Het is belangrijk dat u deze folder doorleest voordat u naar uw afspraak komt. Wilt u uw verwijfsbrief meenemen als u naar het Slaapwaakcentrum komt?

## Het Slaapwaakcentrum

In de laatste jaren is er steeds meer kennis gekomen over het belang van de slaap. Een goede nachtrust is belangrijk voor de lichamelijke en geestelijke gezondheid (en het persoonlijk functioneren).

Afhankelijk van de klachten die u heeft, wordt u geholpen door een team van verschillende specialisten.

## Werkwijze

Als u zich aanmeldt bij het Slaapwaakcentrum, krijgt u een aantal vragen, zodat wij een afspraak kunnen maken bij de slaapgeneeskundige.

De volgende specialisten werken bij het Slaapwaakcentrum:

### **De longarts**

De longarts is gespecialiseerd in ademhalingsstoornissen tijdens de slaap.

## **De KNO arts**

De Keel- Neus- en Oor (KNO) arts is een specialist op het gebied van aandoeningen van de keel, neus- en oren. Hij kan beoordelen of het snurken en de pauzes in de ademhaling te maken hebben met de bouw van de bovenste luchtwegen.

## **De neuroloog**

De neuroloog is een specialist op het gebied van aandoeningen van het zenuwstelsel (hersenen, ruggenmerg, zenuwen en spieren). Aandoeningen van het zenuwstelsel kunnen de oorzaak zijn van slaapstoornissen of ze kunnen hierbij een belangrijke rol spelen. Voorbeelden hiervan zijn slaapaanvallen overdag (narcolepsie) of nachtelijke motorische onrust (veel bewegen in de slaap) waardoor de nachtelijke slaap wordt verstoord (rusteloze benen).

## **Medisch psycholoog**

Slaapproblemen brengen heel wat emoties met zich mee. Als u lange tijd niet of onvoldoende slaapt, kan dat een zware psychische belasting zijn. Emoties zorgen voor spanning en stress en dat kan zorgen voor meer slaapklachten.

De praktijk wijst uit dat een gecombineerd specialistische benadering bijdraagt aan een succesvolle behandeling. Daarom is soms een gesprek met een medisch psycholoog nodig.

Het doel van dit gesprek is om samen met u vast te stellen of u baat zou kunnen hebben bij een gecombineerde behandeling, waarbij ook de psychische kant van uw slaapproblemen wordt onderzocht en behandeld.

## **De laboranten**

De laborant voert het slaaponderzoek uit en beoordeelt de resultaten. Dit zijn onderzoeken waarbij gemeten wordt hoeveel u slaapt, hoe uw ademhaling is en of u veel beweegt in uw slaap.

## **OSAS verpleegkundige**

De OSAS verpleegkundigen zijn gespecialiseerd in de zorg voor patiënten met OSAS. Zij geven voorlichtingsbijeenkomsten en hebben een eigen spreekuur waar zij informatie en advies geven over:

- Het ziektebeeld OSAS.
- Doelen en verbeterpunten.
- Het leren omgaan met het obstructief slaap apneu syndroom.
- De behandelmogelijkheden.
- De patiëntenvereniging.

## **Veel gestelde vragen**

### **Is het verstandig als ik mijn partner of iemand anders meeneem naar het Slaapwaakcentrum?**

Het is zeker zinvol als uw partner meekomt. Uw partner heeft immers ook veel te maken met uw slaapproblemen.

### **Heeft u een leesbril?**

Neemt u deze dan mee in verband met het lezen van eventuele vragenlijsten.

### **Waar kan ik informatie vinden om me voor te bereiden op mijn bezoek aan het Slaapwaakcentrum?**

Op onze website: [www.slaapwaakcentrum.asz.nl](http://www.slaapwaakcentrum.asz.nl) en op de website van de Nederlandse Vereniging van Slaap Apneu Patiënten: [www.apneuvereniging.nl](http://www.apneuvereniging.nl)

## Tot slot

We doen er alles aan om uw bezoek(en) aan het Slaapwaakcentrum zo aangenaam mogelijk te maken. Heeft u aanbevelingen om onze service te verbeteren dan horen we dat graag van u. Het kan natuurlijk ook zo zijn dat u klachten heeft over het functioneren van het Slaapwaakcentrum of van betrokken specialisten. In dit geval kunt u contact opnemen met het afdelingshoofd van het Slaapwaakcentrum. Het Slaapwaakcentrum zal uw klachten behandelen in overeenstemming met de voorschriften van het Albert Schweitzer ziekenhuis.

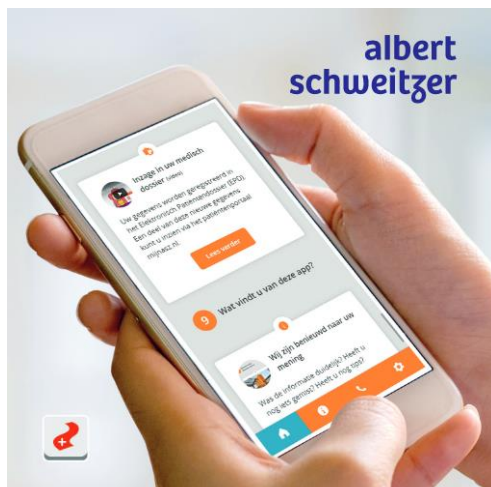
Team Slaapwaakcentrum, tel. (078) 654 53 53.

Het Slaapwaakcentrum is telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-12.00 en 13.00-16.30 uur.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

## Behandelpadapp

Download de gratis app 'Patient Journey'. Accepteer de push notificaties en zoek bij zorginstelling naar 'Asz Behandelpad'. Daarna kiest u bij behandeling voor Slaapwaakcentrum en druk op start.



Download onze app

[Slaapwaakcentrum](#)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
november 2023  
pavo 1085