

Muziek tijdens uw opname

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U heeft binnenkort een operatie of ziekenhuisopname. Het kan u helpen om naar uw favoriete muziek te luisteren. Hier leest u welke positieve invloed muziek heeft en hoe en waar u naar de muziek kunt luisteren.

Waar helpt muziek bij?

Angst, stress en pijn

Bij een operatie of ziekenhuisopname hebben veel mensen angst, stress en pijn. Als u naar uw eigen muziek luistert, heeft u minder last van deze klachten.

Slaapproblemen

Veel patiënten in het ziekenhuis hebben slaapproblemen. Deze slaapproblemen komen vaker voor bij patiënten die een operatie krijgen. Genoeg slaap is belangrijk voor een goede gezondheid. Muziek zorgt voor een betere slaap bij patiënten die opgenomen zijn en/of een operatie ondergaan.

Delier

Een delier is acuut optredende verwardheid. Mensen van 60 jaar en ouder krijgen dit vooral. Luisteren naar muziek kan dit voorkomen.

Hoe kunt u het beste naar muziek luisteren?

Apparaat

U kunt met uw eigen apparaat muziek luisteren. Bijvoorbeeld op uw telefoon met een koptelefoon of oortjes.

Wanneer u zelf niet in het bezit bent van apparatuur kunnen wij u een koptelefoon en apparaat te leen geven. Vraag dit na bij de verpleegkundige. Als u tijdens de operatie gebruikt kunt maken van muziek, krijgt u op de OK een apparaat van het ziekenhuis aangeboden.

Muziek en volume

Kies zelf de muziek uit die u het liefste luistert. Kies het volume wat voor u prettig is.

Hoe vaak en hoe lang moet u naar muziek luisteren?

De muziek werkt het beste als in totaal 60 minuten per dag naar muziek luistert. We raden u daarom aan om elke dag twee keer een half uur of drie keer twintig minuten naar muziek te luisteren. Doe dit bijvoorbeeld 's ochtends, 's middags en 's avonds.



Afbeelding 1: Momenten van muziek luisteren.

Voor de operatie

Op de verpleegafdeling kunt u twee tot drie keer per dag naar muziek luisteren. Doe dit bijvoorbeeld 's ochtends en 's avonds. Luister elke keer 20 tot 30 minuten.

Tijdens de operatie

U kunt bij bijna elke operatie naar muziek luisteren. Twijfelt u hierover? Vraag het dan aan de verpleegkundige of arts. De muziek mag gedurende de hele operatie afgespeeld worden.

Na de operatie

Op de verpleegafdeling kunt u twee tot drie keer per dag naar muziek luisteren. Doe dit bijvoorbeeld 's ochtends, 's middags en 's avonds. Luister elke keer 20 tot 30 minuten.

Dit doet u tot u weer naar huis mag. Ook thuis kunt u naar wens muziek luisteren als u dit prettig vindt.

Privacy en veiligheid

Tijdens een eventuele overdracht of 'time-out' dient u de muziek te onderbreken om uzelf te kunnen identificeren. Het is niet toegestaan om beeld of geluidsopnames te maken. Ga voorzichtig om met uw eigen apparatuur en dat van het ziekenhuis.

Contact

Heeft u vragen? Deze kunt stellen aan de verpleegkundige of anesthesioloog op de polikliniek. Nadat u bent opgenomen, zal de verpleegkundige u aanbieden om muziek te luisteren. U mag ook zelf naar muziek luisteren.

Tot slot

In deze folder leest u hoe u gebruik kan maken van muziek voor, tijdens en na de operatie. Het kan zijn dat dit anders verloopt dan hier beschreven.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest

Afbeelding 1 is gebruikt met toestemming van het Erasmus MC-Muziek als medicijn.

Albert Schweitzer ziekenhuis
maart 2024
pavo 1840