

# Cryo-Ablatie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie

# Inleiding

U heeft van de arts gehoord dat u een tumor heeft. U wordt hier binnenkort aan behandeld. De behandeling wordt cryo-ablatie genoemd. In deze folder leest u hier meer over.

## **Wat is Cryo Ablatie**

Bij cryo ablatie wordt een tumor kortdurend sterk afgekoeld, waardoor deze afsterft. Cryo betekent bevriezen. Ablatie betekent letterlijk 'verwijdering'. Bij deze behandeling wordt de afwijking niet verwijderd maar uw lichaam ruimt zelf de afgestorven cellen op. Er blijft uiteindelijk een inwendig litteken. Hier heeft u verder geen last van.

Voor deze behandeling wordt u minimaal 24 uur in het ziekenhuis opgenomen.

## **Beleving**

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

# Vorbereidingen

## **Vorbereiding**

Een medewerker van de afdeling Anesthesiologie belt u op om de vorm van anesthesie en de verdere voorbereidingen met u te bespreken. Deze behandeling wordt onder narcose gedaan.

## **Medicijnen**

Gebruikt u de bloedverdunnende medicijnen Sintrommitis (Acenocoumarol), Marcoumar (fenprocoumon) of NOAC's (nieuwe orale anti coagulantia)? Dan moet u in overleg met uw specialist enkele dagen voor de behandeling stoppen met deze medicijnen. Alle andere bloedverdunnende medicijnen kunt u zoals gebruikelijk innemen.

Voor de behandeling krijgt u antibiotica. Als u een keer een allergische reactie heeft gehad op penicilline of antibiotica, probeert u dan via uw apotheek te achterhalen om welk medicijn dit ging. U kunt dan andere antibiotica krijgen.

## **Nuchter zijn**

U mag vanaf 24.00 uur de avond voor de behandeling niets meer eten en drinken. Ook mag u niet roken.

## **Meenemen naar het ziekenhuis**

Wilt u het volgende mee te nemen naar het ziekenhuis:

- Een uitdraai van uw actuele medicijngebruik. Dit overzicht kunt u gratis bij uw apotheek opvragen.
- Uw medicijnkaart (als u deze heeft).
- Iets om te lezen voor na de behandeling.
- Als u daar gebruik van maakt: uw insulinepen.
- Toiletartikelen en nachtkleding.

Wij raden u aan om op de dag van de behandeling geen sieraden te dragen. U kunt ze dan na de behandeling niet vergeten.

## **Zwangerschap**

Als u zwanger bent of denkt het te zijn wilt u dan contact opnemen met uw behandelend arts? U hoort dan of de behandeling kan doorgaan.

## **Vervoer**

Na de behandeling mag u zelf geen voertuig besturen. Wij raden u aan te regelen dat iemand u komt ophalen.

## **Oproep voor de behandeling**

Als de vooronderzoeken zijn gedaan, kunt u een oproep voor de behandeling verwachten. U wordt gebeld om de datum van de behandeling af te spreken.

# **De opname**

U meldt zich op de afgesproken tijd op de afgesproken verpleegafdeling, locatie Dordwijk. Een verpleegkundige neemt de gang van zaken met u door. U krijgt een infuusnaaldje in uw arm en er wordt, zo nodig, wat bloed bij u afgenomen.

U krijgt een operatiejasje aan. Vervolgens wordt u naar de holding van de operatiekamer gebracht. De anesthesiemedewerker sluit u aan op de bewakingsapparatuur. Ook krijgt u antibiotica ter voorkoming van infecties. Daarna gaat u naar de operatiekamer.

# **De behandeling**

Op de operatiekamer krijgt u de afgesproken anesthesie. De arts die de behandeling uitvoert is niet uw eigen arts, maar een interventie-radioloog die gespecialiseerd is in dit soort behandelingen. De radioloog wordt geassisteerd door twee laboranten.

De plek waar geprikt moet worden, wordt opgezocht met een echo-apparaat of CT-scan. Vervolgens prikt de arts een aantal naalden in de tumor geprikt. Zodra de naalden op de juiste plaats zitten, worden deze aangesloten op het cryo-apparaat.

De tumor wordt vervolgens gekoeld.

Na de behandeling worden de naalden verwijderd. U krijgt een pleister op de prikplaats.

De behandeling duurt 1 tot 2 uur.

## **Na de behandeling**

Na het behandeling wordt u naar de uitslaapkamer gebracht. Als u voldoende wakker bent wordt u teruggebracht naar de verpleegafdeling. U heeft dan nog minimaal een uur bedrust. Dit is om de kans op een nabloeding zo klein mogelijk te houden.

De verpleegkundige controleert u regelmatig.

U mag, in overleg met uw afdelingsarts weer gewoon eten en drinken.

### **Mogelijke complicaties**

Een behandeling met cryo-ablatie verloopt meestal zonder problemen. Wel treden er soms bijverschijnselen op. Hierbij is het zogeheten 'post-ablatie syndroom' de meest voorkomende is. Dit betekent dat u last krijgt van een soort algeheel niet lekker voelen met pijn, verhoging van uw lichaamstemperatuur, misselijkheid en braken. Deze verschijnselen verdwijnen meestal vanzelf weer na ongeveer een week.

Tijdens de behandeling kan er een enkele keer een bloeding ontstaan. Als een tumor in de nier behandeld is, kan dit leiden tot bloedplassen. Vaak gaat dit vanzelf weer over. Zelden is een extra behandeling hiervoor nodig.

Uitzonderlijk is schade aan organen die in de buurt liggen zoals de maag en dikke darm.

## **Naar huis**

Bij het ontslag uit het ziekenhuis, meestal de volgende dag, krijgt u een afspraak mee voor een gesprek met de behandelend arts.

De eerste dagen na de behandeling kunt u wat temperatuursverhoging hebben. We raden u aan om twee keer per dag uw temperatuur te meten. Als u koorts krijgt boven 38,5°C, moet u bellen met uw behandelend arts.

Tot een week na behandeling is het advies om niet te veel te sporten, maximaal 5 kilo te tillen en/of geen andere inspannende activiteiten te doen.

U kunt meestal na een week na de behandeling al uw dagelijkse werkzaamheden hervatten.

### **Pijn**

Het duurt een paar maanden voordat de tumor(en) verschrompeld zijn. U kunt in deze periode regelmatig wat pijn hebben. Dit is een teken van een geslaagde behandeling. Als de pijn erger wordt, moet u uw behandelend arts bellen.

# Een arts waarschuwen

Bij klachten belt u van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur naar de afdeling Radiologie, tel. (078) 654 71 90. 's Avonds en in het weekend belt u naar de Huisartsenpost, tel. (078) 202 00 20.

## Tot slot

Als u verhinderd bent voor deze behandeling, wilt u dit dan zo snel mogelijk doorgeven aan de afdeling Radiologie? De opengevallen plaats kunnen we dan voor een andere patiënt gebruiken.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar de afdeling Radiologie. Onze medewerker verbindt u door met iemand die uw vragen kan beantwoorden. De afdeling is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur, tel. (078) 654 71 90.

Meer informatie over het Albert Schweitzer ziekenhuis en de verschillende onderzoeken en behandelingen vindt u op onze website [www.asz.nl](http://www.asz.nl)

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
maart 2021  
pavo 1531