Neuromodulatie

Ruggenmergstimulatie bij chronische pijn
Op het Pijnbehandelcentrum

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

albert schweitzer

Inleiding

U heeft binnenkort een afspraak voor neuromodulatie. In deze folder leest u hier meer over.

Neuromodulatie

Neuromodulatie is een behandeling voor patiënten met ernstige chronische pijn waarbij een ruggenmergstimulatie-systeem wordt ingebracht om de pijn te verminderen. Dit betekent dat er operatief een speciale elektrode bij het ruggenmerg wordt gelegd die stroompjes afgeven. Hierdoor worden signalen die het ruggenmerg aan de hersenen doorgeeft beïnvloed, waardoor u minder pijn ervaart.

U kunt behandeld worden met neuromodulatie als u na alle eerdere behandelingen nog steeds veel pijn heeft. De eerdere behandelingen zijn bijvoorbeeld: operaties ter verlichting van uw pijn, epiduroscopie, zenuwblokkades, een TENS-apparaatje, medicijnen en fysiotherapie.

Soms vindt uw pijnspecialist het nodig dat u na uw behandeling een nacht in het ziekenhuis blijft. Dit bespreekt hij vooraf met u.

Voorbereiding

De behandelend specialist of verpleegkundig specialist vertelt u over de mogelijkheid dat u in aanmerking komt voor de ruggenmergstimulatie en bespreekt uw pijnprobleem met het behandelend team.

Wanneer het team unaniem besluit dat u voor de ruggenmergstimulatie therapie in aanmerking komt dan bestaat de voorbereiding uit een aantal afspraken:

- U krijgt een voorlichtingsgesprek met de verpleegkundig specialist of pijnconsulent. Hierin wordt de voor-en nazorg besproken. Wij adviseren u om bij dit gesprek uw partner of een familielid mee te nemen.
- U wordt uitgenodigd voor een gesprek bij de psycholoog. Dit is een onderdeel van het landelijke screeningsprotocol voor deze behandeling.
- U krijgt een afspraak op de polikliniek Pre-operatieve screening.
- U vult een online vragenlijst in. Deze vragenlijst wordt automatisch naar u toegestuurd en deze vult u ook in voor de herhalingsbezoeken. Als het digitaal niet lukt kunt u dit melden tijdens uw polikliniek bezoek of contact opnemen met ons secretariaat.

Afspraken

Als de operatie doorgaat, worden alle afspraken in overleg met u gemaakt. Het is belangrijk dat u deze afspraken nakomt.

Neuszalf

Twee dagen voor uw operatie start u met Bactroban neuszalf. U krijgt hiervoor een recept. Deze neuszalf doodt bacteriën in de neus die mogelijk een wondinfectie kunnen veroorzaken. Dit geldt voor fase 1 en fase 2.

Nuchter zijn

- Voor de operatie moet u nuchter zijn vanaf 24.00 uur de avond ervoor. Tot 06.00 uur mag u nog een glas water of een kopje thee drinken (maximaal 200 ml).
- Uw medicijnen neemt u wel in.

Bloedverdunners
Als u bloedverdunners gebruikt, dan wordt hier **altijd** een passende afspraak voor gemaakt. Zo nodig vindt er overleg plaats met de voorschrijver van de bloedverdunner.

Allergie
Als u allergisch bent voor bepaalde medicijnen of stoffen, moet u dat vooraf aan uw pijnspecialist of verpleegkundig specialist vertellen.

Zwangerschap
Als u zwanger bent of denkt zwanger te zijn, kan deze behandeling niet plaatsvinden vanwege de röntgenstralen.

Vervoer naar huis regelen
Op de dag van uw behandeling mag u, om verzekeringstechnische redenen niet zelf autorijden. We raden u aan om vervoer naar huis te regelen.

Geen sieraden en make-up etc.
Tijdens de behandeling mag u geen sieraden, piercings, gelnagels, nagellak of make-up mag dragen.

Beleving
We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

De dag van de behandeling

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de afgesproken afdeling Dagbehandeling. Voor de operatie wordt het pijngebied afgetekend.

De verpleegkundige van de dagbehandeling brengt u in het bed naar de operatie-afdeling.

De behandeling
Het inbrengen van een ruggenmergstimulatie-systeem gebeurt met een operatie in twee fases. De eerste fase is de proefstimulatie. Als deze na 1 of 2 weken succesvol is, volgt de tweede fase. Dit is de definitieve plaatsing van de onderhuidse neurostimulator. Voorafgaand aan beide operaties krijgt u antibiotica.

Fase 1: Proefstimulatie
De operatie vindt plaats onder sedatie-analgesie. Dit betekent dat u via het infuus een middel toegediend krijgt waardoor uw bewustzijn wordt verlaagd en de pijn wordt onderdrukt door medicijnen. Dit is belangrijk zodat we tijdens de operatie met u kunnen praten. Tijdens de operatie ligt u minimaal 1 uur op uw buik.

Via een naald in uw rug, wordt een elektrode opgeschoven en tegen het ruggenmerg aangelegd. Door de elektrode aan te sluiten op een externe stimulator, worden er pulsen opgewekt die uw pijn onderdrukken. De elektrode zit goed als u de tintelingen voelt in het gebied van de pijn. Daarna wordt de elektrode gehecht en wordt het wondje op de rug dichtgemaakt. De elektrode in uw rug is nu verbonden met een uitwendig kastje (externe stimulator) dat de stroom levert. U draagt dit uitwendige kastje gedurende een proefperiode bij u. Deze proeftijd duurt twee weken. U komt dan twee keer voor controle op de polikliniek. Door de verschillende instellingen kan het zijn dat u een instelling krijgt waarbij u stimulatie voelt of juist een instelling waarbij u dit niet voelt. De instelling die u krijgt wordt op de polikliniek met u besproken.

Na een succesvolle proefperiode waarbij de pijn met meer dan 50% afneemt, wordt de elektrode aangesloten op een onderhuidse neurostimulator (batterij). De grootte van de batterij is ongeveer 5 bij 6 cm. Dit is fase 2 van de operatie.

Fase 2: Definitieve plaatsing
In overleg met u is de plaats van de inwendige neurostimulator (batterij) bepaald. Dit is vaak in het bovenste deel van de linker bil. De elektrode die geplaatst is in fase 1 (proefstimulatie), wordt nu op de inwendige neurostimulator aangesloten.

Het ruggenmergsysteem is dan geheel onder uw huid geplaatst. Met een minicomputer wordt het systeem geactiveerd en ingesteld, zodat u het ruggenmergstimulatie-systeem zelf met uw eigen afstandsbediening aan/uit kunt zetten. Ook kunt u de intensiteit van de tintelingen naar wens aanpassen.

Na de behandeling
Na de behandeling wordt u naar de verkoeverkamer gebracht. Als alles goed gaat, brengt de verpleegkundige u naar de afdeling.

- Na fase 1 (proefstimulatie) heeft u ‘platte bedrust’ tot het einde van de middag en het behandelteam u op de afdeling bezoekt.
- Na fase 2 (definitieve plaatsing), moet u 3 uur in bed blijven liggen.

U mag na de behandeling direct eten en drinken.

Het pijnbehandelteam komt aan het eind van de middag bij u langs om te vertellen hoe de operatie is verlopen, naar uw wonden te kijken en uitleg te geven over de apparatuur. U krijgt ook informatie op papier mee over bewegingen die u wel of juist niet kan doen en over de bereikbaarheid van het behandelteam. Deze informatie is ook met u besproken in het voorlichtingsgesprek.

Na deze visite mag u **onder begeleiding** naar huis.

Als vooraf met u is afgesproken dat u een nacht in het ziekenhuis moet blijven, gaat u de volgende ochtend na de visite van uw pijnspecialist naar huis. Hij geeft u ook advies over uw pijnmedicatie.

Weer thuis

- Na fase 1 mag u 6 weken niet rekken, strekken en/of tillen.
- De wondjes mogen niet nat worden, totdat na fase 2 alle hechtingen zijn verwijderd.

Een arts waarschuwen

U belt een arts als u last krijgt van:
- Koorts (oplopende temperatuur boven de 38°C).
- Infectie (roodheid, pus, pijn, warme huid in het operatiegebied).
- Koude rilling.
- Wondlekkage.
- Onjuiste stimulatie of geen tintelingen in het pijngebied.
- Allergische reactie.
- Hoofdpijn.
- Onbegrepen klachten.

Van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 en 13.00-16.30 uur belt u het Pijnbehandelcentrum, tel. (078) 654 22 19.

’s Avonds en in het weekend belt u bij acute problemen naar de afdeling Spoedeisende Hulp, tel. (078) 652 32 10.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 en 13.00-16.30 uur bellen naar het Pijnbehandelcentrum, tel. (078) 654 22 19.

Geef hier uw mening over deze folder: *www.asz.nl/foldertest/*

Albert Schweitzer ziekenhuis
augustus 2025
pavo 0788