

Neuromodulatie

Ruggenmergstimulatie bij chronische pijn
Op het Pijnbehandelcentrum

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

U heeft binnenkort een afspraak voor neuromodulatie. In deze folder leest u hier meer over.

Neuromodulatie

Neuromodulatie is een behandeling voor chronische pijn waarbij een ruggenmergstimulatie-systeem wordt ingebracht. De elektrode van dit systeem wordt via een naald in de rug ingebracht en tegen het ruggenmerg aangelegd. Daarna wordt deze elektrode geactiveerd waardoor elektrische pulsen worden afgegeven.

Afhankelijk van het systeem wat door het team voor u gekozen is, ervaart u hierdoor wel of geen tintelingen. Deze pulsen onderdrukken de pijn. Na een succesvolle proefperiode wordt deze elektrode aangesloten op een onderhuidse neurostimulator (batterij).

U kunt behandeld worden met neuromodulatie als u na alle eerdere behandelingen nog steeds veel pijn heeft. De eerdere behandelingen zijn bijvoorbeeld: operaties ter verlichting van uw pijn, epiduroscopie, zenuwblokkades, een TENS-apparaatje, medicijnen en fysiotherapie.

Soms vindt uw pijnspecialist het nodig dat u na uw behandeling een nacht in het ziekenhuis blijft. Dit bespreekt hij vooraf met u.

Vorbereiding

Ter voorbereiding krijgt u:

- Een gesprek met uw pijnspecialist (anesthesioloog) over de behandeling, resultaten en complicaties.
- Een gesprek bij de psycholoog. Dit is een onderdeel van het landelijke screeningsprotocol voor deze behandeling.
- Een voorlichtingsgesprek met de verpleegkundig specialist of pijnconsulent. Hierin wordt de voor- en nazorg besproken.
- Een gesprek op de polikliniek Pre-operatieve screening

Wij adviseren u bij alle gesprekken uw partner of een familielid mee te nemen.

Nuchter zijn

- Als u vóór 12.00 uur wordt behandeld, moet u nuchter zijn vanaf 24.00 uur de avond ervoor. Tot 06.00 uur mag u nog een glas water of een kopje thee drinken (maximaal 200 ml.).
- Als u ná 12.00 uur behandeld wordt, neemt u om 07.00 uur een licht ontbijt. Dit is een beschuit en een kopje thee. Tot 10.00 uur mag u nog een glas water of een kopje thee drinken (maximaal 200 ml.).
- Als u bloedverduunners gebruikt dan heeft uw behandelaar hierover aparte afspraken met u gemaakt.

Allergie

Als u allergisch bent voor bepaalde medicijnen of stoffen, moet u dat vooraf aan uw pijnspecialist te vertellen.

Zwangerschap

Als u zwanger bent of denkt zwanger te zijn, kan deze behandeling niet plaatsvinden vanwege de röntgenstralen.

Vervoer naar huis regelen

Op de dag van uw behandeling mag u zelf niet autorijden. We raden u aan om vervoer naar huis te regelen.

Geen sieraden en make-up etc.

Tijdens de behandeling mag u geen sieraden, piercings, nagellak of make-up mag dragen. Ook mag u op de dag van de behandeling geen bodylotion gebruiken.

Wilt u ervoor zorgen als u gelnagels draagt dat er op één nagel van uw hand of voet geen gelnagel zit? Het meten van het zuurstofgehalte in het bloed is namelijk niet mogelijk bij gelnagels.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

De dag van de behandeling

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de afgesproken afdeling. Hier krijgt u een operatiejasje aan en tekenen we het pijngebied af. Daarna brengen we u naar de operatie-afdeling.

De behandeling

Het inbrengen van een ruggenmergstimulatie-systeem gebeurt met een operatie in twee fases. De eerste fase is de proefstimulatie. Als deze na 1 of 2 weken succesvol is, volgt de tweede fase. Dit is de definitieve plaatsing van de onderhuidse neurostimulator. Voorafgaand aan beide operaties krijgt u antibiotica.

Fase 1: Proefstimulatie

De operatie vindt plaats onder lokale verdoving, omdat het belangrijk is dat we tijdens de operatie met u kunnen praten. Tijdens de operatie ligt u minimaal 1 uur op uw buik.

Via een naald in uw rug, wordt een elektrode opgeschoven en tegen het ruggenmerg aangelegd. Door de elektrode aan te sluiten op een externe stimulator, worden er pulsen opgewekt die uw pijn onderdrukken. De elektrode zit goed als u de tintelingen voelt in het gebied van de pijn. Daarna wordt de elektrode gehecht en wordt het wondje op de rug dichtgemaakt. De elektrode in uw rug is nu verbonden met een uitwendig kastje (externe stimulator) dat de stroom levert. U draagt dit uitwendige kastje gedurende een proefperiode bij u. Deze proeftijd duurt minimaal 1 week.

Na een succesvolle proefperiode waarbij de pijn met meer dan 50% afneemt, wordt de elektrode aangesloten op een onderhuidse neurostimulator (batterij). De grootte van de batterij is ongeveer 5 bij 6 cm. Dit is fase 2 van de operatie.

Fase 2: Definitieve plaatsing

In overleg met u is de plaats van de inwendige neurostimulator (batterij) bepaald. Dit is vaak in het bovenste deel van de linker bil. De elektrode die geplaatst is in fase 1 (proefstimulatie), wordt nu op de inwendige neurostimulator aangesloten.

Het ruggenmergsysteem is dan geheel onder uw huid geplaatst. Met een minicomputer wordt het systeem geactiveerd en ingesteld, zodat u het ruggenmergstimulatie-systeem zelf met uw eigen afstandsbediening aan/uit kunt zetten. Ook kunt u de intensiteit van de tintelingen naar wens aanpassen.

Na de behandeling

Na de behandeling wordt u naar de verkoeverkamer gebracht. Als alles goed gaat, brengt de verpleegkundige u naar de afdeling.

- Na fase 1 (proefstimulatie) heeft u 'platte bedrust' totdat de pijnverpleegkundige u vertelt dat u uit bed mag.
- Na fase 2 (definitieve plaatsing), moet u 3 uur in bed blijven liggen.

U mag na de behandeling direct eten en drinken.

Het pijnbehandelteam komt aan het eind van de middag bij u langs om te vertellen hoe de operatie is verlopen. Ook bespreekt uw pijnspecialist wat u tegen de eventuele napijn mag innemen. Daarnaast krijgt u uitleg over de bediening van de uitwendige (fase 1) of inwendige (fase 2) neurostimulator (batterij).

Na deze visite mag u **onder begeleiding** naar huis.

Als vooraf met u is afgesproken dat u een nacht in het ziekenhuis moet blijven, gaat u de volgende ochtend na de visite van uw pijnspecialist naar huis. Hij geeft u ook advies over uw pijnmedicatie.

Weer thuis

- Na fase 1 mag u 6 weken niet rekken, strekken en/of tillen.
- De wondjes mogen niet nat worden, totdat na fase 2 alle hechtingen zijn verwijderd.

Een arts waarschuwen

U belt een arts als u last krijgt van:

- Koorts (oplopende temperatuur boven de 38°C).
- Infectie (roodheid, pus, pijn, warme huid in het operatiegebied).
- Koude rilling.
- Wondlekkage.
- Onjuiste stimulatie of geen tintelingen in het pijngebied.
- Allergische reactie.
- Hoofdpijn.
- Onbegrepen klachten.

Van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur belt u het Pijnbehandelcentrum, tel. (078) 654 22 19.

's Avonds en in het weekend belt u naar de afdeling Spoedeisende Hulp, tel. (078) 652 32 10.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen naar het Pijnbehandelcentrum, tel. (078) 654 22 19.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
december 2020
pavo 0788