

Mycofenolaatmofetil

Voorgeschreven door de internist-
nefroloog

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

De internist-nefroloog heeft met u besproken dat u het medicijn mycopenolaatmofetil gaat gebruiken. Dit medicijn wordt afgekort tot MMF. In deze folder leest u meer over de behandeling met MMF.

Het is belangrijk dat u deze folder goed leest. Als u nog vragen heeft kunt u deze altijd met uw internist-nefroloog bespreken.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Werking van MMF

MMF behoort tot de groep van de zogeheten immunosuppressiva, dit zijn medicijnen die de afweer onderdrukken. Door het afweersysteem te onderdrukken remt het ontstekingen.

MMF wordt vaak gegeven aan patiënten die een orgaan-transplantatie hebben gehad om een afstotingsreactie te voorkomen. En door het remmende effect op het afweersysteem wordt het ook voorgeschreven bij bepaalde reumatische en auto-immuun aandoeningen, zoals lupus, vasculitis en glomerulonefritis.

De duur van de behandeling varieert en hangt af van het resultaat en/of het optreden van eventuele bijwerkingen. Zo nodig wordt de dosering van MMF verlaagd of verhoogd.

Het gebruik van MMF

MMF is verkrijgbaar in tabletten of capsules van 250 of 500 mg. De internist-nefroloog heeft met u afgesproken hoeveel mg u per dag gaat innemen.

- Slik de tabletten/capsules in zijn geheel door. U mag ze *niet fijnmaken of erop kauwen*.
- Neem MMF altijd rond dezelfde tijd in. Het is belangrijk dit consequent om de twaalf uur te doen (dus tweemaal daags).
- Neem de tabletten in met voedsel of met water, maar wissel dit liever niet af. De hoeveelheid werkzame stof die uit de darm in uw bloed terecht komt, is namelijk afhankelijk van uw voedselinname. Daarom moet u MMF steeds op dezelfde manier innemen, dus altijd met of altijd zonder voedsel.
- Stop niet zomaar met het innemen van MMF. Overleg met uw arts als u hiermee wilt stoppen.

Bijwerkingen

MMF kan bijwerkingen geven; de meest voorkomende zijn:

- Maagdarmlachten zoals buikpijn, misselijkheid, braken of diarree.
- Bloedarmoede, spontaan optreden van blauwe plekken of bloedneuzen.
- Stoornissen in de werking van de lever.
- Griepgevoel of gevoel van niet-lekker-zijn.
- Hoesten en benauwdheid.
- Spierzwakte en gewrichtspijn.
- Huidafwijkingen (bij langdurig gebruik).
- Overgevoeligheid voor dit middel (zeer zelden); dit merkt u aan huiduitslag, galbulten of jeuk. Overleg dan direct met uw arts.

Controle

Tijdens de behandeling met MMF nemen we regelmatig bloed bij u af. Hierbij controleren we uw rode bloedcellen, witte bloedlichaampjes, bloedplaatjes en lever- en nierfunctie. Als de uitslagen niet in orde zijn, krijgt u daarover bericht. Als u niets hoort, is uw bloed in orde en kunt u doorgaan met MMF.

Wat kunt u doen?

- Wees er zeker van dat u de juiste dosering in mg en dus de juiste hoeveelheid tabletten gebruikt.
- Heeft u koorts of blauwe plekken op uw lichaam? Of heeft u andere lichamelijke veranderingen tijdens uw behandeling? En vraagt u zich af of ze met het gebruik van MMF samenhangen? Neem dan contact op met uw huisarts of internist-nefroloog.
- Houd u goed aan uw afspraken voor bloedcontrole. Alleen door regelmatig uw bloed te onderzoeken, kunnen we vroegtijdig tekenen van lever- of beenmergbeschadiging opsporen.
- Wees voorzichtig met alcoholgebruik. In combinatie met het gebruik van MMF is de kans groter dat u stoornissen in de werking van uw lever krijgt. Overleg het gebruik van alcohol met uw internist-nefroloog.
- Beperk blootstelling van de huid aan zonlicht en UV-straling door het dragen van beschermende kleding en het gebruik van een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor (minimaal factor 50).

Vaccinaties

We raden u aan om de jaarlijkse griepvaccinatie (griep prik) te nemen. Bespreek dit met uw huisarts.

Wat overige vaccinaties betreft, raden we aan om dit eerst met uw huisarts of internist-nefroloog te overleggen.

Operaties en andere ingrepen

Laat het uw internist-nefroloog weten als u geopereerd moet worden. Meestal kunt u doorgaan met de MMF. Als u diabetes heeft of geopereerd moet worden vanwege een infectie, krijgt u soms preventief antibiotica.

Krijgt u een tandheelkundige behandeling, waarbij u kunt gaan bloeden? Overleg dan vooraf met uw internist-nefroloog of het nodig is dat u preventief een antibioticakuur krijgt.

Gebruik MMF met andere medicijnen

- Vertel uw huisarts over uw behandeling met MMF.
- Het gelijktijdig gebruik van verschillende medicijnen is niet altijd veilig. Vertel uw huisarts, uw tandarts en uw specialist daarom altijd welke medicijnen u gebruikt. Denk hierbij ook aan uw eventuele gebruik van zelfzorgmedicatie.
- Vertel bij uw apotheek ook altijd dat u MMF gebruikt.

Meer informatie

Meer informatie over medicijnen vindt u op de websites van het Zorginstituut Nederland, www.zorginstituutnederland.nl/ en op www.apotheek.nl

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek Nefrologie, tel. (078) 654 1061. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
december 2025
pavo 1494