

Röntgenonderzoek van de endeldarm

Defeacogram

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

Binnenkort heeft u een afspraak voor een röntgenonderzoek van de endeldarm. In deze folder leest u hier meer over.

Röntgenonderzoek van de endeldarm

Er worden röntgenfoto's van uw endeldarm gemaakt. Met behulp van contrastmiddel wordt de endeldarm zichtbaar gemaakt op de foto's. Het doel van het onderzoek is een beeld te krijgen van het functioneren van de kringsspieren van uw endeldarm.

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een radioloog en/of röntgenlaboranten.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Vorbereiding

Voor een röntgenonderzoek van de endeldarm is het belangrijk dat uw darmen leeg zijn. Daarom moet u ter voorbereiding op het onderzoek een vezelarm dieet volgen (zie verderop in de folder) en een laxeermiddel gebruiken (MoviPrep). Bij het maken van de afspraak heeft u een recept voor MoviPrep meegekregen. Met dit recept haalt u de MoviPrep bij de apotheek.

Als u geen recept heeft meegekregen, belt u dan naar de afdeling Radiologie, tel. (078) 654 71 90.

Wanneer u in het ziekenhuis bent opgenomen, informeert de verpleegkundige van de afdeling u hierover.

Allergieën

Heeft u een allergie voor jodiumhoudend contrastmiddel? Wilt u dit dan voor het onderzoek doorgeven aan de afdeling Radiologie door te bellen met tel. (078) 654 71 90.

Wat is MoviPrep?

MoviPrep heeft een laxerende werking. Het zorgt ervoor dat uw darmen goed leeg en schoon zijn. Zo kunnen uw darmen goed worden beoordeeld tijdens het onderzoek.

Belangrijk bij de voorbereiding

- **Medicijnen.** U kunt uw medicijnen innemen zoals u gewend bent. Houd wel rekening met het volgende: omdat de voeding tijdens de voorbereidingsperiode sneller door uw darm gaat dan normaal, kunnen sommige medicijnen niet goed worden opgenomen in het bloed. Hierdoor kan de werking verminderen. Dit geldt ook voor de anticonceptiepil.
- **Suikerziekte.** Als u diabetes (suikerziekte) heeft, moet u overleggen met uw behandelend arts over de voorbereiding op het onderzoek. De verandering van het vezelarme dieet kan uw glucosespiegel ontregelen.
Hierdoor kan de behoefte aan medicijnen veranderen. Zeg bij het maken van de afspraak dat u diabetespatiënt bent. Dan kunnen we rekening houden met de tijd van uw afspraak.
- **Stoma.** Heeft u een stoma? Neem dan contact op met uw behandelend arts.
- **Overgeven.** Als u tijdens het volgen van het dieet moet overgeven of onwel wordt, neemt u dan contact op met uw behandelend arts.

- **Specifiek dieet.** Volgt u een specifiek dieet, zoals een vocht- of natriumbeperkt dieet bij hart- of nierziekten, neemt u dan contact op met uw behandelend arts.

Tijdschema

De dag voor het onderzoek

08.00 uur	Ontbijt (beperk vezels en vezelachtige voeding)*.
12.00 uur	Lichte lunch* (beperk vezels en vezelachtige voeding). Na de lichte lunch mag u niet meer eten. Alleen heldere vloeistoffen zijn toegestaan.
14.30 uur	Bereiding MoviPrep: los zakje A en B samen op in 1 liter water. Start met het drinken van de eerste liter Moviprep + ½ liter water. Verdeel het drinken over 2 uur.
17.30 uur	Bereiding MoviPrep: los zakje A en B samen op in 1 liter water. Start met het drinken van de tweede liter Moviprep + ½ liter water. Verdeel het drinken over 2 uur.

***De dag voor het onderzoek mag u als ontbijt of lichte lunch het volgende eten:**

- *Graanproducten (zonder vezels of zaden):* wit brood, wit beschuit, witte crackers, witte rijst, pasta, pannenkoeken en pap zonder vezels.

- *Groenten en fruit (zonder pitten en vezels)*: pitloos, geschild en vezel arm fruit zoals banaan, appel en peer (geen sinaasappels, mandarijnen, druiven, krenten en vijgen), aardappelen, gekookte groenten zoals wortelen, bloemkool, witlof, spinazie en andijvie (geen peulvruchten, mais, koolsoorten, asperges, tomaat en champignons).
- *Vlees, gevogelte en kip*: alle soorten.
- *Soepen*: alle soepen zonder peulvruchten of mais.
- *Beleg*: alle beleg behalve pindakaas of jam met stukjes fruit.
- *Dranken*: alle dranken behalve vruchtensappen met vrucht vlees.
- *Tussendoor*: chocolade (zonder nootjes), snoep, ijs en cake (geen koekjes).

De dag van het onderzoek

U mag niet meer eten. Wel mag u tot 1 uur voor het onderzoek alleen heldere vloeistoffen drinken, zoals thee en water.

Als u 's middags (na 12.00 uur) het onderzoek heeft, kunt u als ontbijt vloeibare voeding nemen, zoals vla en yoghurt *zonder* stukjes fruit en vezels.

Voor het onderzoek

U meldt zich op de afgesproken tijd aan de balie van de afdeling Radiologie. Dit is ongeveer 30 minuten voordat het onderzoek plaatsvindt.

U neemt plaats in de wachtruimte voor de röntgenkamer. Daar krijgt u eerst twee bekertjes met een contrastmiddel (bariumpap) te drinken. Na ongeveer 30 minuten komt de röntgenlaborant u halen. De laborant vraagt u uw kleding uit te trekken en een schort aan te doen. Als u een vrouw bent wordt u gevraagd om een tampon met jodiumhoudend contrastmiddel in uw vagina in te brengen. Heeft u een contrastallergie? Meld dit dan voor het onderzoek.

Het onderzoek

In de röntgenkamer ligt u op uw zij op een brancard. De laborant brengt een canule (kunststof slangetje) in uw anus. Om de bilnaad goed zichtbaar te maken op de foto's worden er loodkogeltjes opgeplakt. Via de canule wordt met een spuit extra dikke bariumpap in uw endeldarm gebracht. U kunt hierdoor aandrang krijgen. Als de bariumpap in uw endeldarm zit, wordt de canule verwijderd.

Vervolgens komt u van de brancard af en neemt u plaats op een postool. Deze postool staat voor het röntgenapparaat.

Op aanwijzing van de radioloog of de röntgenlaborant moet u proberen de bariumpap eerst goed op te houden en vervolgens uit te persen. Tegelijkertijd worden er dan foto's van uw endeldarm gemaakt.

Na het onderzoek

Als alle foto's zijn gemaakt kunt u naar het kleedhokje. Er is een toilet direct bereikbaar vanuit het kleedhokje. Als u tijdens het lopen naar het toilet wat pap verliest is dat niet erg.

U kunt zich aankleden en daarna mag u het ziekenhuis verlaten. Als u in het ziekenhuis bent opgenomen gaat u terug naar de verpleegafdeling.

De ontlasting kan nog enkele dagen wit van kleur zijn. Dit komt door de bariumpap.

Wij raden u aan om na het onderzoek, gedurende 2 dagen, minstens 1 liter water **extra** per dag te drinken om de bariumpap weer kwijt te raken.

Het onderzoek duurt ongeveer 45 minuten. Het is verstandig om iemand mee te nemen naar het ziekenhuis. U voelt zich van het dieet slap en dan is het prettig als iemand u thuisbrengt. Ook is het verstandig om iets te eten mee te nemen voor na het onderzoek.

Tot slot

Wij doen ons best u zoveel mogelijk op tijd te helpen. Wilt u zo vriendelijk zijn om op tijd aanwezig te zijn voor het onderzoek? *Als u verhinderd bent voor dit onderzoek wilt u ons dan zo spoedig bellen? De opengevallen plaats kunnen we dan voor een andere patiënt gebruiken.*

Vragen

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust naar de afdeling Radiologie, tel. (078) 654 71 90. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
Januari 2026
pavo 0263