

# Hersteloperatie na sterilisatie bij de man

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

Binnenkort wordt u in het ziekenhuis opgenomen voor een hersteloperatie na een sterilisatie. In deze folder leest u hier meer over.

## Een hersteloperatie

In het verleden heeft u een sterilisatie ondergaan. Deze sterilisatie wordt met een hersteloperatie ongedaan gemaakt. Een volledig herstel van uw vruchtbaarheid is niet te garanderen. De uroloog heeft dit op de polikliniek al met u besproken.

De hersteloperatie vindt meestal in dagbehandeling plaats.

### Vergoeding

Afhankelijk van uw verzekering kan het zijn dat de operatie niet of niet geheel wordt vergoed. Neemt u hiervoor contact op met uw verzekering. Als u informatie wilt over de kosten van de behandeling, dan kunt u bellen met de verrichtingenadministratie, tel. (078) 654 15 03 of mailen naar [watkosthet@asz.nl](mailto:watkosthet@asz.nl).

## Pre-operatieve screening

Om er zeker van te zijn dat u de operatie lichamelijk aankunt, hebt u een afspraak voor pre-operatieve screening. Bij deze screening worden een aantal onderzoeken gedaan en heeft u een gesprek met de anesthesioloog en met een intakeverpleegkundige. De anesthesioloog bepaalt welke onderzoeken bij u nodig zijn.

## **Gesprek anesthesioloog**

U heeft een afspraak voor het anesthesie-spreekuur. De anesthesioloog legt u de mogelijkheden van anesthesie uit. Ook kunt u uw vragen over de anesthesie stellen.

De anesthesioloog beoordeelt de uitslagen van de onderzoeken. Zo nodig verwijst de anesthesioloog u naar andere specialisten om uw conditie verder te beoordelen, bijvoorbeeld een internist, longarts of cardioloog. Als alles akkoord is, kunt u een oproep voor de operatie verwachten.

## **Medicijngebruik**

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, bespreekt de anesthesioloog met u hoeveel dagen voor de operatie u moet stoppen met deze medicijnen. Als de anesthesioloog dit niet met u heeft besproken belt u dan naar de polikliniek Pre-operatieve Screening om dit aan te geven.

## **Het intakegesprek**

U heeft ook een gesprek met een verpleegkundige van de verpleegafdeling. De verpleegkundige stelt u vragen over uw ziektevoorgeschiedenis, medicijngebruik etc. Verder vertelt de verpleegkundige hoe de opname in het ziekenhuis verloopt.

## **Beleving**

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

# Vorbereiding

## Tijdstip van de opname

Meestal wordt u op de dag van de operatie opgenomen. De dag voor de opname belt u tussen 15.00 -16.00 uur naar de verpleegafdeling waar u wordt opgenomen. U hoort dan het tijdstip waarop u de volgende dag verwacht wordt. Als u op maandag wordt opgenomen, dan belt u op vrijdag.

Als u een dag voor de operatie wordt opgenomen, dan heeft afdeling Patiëntenregistratie met u besproken hoe laat u opgenomen wordt.

## Nuchter zijn

Voor deze operatie moet u nuchter zijn. De regels over nuchter zijn leest u in de folder 'Anesthesie en pre-operatieve screening'.

## Medicijnen

U neemt alle medicijnen die u gebruikt, in originele verpakking, mee naar het ziekenhuis.

## Strakke onderbroek

Na de operatie moet u een strakke onderbroek dragen. Daarom vragen we u een strakke onderbroek of zwembroek of een strakke boxershirt mee te nemen naar het ziekenhuis.

# De opname

U meldt zich op de afgesproken tijd op de verpleegafdeling Urologie. Op de afdeling informeert de verpleegkundige u over de gang van zaken op de afdeling. De verpleegkundige controleert of er nog veranderingen in uw gezondheid zijn opgetreden na het intakegesprek. De verpleegkundige scheert uw balzak. U mag dit ook zelf thuis al doen op de ochtend van de operatie.

Ongeveer een ½ uur voor de operatie vraagt de verpleegkundige u om uit te plassen. U krijgt een operatiejasje aan. De verpleegkundige brengt u naar de operatieafdeling.

### **De operatie**

Op de operatiekamer krijgt u een infuus. De anesthesioloog geeft u vervolgens de anesthesie. De uroloog maakt twee kleine sneden in uw balzak en herstelt uw zaadleiters. De wond wordt met oplosbare hechtingen gehecht.

De operatie duurt ongeveer 1½ uur.

## **Na de operatie**

Na de operatie gaat u naar de verkoeverkamer. Hier controleren we regelmatig uw hartslag, bloeddruk en wond. Zodra u goed wakker bent en de controles stabiel zijn, brengen we u naar de verpleegafdeling.

Als u misselijk bent of pijn heeft, dan kunt u dit bij de verpleegkundige aangeven. U krijgt hier dan medicijnen voor. Als u niet misselijk bent, mag u weer gewoon eten. Zodra u voldoende drinkt, wordt het infuus verwijderd.

- Om uw balzak goed te ondersteunen raden wij u aan na de operatie een strakke onderbroek of zwembroek aan te trekken of een strakke boxershirt.
- Uw balzak kan de eerste dagen wat gezwollen zijn. Ook kan er een bloeduitstorting zichtbaar zijn. De bloeduitstorting en zwelling verdwijnen na een aantal dagen.
- Als u pijn heeft dan kunt u vier keer per dag twee paracetamol tabletten van 500 mg innemen.

## Complicaties

- Er kan een nabloeding optreden, dit uit zich in een forse zwelling van één of beide kanten van de balzak. Dit gaat meestal vanzelf weg en hoeft niet behandeld te worden
- Soms treedt een wondinfectie op. Dit moet meestal wel behandeld worden.

## Naar huis

Meestal kunt u aan het einde van de middag weer naar huis. In verband met de verdoving die u heeft gekregen, is het niet toegestaan om de eerste 24 uur na de operatie zelf een voertuig te besturen.

U krijgt een belafsprak mee voor voor de polikliniek Urologie.

## Controle van het sperma

U heeft van de verpleegafdeling een potje meegekregen met een sticker met uw persoonsgegevens en een aanvraag voor het laboratorium.

U maakt zelf een afspraak om het potje met zaad in te leveren bij het Resultlab op locatie Zwijndrecht of op het Resultlab in het Beatrixziekenhuis in Gorinchem. Deze afspraak maakt u online via: [www. Resultlaboratorium.nl/patiënten/afspraak/](http://www.Resultlaboratorium.nl/patiënten/afspraak/)  
De afspraak moet één week voor uw belafsprak bij de uroloog zijn.

Het is belangrijk dat u binnen 60 minuten na de zaadlozing het potje met het opgevangen sperma bij het laboratorium afgeeft. Tijdens het vervoer naar het laboratorium moet u het potje met uw sperma zo dicht mogelijk op uw lichaam bewaren. Bijvoorbeeld in de binnenzak van uw jas. Zo voorkomt u dat het afkoelt.

## Leefregels

- De wondjes kunnen nog wat bloeden. U kunt u een steriel gaasje op de wondjes leggen om uw kleding te beschermen.
- De eerste 3 dagen na de operatie houdt u rust. Hierna kunt u uw werkzaamheden rustig hervatten.
- U mag 2 dagen na de operatie weer douchen. Een week na de operatie mag u in bad.
- De eerste week na de operatie mag u niet sporten en fietsen.
- We raden u aan om gedurende de eerste week na de operatie geen geslachtsgemeenschap te hebben.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek Urologie, tel. (078) 652 32 80. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 - 16.30 uur. We zijn graag bereid uw vragen te beantwoorden.

Ook voor het maken of verzetten van een afspraak bij de polikliniek Urologie belt u voor alle locaties naar tel. (078) 652 32 80.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
februari 2023  
pavo 0129