

Wat u moet weten over blauwe plekken en bloedafname

Het ontstaan van een blauwe plek op de plaats waar u geprikt bent betekent dat er een (vaak kleine) onderhuidse bloeding is opgetreden.



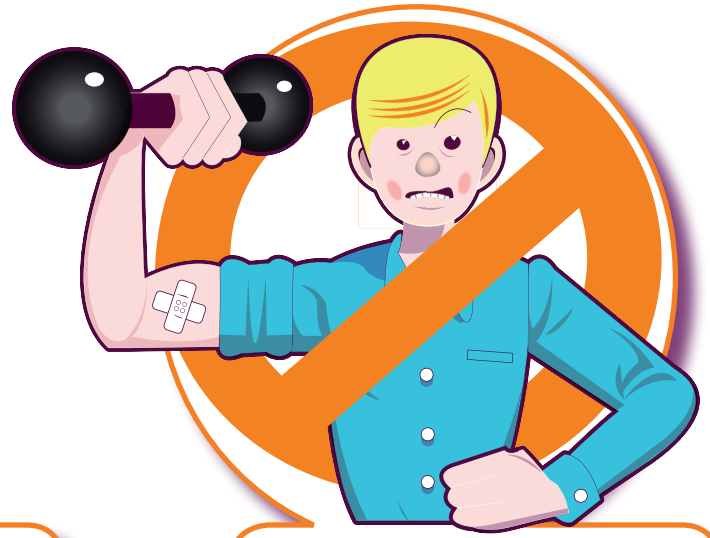
Gebruikt u bloedverdunders of pijnstillers?
Geeft u dit dan door
aan degene die u prikt.



Tot het moment dat de pleister geplakt wordt,
drukt u goed op de plaats waar u geprikt bent en
buig uw arm niet.



Laat de pleister met het watje minimaal 15 minuten zitten.
Als u bloedverdunders of pijnstillers gebruikt, laat u de
pleister en het watje minimaal 30 minuten zitten.



Til direct na het prikken
geen zware voorwerpen
met de arm waarin u geprikt bent.



Door het leunen op een
wandelstok of rollator komt
er druk op uw arm te staan.
Een blauwe plek is dan niet
altijd te voorkomen.

**Albert
Schweitzer**
ziekenhuis

