

# Slaapendoscopie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

Binnenkort krijgt u een slaapendoscopie omdat u snurkt, last heeft van slapeloosheid en/of een stokkende ademhaling. In deze folder leest u meer over dit onderzoek.

## **Opnamedatum**

Als u nog geen opnamedatum weet, belt een medewerker van de OK-planning van de polikliniek KNO u om een opnamedatum af te spreken.

## **Opnametijd**

U belt één werkdag voor de opname tussen 15.00-16.00 uur naar de afdeling Dagbehandeling van de locatie waar u wordt opgenomen. U hoort dan het tijdstip van de opname. Als u op maandag wordt opgenomen, belt u op de vrijdag ervoor.

U ontvangt een week voorafgaande aan de geplande opname nog een bevestiging per mail of post. In deze bevestiging staat het telefoonnummer van de afdeling waar u naar moet bellen.

# **Wat is een slaapendoscopie**

Een slaapendoscopie is een onderzoek waarbij de KNO-arts via een endoscoop (kijkbuis) in uw luchtwegen kijkt. De endoscoop wordt via uw neus in uw luchtwegen geschoven. Met dit onderzoek kan de arts vaststellen waardoor uw klachten veroorzaakt worden.

Een slaapendoscopie vindt onder algehele anesthesie (narcose) plaats. Uw neusslijmvlies wordt lokaal (plaatselijk) verdoofd met een spray. Deze kan wat bitter smaken. Het onderzoek duurt ongeveer 5-10 minuten

# Vorbereiding

Voor dit onderzoek wordt u een aantal uren in het ziekenhuis opgenomen op de afdeling Dagbehandeling.

Meer informatie over de opname leest u in de folder: 'Een operatie in dagbehandeling, informatie voor volwassenen'.

U leest meer over de gang van zaken rondom de anesthesie in de folder 'Anesthesie en pre-operatieve screening'.

## Koorts

Als u op de dag van de opname koorts (temperatuur boven de 38 °C) heeft, kan het onderzoek niet doorgaan. U belt dan met de afdeling Dagbehandeling. De telefoonnummers staan achterin deze folder.

## Vervoer naar huis

In verband met de verdoving die u tijdens het onderzoek krijgt, mag u de eerste 24 uur na de operatie zelf geen voertuig besturen. We raden u aan om al voor het onderzoek vervoer naar huis te regelen.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

# Na het onderzoek

Na het onderzoek bespreekt de KNO-arts soms kort met u de bevindingen op de uitslaapkamer. Na 1-2 weken heeft u een telefonische afspraak met uw eigen behandelaar om de uitslag te bespreken en zo mogelijk de behandeling te starten. Bijvoorbeeld een verwijzing voor een snurkbeugel, het plannen van een operatie of verwijzing naar een andere arts voor verder onderzoek of behandeling

Na het onderzoek gaat u terug naar de afdeling Dagbehandeling. U krijgt daar iets te drinken en een broodmaaltijd.

# Naar huis

Kort na het onderzoek mag u het ziekenhuis verlaten. U ontvangt een (bel)afspraak.

# Tot slot

In deze folder heeft u algemene informatie over de opname gekregen. De KNO-arts kan u aanvullende informatie geven en vragen over uw persoonlijke situatie beantwoorden.

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur bellen met het Zorgplanbureau van de poli KNO, tel. (078) 654 71 00

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)





Albert Schweitzer ziekenhuis  
april 2025  
pavo 0268