

Ooglidcorrectie

door de oogarts

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

De oogarts heeft bij u een hangend ooglid geconstateerd. U heeft samen met de oogarts besloten tot een ooglidcorrectie. In deze folder leest u meer over de behandeling.

De oorzaken

Bij de bovenoogleden kunnen afwijkingen ontstaan die veroorzaken dat de huid rondom om ogen 'er oud gaat uitzien'. Ook kan het belemmeringen geven bij het zien. Dit kan ontstaan doordat u tegen de overtollige huidrand aankijkt. Dat noemen we een dermatochalazis. Of het kan ontstaan doordat de oogspier van het bovenooglid niet voldoende meer werkt. Dit noemen we een ptosis. Bij deze variant is de operatie technisch iets moeilijker.

Een ooglidoperatie kan plaatsvinden op de polikliniek Oogheelkunde of in dagbehandeling.

Vorbereidingen

Medicijngebruik

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, moet u dit altijd melden aan de oogarts. De oogarts bespreekt met u of en hoelang voor de operatie u moet stoppen met de inname van de medicijnen. Ook het gebruik van pijnstillers moet worden gemeld omdat sommige pijnstillers een bloedverdunnende werking hebben.

Vervoer naar huis

U mag de eerste 24 uur na de operatie zelf geen voertuig besturen. We raden u aan om te regelen dat iemand u komt ophalen.

De operatie

De operatie van de bovenoogleden wordt onder plaatselijke verdoving worden uitgevoerd.

Bij een ooglidcorrectie wordt de overtollige huid en spier samen met het onderliggende vetweefsel verwijderd. De kleine sneden in uw huid worden bij uw bovenoogleden in een plooi gemaakt en zijn daar nauwelijks zichtbaar.

Na de operatie

De eerste dag na de operatie

De eerste dag na de operatie koelt u uw ogen met natte kompressen of met een gelbril. U kunt al voor de operatie een aantal wattenschijfjes nat maken en in de koelkast leggen. Een gelbril kunt u in de koelkast koelen. U mag geen ijs gebruiken om uw ogen te koelen.

U koelt op de dag van de operatie uw ogen minimaal tien tot vijftien minuten per uur. Als u het prettig vindt mag u uw ogen ook vaker koelen. 's Nachts hoeft u uw ogen niet te koelen.

U krijgt zalf, die u twee keer per dag voorzichtig op de wondjes smeert om de wondgenezing te bevorderen.

De dag na de operatie kunt u uw ogen ook nog regelmatig koelen als u dit prettig vindt. Het koelen helpt de zwelling te verminderen. Ondanks het koelen kunnen uw oogleden de eerste week gezwollen zijn en zijn er bloeduitstortingen zichtbaar.

We raden u aan om na de operatie niet plat in bed te gaan liggen, maar met een extra kussen, ook als u gaat slapen. Dit voorkomt verdere zwelling van uw oogleden.

Pijn

Als u pijn heeft, kunt u paracetamol innemen, volgens de op de bijsluiter vermelde dosering.

Bij plotselinge zwelling

Als er een plotselinge forse zwelling ter grootte van een knikker ontstaat, gaat u de zwelling direct koelen. Vervolgens belt u met de polikliniek Oogheelkunde, tel. (078) 654 12 33 (tijdens kantooruren) of met de afdeling Spoedeisende Hulp, tel. (078) 652 32 10 (buiten kantooruren).

De volgende dagen tot aan de eerste controle

Tot aan de eerste controle op de polikliniek moet u druk op uw ogen vermijden. Dit betekent dat u niet voorover mag buigen, niet mag persen bij de stoelgang en dat u geen zware dingen mag tillen. We raden u aan om de eerste dagen uw activiteiten in een rustig tempo uit te voeren.

De eerste weken na de operatie

Na enkele dagen worden de hechtingen verwijderd op de polikliniek. U krijgt hiervoor een afspraak mee. Hierna moet u nog korte tijd voorzichtig zijn met spanning zetten op de littekens. Nadat de hechtingen zijn verwijderd kunt u weer make-up rond uw ogen gebruiken.

De eerste zes weken na de operatie mogen de littekens niet worden blootgesteld aan fel zonlicht. We raden u aan in deze periode een zonnebril te dragen als u gaat zonnen.

Soms kan er een doof gevoel van de huid van de oogleden, een strak litteken of vochtophoping ontstaan. Het kan meerdere weken tot maanden duren voordat dit helemaal is verdwenen.

Een enkele keer kan het nodig zijn om naderhand nog een kleine aanvullende operatie uit te voeren. Bijvoorbeeld als blijkt dat de oogleden niet symmetrisch zijn of als er een strak litteken ontstaat.

Het resultaat van een ooglidcorrectie is meestal langdurig, maar wel afhankelijk van verdere verslapping van het weefsel. Een nieuwe correctie kan dan gewenst zijn en is ook meestal mogelijk. Deze aanvullende correctie kan extra kosten met zich meebrengen die meestal door u zelf moeten worden betaald.

Droge ogen

Voordat u geopereerd wordt, kijkt de oogarts naar de hoeveelheid en de kwaliteit van de traanvocht. Als u al droge ogen heeft is het namelijk mogelijk dat dit na de operatie zal toenemen.

Tot slot

In deze folder hebben wij u ingelicht over de operatie. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn. Ook komt deze beschrijving natuurlijk niet in de plaats van een gesprek met uw arts. Uw arts zal steeds bereid zijn om u persoonlijk één en ander uit te leggen en uw vragen te beantwoorden.

De operaties is met veel voorzorgen omgeven. Toch kunnen complicaties altijd optreden, zoals bijvoorbeeld een trombosebeen, infectie, bloedingstorting, gevoelloze huid, etc.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Vragen of afspraak verzetten

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Belt u dan gerust van maandag tot met vrijdag tussen 08.00-16.30 uur naar de polikliniek Oogheelkunde, tel. (078) 654 12 33. We beantwoorden uw vragen graag. Ook voor het maken of verzetten van een afspraak belt u naar dit nummer.

Buiten kantooruren kunt u bij een problemen bellen met de afdeling Spoedeisende Hulp van locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 10.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier:
www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
oktober 2018
pavo 0535