

Polygrafie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

Binnenkort wordt bij u een slaaponderzoek gedaan. In deze folder leest u meer over dit onderzoek.

Wat is een polygrafie?

Een polygrafie is een slaaponderzoek waarbij wordt geregistreerd hoe u 's nachts:

- Ademhaalt.
- Beweegt.
- Uw hartritme is.
- Of u snurkt.
- Of u rusteloze benen heeft.

Ook wordt het zuurstofgehalte in uw bloed en uw hartslag gemeten.

Voorbereiding

Heeft u nagellak, gelnagels of kunsnagels? Dan verwijdt u dit van één vinger. Als u rechtshandig doet u dit bij één nagel aan uw linkerhand. Als u linkshandig bent doet u dit één aan uw rechterhand. Op deze vinger wordt namelijk een sensor bevestigd.

Het onderzoek

De slaaplaborant legt u uit hoe het apparaat werkt. Thuis als u gaat slapen, sluit u het apparaat zelf aan.

- U doet een band om uw borst en om uw buik en een sensor onder uw neus. Hiermee wordt uw ademhaling gemeten.
- U zet een sensor op uw vinger. Deze sensor meet het zuurstofpercentage in het bloed.
- U plakt de plakkers op uw borst. Deze plakkers registreren uw hartritme.
- U plakt een plakker in uw hals. Deze meet of u snurkt.
- Ook doet u plakkers op uw benen. Deze registreren uw beenbewegingen.

De volgende ochtend

U wordt op het afgesproken tijdstip verwacht op het Slaapwaakcentrum om de apparatuur bij ons in te leveren. Daarna kunt u gewoon weer verder met uw dagelijkse bezigheden. Vult u zo nauwkeurig mogelijk de vragenlijst in.

Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust naar het Slaapwaakcentrum, tel. (078) 654 53 53. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-12.00 en 13.00-16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis

juli 2025

pavo 1093