

PET/CT-scan met FDG

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Let op! Belangrijke voorbereidingen bij dit onderzoek.

- U mag **6 uur** voor het onderzoek **niets eten en alleen water** drinken. U mag **géén** suiker of siroop aan het water toevoegen. (zie voor verdere informatie pagina 3: eten en drinken)
- Staat u 's middags ingepland voor het onderzoek of bent u diabetespatiënt, dan hoort u van ons tot wanneer u nog mag eten (zie voor verdere informatie pagina 3: eten en drinken).
- In de 2 uur **vóór aankomst** op de afdeling Nucleaire Geneeskunde moet u **1 liter water** drinken. Dit mag u **thuis** doen. U mag gewoon uitplassen. U mag **géén** suiker of siroop aan het water toevoegen.
- Totale duur van het onderzoek is ongeveer 2 uur.
- Het is belangrijk om gedurende 24 uur vóór het onderzoek zware inspanning zoals fietsen, sporten, zwaar tillen en zwaar lichamelijk werk te vermijden.

Inleiding

U heeft binnenkort een afspraak voor een PET/CT-scan. In deze folder leest u hier meer over.

Parkeren

Achterin de folder vindt u een parkeeronthefing en plattegrond die u kunt gebruiken voor een aparte parkeerplaats speciaal voor patiënten die dit onderzoek moeten ondergaan.

Vanaf deze parkeerplaats loopt u onder de luifel door naar de speciale ingang voor de PET-scan. Hier kunt u aanbellen om binnen te worden gelaten.

Vervolgens loopt u door de gang en neemt u de eerste gang rechts. Dit is met borden aangegeven.

Wat is een PET/CT-scan?

De PET/CT-scan is een onderzoek waarbij veranderingen in de stofwisseling van cellen in beeld worden gebracht. Dit wordt gedaan met een kleine hoeveelheid radioactieve stof (radioactief suiker) en een speciale PET/CT-camera. Aan de hand van de foto's kan uw arts een beter inzicht krijgen in hoe u behandeld kunt worden.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

De voorbereiding

Medicijnen

- Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze innemen zoals u gewend bent.
- Als u diabetespatiënt bent, neem dan vooraf contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde. U hoort dan of er andere voorbereidingen nodig zijn.

Eten en drinken

- Als het onderzoek **in de ochtend** plaatsvindt, mag u vanaf 24.00 uur op de avond voor het onderzoek niets meer eten en alléén water drinken. U mag géén suiker of siroop aan het water toevoegen.
- Als het onderzoek **in de middag** plaatsvindt, mag u tot uiterlijk 6 uur voor het onderzoek nog een licht ontbijt zonder suikerproducten nemen.
Bijvoorbeeld twee beschuiten met kaas of vleeswaren en een kopje koffie of thee **zonder** suiker. Daarna mag u alleen water drinken.
Een uitzondering hierop vormen patiënten die een koolhydraatarm en vetrijk dieet moeten volgen. Zij krijgen een dieetlijst mee en kunnen iets van deze lijst kiezen.
- Bent u diabetespatiënt? Dan hoort u van ons tot wanneer u nog mag eten.
- In de 2 uur **vóór aankomst** op de afdeling Nucleaire Geneeskunde moet u **1 liter water** drinken. Dit mag u thuis doen. Ook nu mag u **géén** suiker of siroop aan het water toevoegen. U kunt tussentijds gewoon naar het toilet gaan.
- Kauwgom, ook suikervrije kauwgom, is niet toegestaan vanaf 6 uur voor het onderzoek.

Kleding

We raden u aan gemakkelijk zittende en warme kleding aan te trekken.

Er mogen geen metalen onderdelen aan de kleding zitten. Verder is het handig om op de dag van het onderzoek geen sieraden te dragen.

Zwangerschap of borstvoeding

Als u zwanger bent of denkt te zijn, of als u borstvoeding geeft, bel dan vooraf met de afdeling Nucleaire Geneeskunde. U hoort dan of het onderzoek wel of niet door kan gaan.

Het onderzoek

Als u iemand meeneemt naar het onderzoek, dan kan deze persoon in de wachtkamer wachten. Hij/zij kan niet bij het onderzoek aanwezig zijn.

Nadat u zich bij de afdeling Nucleaire Geneeskunde heeft gemeld, wordt er via een vingerprik een druppel bloed bij u afgenomen. Hiermee wordt het suikergehalte in uw bloed te bepaald. Daarna wordt een infuusnaald in een bloedvat van uw arm ingebracht. Via het infuus wordt de radioactieve vloeistof gegeven.

Na de injectie moet u minimaal 1 uur rusten en zo stil mogelijk blijven liggen. Daarom mag u niet lezen. Naar muziek luisteren mag wel. Tijdens de rusttijd mag u wel naar het toilet.

Er zijn situaties dat we u tijdens het onderzoek extra medicijnen geven:

- Soms is het nodig dat u een tablet krijgt met een spierverslappende werking. U mag dan na het onderzoek 72 uur (3 dagen) zelf **geen** voertuig besturen.
- Soms is er een bloeddrukverlagend medicijn nodig; dit kan de beeldkwaliteit verbeteren.

Na de rustperiode vragen we u goed uit te plassen. Daarna gaat u op de scantafel liggen voor het maken van de foto's. Het is belangrijk dat u tijdens het rusten en het maken van de foto's goed stil ligt.



Het apparaat waarmee de foto's gemaakt worden.

Het maken van de foto's duurt ongeveer een ½ uur. De totale duur van het onderzoek is ongeveer 2 uur.

Soms is het nodig dat er na de eerste scan later op de dag nog een opname gemaakt wordt. Houd u daar rekening mee.

Na het onderzoek

U kunt na afloop van het onderzoek weer naar huis of, als u opgenomen bent, naar de verpleegafdeling.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek wordt naar uw specialist gestuurd die het onderzoek heeft aangevraagd. Hij/zij bespreekt de uitslag met u.

Belangrijk

De radioactieve vloeistof die bij dit onderzoek wordt gebruikt, hebben wij speciaal voor u besteld. Deze stof wordt voor aflevering streng gecontroleerd. Een enkele keer wordt de geleverde stof afgekeurd door de leverancier. Dat gebeurt vaak pas vlak vóór of tijdens het transport naar ons ziekenhuis. Het kan zijn dat wij het onderzoek dan moeten uitstellen naar een andere dag. Dit is natuurlijk heel vervelend. Wij vragen uw begrip hiervoor.

De vloeistof is maar zeer kort houdbaar. Daarnaast zijn de kosten van dit onderzoek erg hoog.

We vragen u:

- Dat u **op de afgesproken tijd** op de afdeling Nucleaire Geneeskunde bent.
- Dat u bij **verhindering zo spoedig mogelijk belt** naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Het liefst 48 uur van tevoren.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde van locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 90. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Route naar parkeerplaats

Voor patiënten die voor een PET/CT-scan komen is er een aparte parkeerplaats bij het ziekenhuis. U mag hier gratis parkeren op de dag van het onderzoek met de parkeeronthefing uit deze folder. **Vul de parkeeronthefing in en zet deze goed zichtbaar achter de voorruit van uw auto.** Zonder deze kaart kunt u een parkeerboete krijgen. Onvolledig ingevulde kaarten zijn ook niet geldig.

Volg de gele borden 'PET-scan':

- Vanaf de N3 gaat u op de Overkampweg rechtdoor.
- Na het politiebureau en de hoge flat(s) gaat u rechtsaf.
- U volgt de weg totdat u bij de parkeerplaats komt.





Parkeeronthefing

Naam: _____

Kenteken: _____

U heeft een afspraak op:

_____ dag _____ om _____ uur.

Albert Schweitzer ziekenhuis
februari 2024
pavo 0369