

# Pleurodese

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

De arts heeft met u besproken dat er bij u een pleurodese gedaan wordt. In deze folder leest u hier meer over.

## De longen

In de borstholte liggen de longen. Om de longen liggen twee vliezen: het longvlies en het borstvlies. Het longvlies zit vast aan de long. Het borstvlies zit vast aan de binnenkant van de borstholte.

Onder normale omstandigheden bewegen deze vliezen soepel over elkaar. Tussen het long- en borstvlies zit een kleine ruimte, de pleuraholte. Deze is luchtdicht afgesloten en bevat een dun laagje vocht. Tijdens het inademen zet de borstkas uit. Het borstvlies volgt de beweging van de borstwand en het borstvlies volgt deze beweging. Zo worden de longen tijdens inademing 'opengetrokken'.

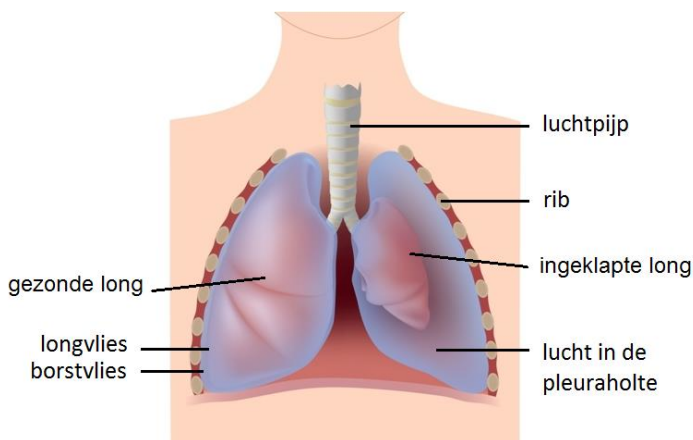
### Een klaplong

Bij een klaplong komt er lucht vanuit de long tussen het long- en borstvlies. Pleurodese vermindert de kans dat de long opnieuw inklapt.

### Vochtophoping

Bij sommige aandoeningen ontstaat er een vochtophoping tussen beide vliezen. Dit veroorzaakt benauwdheid. Pleurodese vermindert de kans dat er vochtophoping ontstaat. Door uw aandoening zijn de longvliezen ongevoelig geworden. U heeft daarom geen verdoving nodig voor deze behandeling.

Bij pleurodese worden beide longvliezen aan elkaar geplakt. Pleuro betekent longvlies. Dese betekent aan elkaar vast maken. De behandeling wordt gedaan via de thoraxdrain die u al heeft.



*Afbeelding: Bij een ingeklapte long komt er lucht in de pleuraholte*

## Vorbereiding bij een klaplong

Bij een klaplong krijgt u voor de behandeling pijnstilling omdat de longvliezen erg gevoelig zijn. U krijgt een epiduraal anesthesie (ruggenprik) van de anesthesioloog. Bij een epiduraal anesthesie wordt de verdovingsvloeistof in de ruimte rondom het ruggenmergvlies gespoten. In deze ruimte kan een zeer dun slangetje (katheter) worden achtergelaten. Via dit slangetje wordt pijnstilling gegeven. Hierdoor is het deel wat behandeld wordt plaatselijk verdoofd. U hoeft hiervoor niet nuchter te zijn. Bij deze verdoving heeft u tijdelijk geen controle meer heeft over de blaas. Er wordt daarom ook een blaaskatheter ingebracht.

Ook krijgt u via een infuus met vocht. De epiduraal, blaaskatheter en infuus worden verwijderd zodra de thoraxdrain verwijderd is

## De behandeling

De pleurodese wordt gedaan op de verpleegafdeling door de longarts of arts-assistent. De verpleegkundige helpt mee.

Bij een pleurodese brengt de arts talkpoeder in via de thoraxdrain. De talk komt dan tussen het long- en borstvlies. Dit veroorzaakt een 'steriele' ontsteking waarbij bindweefsel ontstaat. Hierdoor blijven de beide vliezen aan elkaar plakken.

Na het inspuiten van de talkpoeder wordt de thoraxdrain twee uur dicht gezet zodat de talkpoeder niet terugloopt. Er wordt daarna twaalf uur gezogen worden aan de drain. Bij een klaplong wordt dit gedaan om te controleren of de long tegen het longvlies ligt en niet opnieuw inklappt. Bij vochtophoping wordt dit gedaan om te kijken of er nog vocht uit komt.

Als u plotseling kortademig wordt of ineens ernstige pijn heeft, waarschuwt u de verpleegkundige. De verpleegkundige kijkt wat de oorzaak van uw pijn is en geeft u pijnstilling.

Doordat er een 'steriele' ontsteking ontstaan kunt u diezelfde dag/avond een koortspiek krijgen. Vaak een aantal uren na de pleurodese. Dit hoort bij de behandeling.

# Drain verwijderen

Nadat de drain minimaal twaalf uur op afgezogen heeft, wordt deze in overleg met de longarts verwijderd. Dit wordt door de longarts of arts-assistent gedaan op de verpleegafdeling. Ook hierbij is een verpleegkundige aanwezig.

De insteekopening wordt afgedekt met een waterafstotend en luchtdicht verband. Dit verband moet 24 uur blijven zitten. U kunt hiermee douchen.

Na 24 uur mag u het verband vervangen voor een pleister.

# Leefregels

## **Bij pleurodese na klaplong**

Na een pleurodese mag u niet roken. Roken verhoogt de kans op longproblemen.

Verder mag u de eerste zes weken:

- Niet zwaar tillen (maximaal vijf kilo).
- Niet bovenhands werken, reiken en bukken.
- Geen zwaar huishoudelijk werk doen zoals stofzuigen en ramen zemen.
- Niet intensief sporten. Recreatief wandelen en fietsen mag wel.
- Geen blaasinstrumenten bespelen. Niet naar de plekken gaan waar harde muziek is (in verband met harde bastonen).

De eerste drie maanden na de behandeling mag u niet met een vliegtuig reizen.

Diepzeeduiken wordt afgeraden voor de rest van uw leven.

## **Bij pleurodese bij vochtophoping**

U heeft geen leefregels na deze behandeling.

## **Ontslag**

Meestal kunt u een dag na het verwijderen van de thoraxdrain naar huis. U krijgt een afspraak voor controle op de polikliniek Longziekten.

## **Een arts waarschuwen**

Krijgt u na uw ontslag uit het ziekenhuis lichamelijke klachten zoals pijn bij het ademen of plotselinge benauwdheid? Dan belt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur naar de polikliniek Longgeneeskunde of uw huisarts. 's Avonds en in het weekend belt u de afdeling Spoedeisende hulp, tel. (078) 652 32 10.

De arts beoordeelt dan of de klachten het gevolg zijn van de behandeling of dat ze een andere oorzaak hebben.

## **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze tijdens uw opname dan gerust aan de verpleegkundige of longarts. Als u na uw ontslag uit het ziekenhuis nog vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen naar de polikliniek Longgeneeskunde. We beantwoorden uw vragen graag.

Ook voor het maken of verzetten van een afspraak bij de polikliniek Longgeneeskunde belt u naar tel. (078) 652 33 28.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest](http://www.asz.nl/foldertest)

*De afbeelding in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)*

Albert Schweitzer ziekenhuis  
maart 2023  
pavo 1671