

PTNS behandeling

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

Uw behandelend specialist heeft u verwezen naar het BekkenbodemCentrum voor PTNS.

Wat is PTNS?

PTNS staat voor Percutaneous Tibial Nerve Stimulation.

Dit is een behandeling in de vorm van zenuwstimulatie. Hierbij wordt de zenuw in het scheenbeen door de huid van het onderbeen gestimuleerd met kleine elektrische prikkelingen. Deze zenuw loopt van het onderbeen naar de onderrug. Vanuit dit gedeelte wordt ook de blaas- en darmfunctie geregeld. Het prikkelen van de zenuw zorgt ervoor dat de blaas en de darmen beter kunnen werken.

Voor wie is PTNS geschikt?

U komt in aanmerking voor PTNS als u één van de volgende klachten heeft:

- Aanhoudende sterke aandrang te moeten plassen (aandrang incontinentie), eventueel in combinatie met ongewenst urineverlies.
- Vaker dan normaal moeten plassen overdag en/of in de nacht.
- Moeite met het goed leegplassen van de blaas.
- Voortdurend hinderlijke en onbehandelbare pijn in de bekkenbodem, blaas of het geslachtsorgaan.
- Ongewenst verlies van ontlasting.

De behandeling

Vorbereiden voor het eerste bezoek

Vul de OAB-q vragenlijst in die in “MijnASz” voor u klaarstaat.

Tijdens het eerste bezoek bij de bekkenfysiotherapeut worden uw klachten en de door u ingevulde vragenlijst besproken.

U krijgt ook drie plaslijsten mee. De bekkenfysiotherapeut legt u uit hoe u deze moet invullen. Deze lijsten neemt u zo snel mogelijk ingevuld mee naar een van de volgende bezoeken, bij voorkeur binnen twee weken.

De eerste behandeling wordt vervolgens meteen uitgevoerd.

Vorbereiden voor de behandelingen

Trek, nadat u zich thuis heeft gewassen, makkelijke kleding aan en smeer geen crème of bodylotion op uw onderbenen. Draagt u steunkousen? U kunt deze op de dag van behandeling gewoon dragen.

Belangrijk om te melden

Laat het weten als u een pacemaker heeft. Het kan zijn dat er voor de behandeling eerst met de behandelend arts overlegd moet worden.

Laat het weten als u metalen schroeven of pennen in uw voet of het onderbeen heeft. Aan deze zijde mag mogelijk niet behandeld worden.

Hoe verloopt een PTNS behandeling?

De behandeling wordt uitgevoerd door een van de bekkenfysiotherapeuten. De behandeling ziet er als volgt uit:

U neemt plaats in een van de relaxstoelen in de behandelruimte. U doet beide schoenen uit en de sok/kous aan de te behandelen zijde.

De bekkenfysiotherapeut plaatst vervolgens een elektrode op uw hiel of wreef, en de plaats waar de accupunctuurnaald wordt geprikt wordt ontsmet. De bekkenfysiotherapeut prikt dan de naald. Dit kan gevoelig zijn, maar vaak wordt er weinig van gevoeld. Er wordt een knijpertje (dat met een stroomdraadje verbonden is met het PTNS-apparaat) op de naald geplaatst en de stroom wordt rustig opgedraaid. U ervaart dit als een prikkelend of tintelend gevoel. Het mag geen pijn doen. De bekkenfysiotherapeut controleert of er een lichte beweging van de tenen plaatsvindt, of dat u de voetzool voelt tintelen. Dit is de controle dat de naald op de juiste plek zit.

De hoogte de stroom zegt niets over het resultaat van de behandeling. Het kan zijn dat u een scherpe pijn voelt, een krampgevoel ervaart of pijn rondom het naaldje voelt. De therapeut vermindert dan de stimulatie, waardoor de pijn direct verdwijnt, of verschuift het naaldje of brengt het naaldje opnieuw in.

U blijft een half uur zitten en houdt het been dat behandeld wordt zo stil mogelijk. Aan het einde van de behandeling wordt de naald en de apparatuur verwijderd.



PTNS- apparaat, naald, knijpertje, electrode



Voortgang

U wordt 12 weken (3 maanden) lang 1 keer per week behandeld. Elke behandeling duurt 30 minuten.

De meeste patiënten merken een duidelijke vermindering van de klachten. Bij een groot deel van deze patiënten verdwijnen de klachten helemaal. De meeste mensen merken wel pas rond de 7e of 8e behandeling effect. Het is dus van belang de hele behandelreeks af te maken. Tegen het eind van de behandelreeks vult u opnieuw de OAB-q vragenlijst en de plaslijsten in.

- Als er geen effect is opgetreden dan wordt de behandeling na de 12e keer gestopt.
- Als er wel effect is, wordt de behandeling 4 weken gepauzeerd. Na deze 4 weken plannen we telefonisch een evaluatiemoment in. Afhankelijk van het effect kan het zijn dat u voor vier weken een apparaatje voor thuis meekrijgt. U behandelt thuis niet met een naald, maar met twee plakelektrodes. Als dit voldoende effect geeft wordt u geadviseerd zelf een apparaat aan te schaffen. Een beperkt aantal zorgverzekeraars vergoeden het apparaat. Raadpleeg hiervoor uw zorgverzekeraar. Uw bekkenfysiotherapeut geeft u advies mee over het vervolg van het thuis behandelen.

Bijwerkingen

Er zijn weinig tot geen bijwerkingen. Het kan zijn dat u het tintelende gevoel nog even blijft voelen. Dit trekt vaak snel weg. Ook kan er een lichte irritatie of blauwe plek op de plaats van de naald ontstaan. Dit verdwijnt vaak met een paar dagen. Soms komt er een druppeltje bloed bij het verwijderen van de naald.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag tussen 08.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 16.30 uur of op donderdag tussen 8.00 en 12.00 uur met uw bekkenfysiotherapeut of het secretariaat van het BekkenbodemCentrum, tel. (078) 654 29 53.

Meer informatie over het Bekkenbodemcentrum vindt u op onze website: www.asz.nl/bekkenbodemcentrum.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/.

Albert Schweitzer ziekenhuis
december 2025
pavo 2179