

Zwangerschapswens of zwanger

Bij een te traag werkende schildklier

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

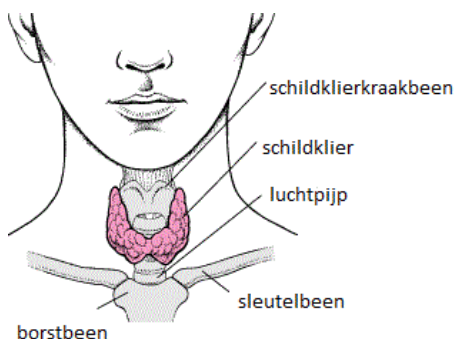
informatie

Inleiding

U wilt graag zwanger worden of u bent al zwanger en daarnaast heeft u een te traag werkende schildklier. In deze folder leest u meer over uw aandoening en de behandeling tijdens uw zwangerschap en de periode na de zwangerschap.

De schildklier

De schildklier is een vlindervormig orgaan dat laag in de hals ligt, net onder het strottenhoofd en voor de luchtpijp.



De schildklier produceert schildklierhormonen. Deze hormonen zijn van belang voor nagenoeg alle cellen, weefsels en organen van uw lichaam, onder andere in/bij:

- Lichamelijke ontwikkeling
- Stofwisseling en spijsvertering
- Spieren en gewrichten
- Hersenen en zenuwen
- Hartslag en hartritme
- Lichaamstemperatuur
- Gedachten en emoties

Schildklierhormoon en zwangerschap

Het schildklierhormoon is van groot belang voor de regeling van de groei en ontwikkeling van het ongeboren kind. In de eerste tien weken na de bevruchting wordt de schildklier aangelegd bij het ongeboren kind. In de twee weken daarna begint de schildklierhormoonproductie van het ongeboren kind. In de eerste twaalf weken is het ongeboren kind dus afhankelijk van het schildklierhormoon van de moeder. Onder invloed van de zwangerschapshormonen is de behoefte aan schildklierhormoon daarom groter.

Zwangerschapswens en een te traag werkende schildklier (hypothyreoïdie)

U wilt graag zwanger worden maar u heeft daar problemen mee? Dan kan het zijn dat uw schildklier te traag werkt. Vaak wordt dit ontdekt door de gynaecoloog wanneer er onderzoek gedaan wordt naar de reden waarom u niet zwanger kunt worden. Door uw te traag werkende schildklier te behandelen met schildklierhormoon in tabletvorm, kunt u vruchtbaarder worden. Als u met de tabletten start, moet u deze tijdens en na de zwangerschap blijven gebruiken.

U heeft een te traag werkende schildklier en een zwangerschapswens

Als bij u al is vastgesteld dat uw schildklier te traag werkt, dan maakt u een afspraak bij de schildklierverpleegkundige/internist zodra u een zwangerschapswens heeft. Het is namelijk belangrijk dat de waardes van uw schildklierhormoon goed zijn voordat u zwanger wordt. We raden u aan om anticonceptie te gebruiken totdat u goed bent ingesteld op uw schildkliermedicijnen.

Zodra u goed bent ingesteld, bespreekt de schildklier-verpleegkundige of internist met u welke dosering u moet gaan gebruiken als u zwanger bent. U mag bij een positieve zwangerschapstest direct starten met deze dosering. U belt dan ook met de polikliniek Interne geneeskunde om extra controle-afspraken te maken.

U heeft een te traag werkende schildklier en bent zwanger

Als u een te traag werkende schildklier heeft waarvoor u al medicijnen gebruikt en u komt erachter dat u zwanger bent, moet u ook een afspraak maken bij de schildklierverpleegkundige/ internist. Er wordt dan gekeken naar de dosering van uw schildklierhormoon-tabletten. Omdat het ongeboren kind in de eerste twaalf weken zelf nog geen schildklierhormoon aanmaakt vraagt deze meer schildklierhormoon van u en zal de dosering van de tabletten meestal verhoogd moeten worden.

Als u een te traag werkende schildklier heeft en niet goed onder controle wordt gehouden, kan er een verhoogde kans op een miskraam zijn. Dat is de reden dat er tijdens de zwangerschap ook steeds de schildklierwaarden in het bloed gecontroleerd worden. In de eerste 20 weken is dat elke 4-6 weken, dan nog éénmalig tussen de 26 en 32 weken.

Na de geboorte van uw kind

Bij een te traag werkende schildklier heeft u tijdens de zwangerschap meestal een hogere dosering van schildklierhormoon tabletten ingenomen. Na de bevalling kunt u weer terug naar de dosering die u voor de zwangerschap had. Ongeveer 1 twaalfweken na de bevalling wordt er nogmaals bloedonderzoek gedaan om te kijken of de dosering van voor de zwangerschap, nog steeds de juiste is.

Borstvoeding

Het geven van borstvoeding is geen probleem.

Behandelteam

Mw. dr. S.C.C. Hartong, internist-endocrinoloog
Mw. dr. R.M. Kiewiet-Kemper, internist-endocrinoloog
Dhr. R.J.M. van Leendert, internist-endocrinoloog
Mw. E.T. Massolt, internist-endocrinoloog
Dhr. J.A.A. Meijer, internist-endocrinoloog
Mw. dr. M.W.C.J. Schoofs, internist-endocrinoloog
Dhr. E.J. van de Weigert, internist-endocrinoloog
Mw. S. van der Klundert, schildklierverpleegkundige
Mw. M.A. van Wijngaarden-Verhelst, schildklierverpleegkundige

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust op werkdagen tussen 08.00 -17.00 naar de polikliniek Interne Geneeskunde, tel. (078) 654 64 64. Zij kunnen u doorverbinden naar de endocrinologieverpleegkundige of een (bel)afspraken voor u maken.

Meer informatie

Meer informatie vindt u op de website van het Albert Schweitzer ziekenhuis www.asz.nl of op de website van de SON (Schildklierorganisatie Nederland) www.schildklier.nl.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Bronvermelding: afbeelding met toestemming overgenomen van Merck Manual.

Albert Schweitzer ziekenhuis
maart 2019
pavo 1372