

Qutenza huidpleister

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

De anesthesioloog/pijnspecialist (arts gespecialiseerd in pijn) heeft met u besproken dat uw pijnklachten behandeld gaan worden met een Qutenza huidpleister. In deze folder leest u meer over deze behandeling.

Voor wie bedoeld?

De behandeling is bedoeld voor patiënten met zenuwpijn. Zenuwpijn ontstaat doordat er schade is ontstaan aan de zenuw. De pijn die door de beschadigde zenuw wordt veroorzaakt, wordt neuropathische pijn genoemd. Deze pijn zit aan de buitenkant van het lichaam en kan daarom met een Qutenza huidpleister behandeld worden. Een Qutenza huidpleister kan in combinatie met andere pijnstillende medicijnen worden gebruikt.

De Qutenza huidpleister mag **niet gebruikt worden**:

- Bij een recent hartinfarct.
- Bij een hoge bloeddruk die niet goed onder controle is.
- Op een beschadigde huid op de plaats waar de pleister wordt aangebracht.
- Op het gezicht, boven de haarlijn van de hoofdhuid of in de buurt van slijmvliezen.

Als u zwanger bent (of denkt te zijn) of allergisch bent voor bepaalde stoffen of medicijnen moet u dit vooraf aan uw behandelend arts vertellen. De arts kan dan bepalen of uw behandeling door kan gaan.

Hoe werkt de Qutenza huidpleister?

In de Qutenza huidpleister zit een hoge concentratie van de stof capsaiïne. De capsaiïne zorgt er voor dat de zenuwuiteinden in uw huid minder gevoelig worden voor prikkels. Hierdoor zal uw pijn afnemen.

Bijwerkingen

Bij het gebruik van de Qutenza huidpleister kan een branderig gevoel en/of een rode huid en/of jeuk ontstaan op de plaats waar de huidpleister is aangebracht. Deze bijwerkingen gaan vanzelf weg en zijn meestal licht tot matig van ernst.

Als uw pijnklachten na drie maanden terugkomen, dan kan in overleg met uw behandelend arts de behandeling herhaald worden.

Vorbereiding

- U heeft een afspraak voor een behandeling met een Qutenza huidpleister

op: _____ dag _____ om _____ uur.

- U wordt op de wachtlijst geplaatst. De assistente belt u om de datum van de behandeling door te geven.

De behandeling vindt plaats op het Pijnbehandelcentrum van het Albert Schweitzer ziekenhuis, locatie Sliedrecht. U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de balie van het Pijnbehandelcentrum.

- U hoeft voor deze behandeling *niet nuchter* te zijn. Wel raden wij u aan om een licht verteerbare maaltijd te nemen.
- We raden u ook aan om iets mee te nemen om de tijd door te komen (puzzelboekje/boek/handwerk). U verblijft minimaal twee uur op de behandelkamer.
- Er mogen geen familieleden of bekenden bij deze behandeling aanwezig zijn.
- We vragen u om gemakkelijk zittende kleding te dragen waarbij de plaats voor de huidpleister goed afgetekend kan worden. (Meer informatie over het aftekenen leest u onder het kopje 'De behandeling'.)
- U mag op de dag van uw behandeling geen huidcrème of bodylotion gebruiken in het gebied waar de pijn zit en waar de huidpleister zal worden aangebracht.
- Het gebruik van een koude pakking (coolpack) kan uw pijn na de behandeling verminderen. We raden u aan om een koude pakking al voor uw behandeling in huis te hebben en deze eventueel mee te nemen naar de behandeling. U kunt deze dan gebruiken tijdens de terugreis. Ook kan een koude natte handdoek of washandje gebruikt worden om te koelen.
- Ook raden wij u aan vooraf paracetamol te kopen, zodat u deze zo nodig tegen de pijn kunt innemen.
- Na de behandeling mag u die dag niet zelf actief deelnemen aan het verkeer. We raden u aan om vooraf voor vervoer naar huis te zorgen. Degene die u komt brengen, kan eventueel in de koffi corner op de begane grond wachten of tussendoor naar huis gaan.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

De behandeling

Net voor de behandeling en aan het einde van de behandeling wordt uw bloeddruk opgemeten. Door de behandeling met de huidpleister kan de bloeddruk iets verhogen.

De verpleegkundige vraagt u om de kleding die over het pijngebied zit, uit te doen. Soms is het nodig dat er haar in het pijngebied wordt weggehaald (bijvoorbeeld borsthaar). Dit gebeurt met een tondeuse. De huidpleister kan namelijk het beste contact maken op een gladde huid.

Aftekenen en verdoven

Voordat de huidpleister wordt aangebracht, controleert de verpleegkundige uw huid nauwkeurig op bijvoorbeeld wondjes en irritaties. Daarna wordt het betreffende huiddeel afgetekend met een viltstift. Het pijngebied wordt ingesmeerd met een verdovende crème en daarna afgedekt met folie. Na één uur verwijdert de verpleegkundige de folie.

Maximaal één uur

Daarna brengt de verpleegkundige de Qutenza huidpleister aan. De Qutenza huidpleister moet maximaal één uur blijven zitten (op de voet dertig minuten). De Qutenza huidpleister plakt niet zelf en wordt daarom vastgezet met folie of een afdekkende pleister. Zodra de behandeltime voorbij is, verwijdert de verpleegkundige voorzichtig de Qutenza huidpleister. Daarna maakt zij uw huid schoon met een speciale gel en daarna met water en zeep

Pijn

Voor uw behandeling krijgt u twee tabletten paracetamol, omdat de Qutenza huidpleister roodheid en branderigheid kan veroorzaken. Hierdoor kan de behandeling pijnlijk zijn. **Het is belangrijk dat u aan de arts of verpleegkundige vertelt hoe u zich tijdens de behandeling voelt.**

Wees niet onnodig flink, als u tijdens de behandeling meer pijn krijgt dan u eigenlijk kunt verdragen. De arts of de verpleegkundige kan eventueel uw pijn verlichten met bijvoorbeeld een verkoelend kompres of een coolpack tijdens de laatste 10 minuten.

Na de behandeling

De behandelde huid kan enkele dagen gevoelig zijn voor warmte (warme douche of bad, zonlicht, flinke inspanning etc.). Eventuele pijn door de behandeling is in het begin het hevigst en neemt meestal vanzelf na enkele dagen af. Als u wilt, kunt u tegen de pijn een koude pakking gebruiken en paracetamol innemen.

Meestal wordt de pijn waarvoor u behandeld wordt na één tot twee weken minder. Het kan wel twaalf weken duren voordat de pijn helemaal weg is.

Na acht weken heeft u een belafsprak met de verpleegkundige. Zij vraagt u hoe het met u gaat en bespreekt het resultaat van de behandeling met uw behandelend arts.

Bereikbaarheid

Bij vragen kunt u van maandag tot en met vrijdag bellen naar het Pijnbehandelcentrum tussen 08.15 -12.15 uur en 13.15-15.30.

Let op wij gaan verhuizen. Vanaf 15 juli 2019 is het Pijnbehandelcentrum gevestigd op de locatie Zwijndrecht en verandert het telefoonnummer!

- Tot en met 14 juli 2019 is het telefoonnummer: (0184) 43 42 19.
- Vanaf 15 juli 2019 is het telefoonnummer: (078) 6542219.

Albert Schweitzer ziekenhuis
Mei 2019
pavo 0984