

Waterpokken

Maatregelen om verspreiding van het virus te voorkomen

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

U heeft van uw arts gehoord dat bij u of uw kind (mogelijk) het waterpokkenvirus aanwezig is. Net als alle andere Nederlandse ziekenhuizen treft het Albert Schweitzer ziekenhuis extra maatregelen om verspreiding van dit virus te voorkomen. In deze folder leest u over het waterpokkenvirus en de maatregelen.

Waterpokken

Waterpokken zijn een ziekte die wordt veroorzaakt door een virus. Dit is het Varicella Zoster virus. De meeste mensen krijgen als kind waterpokken.

Het begint vaak met lichte koorts en hangerigheid. Na één tot twee dagen ontstaan kleine rode bultjes op de huid. Deze bultjes vormen blaasjes. De blaasjes veroorzaken jeuk. Ook kunnen er blaasjes in de mond ontstaan. Deze zijn pijnlijk. De blaasjes kunnen kapot gaan. Na een paar dagen drogen de blaasjes op. Er ontstaan korstjes. Als de korstjes van de huid vallen, is de ziekte voorbij. Dit is meestal na tien dagen.

Besmettelijkheid

Het virus kan worden overgedragen vanaf twee dagen voor het ontstaan van de bultjes totdat alle blaasjes ingedroogd zijn. Besmetting vindt plaats door contact met vocht uit de waterpokkenblaasjes. De korstjes die later in plaats van de blaasjes komen, zijn niet besmettelijk.

Het virus zit ook in de keel en neus. Door hoesten, niezen en praten komen kleine druppeltjes met het virus in de lucht. Mensen die deze druppeltjes inademen kunnen besmet worden.

Na de besmetting duurt het 10-21 dagen voordat de ziekteverschijnselen optreden.

De gevolgen in het ziekenhuis

In het ziekenhuis kan het virus problemen veroorzaken. Er zijn veel mensen bij elkaar. Hierdoor is de kans op besmetting van anderen veel groter. Waterpokken zijn besmettelijk voor mensen die nog nooit waterpokken hebben gehad en voor mensen met een verminderde weerstand.

Isolatiemaatregelen

Om te voorkomen dat anderen besmet raken, worden uit voorzorg de volgende maatregelen genomen:

- U of uw kind wordt verpleegd in een isolatiekamer. Dit is een eenpersoonskamer met sluis.
- Een sluis is een extra ruimte tussen de kamer en de gang. Hier kunnen handen gedesinfecteerd worden en beschermende kleding aan- en uitgetrokken worden.
- Ziekenhuismedewerkers dragen schort en handschoenen en zo nodig een masker voor de mond en neus als zij u of uw kind onderzoeken of verzorgen.
- Logeren van ouders/verzorgers is toegestaan. De kamer mag alleen verlaten worden voor toiletbezoek of om uit het ziekenhuis weg te gaan.
- Ouders/verzorgers mogen geen contact hebben met ouders/verzorgers van andere kinderen die in het ziekenhuis liggen.
- Eigen speelgoed mag worden meegenomen. Dit speelgoed mag niet door andere kinderen worden gebruikt.
- De was van u of uw kind wordt in een plastic zak mee naar huis genomen. In de sluis van de isolatiekamer moet er een tweede plastic zak omheen worden gedaan. De was moet thuis direct in de wasmachine worden gewassen op een temperatuur van tenminste 60°C.

Beëindigen van de isolatie

De isolatie wordt opgeheven als alle blaasjes zijn ingedroogd.

Onderzoek of behandeling

Besmetting met het waterpokkenvirus is geen reden om onderzoeken of behandelingen af te zeggen. Er zijn wel extra maatregelen nodig om besmetting van andere patiënten te voorkomen. Uw afspraak wordt meestal verzet naar het einde van de dag.

Afspraken voor nieuwe onderzoeken of behandelingen worden indien mogelijk uitgesteld totdat er geen besmettingsgevaar meer is.

Bezoek

- Bezoekers melden zich bij de verpleegkundige.
- De verpleegkundige geeft bezoekers uitleg over de maatregelen die zij moeten nemen.
- Bezoekers moeten in de sluis voor en na het bezoek hun handen desinfecteren met handalcohol.
- Alle bezoekers moeten een schort aantrekken en handschoenen aandoen. Bezoekers die geen waterpokken hebben gehad of niet weten of zij het hebben gehad, moeten ook nog een masker (FFP-2) voor hun neus en mond doen.
- Als meerdere patiënten worden bezocht, moet de patiënt met waterpokken als laatste worden bezocht.
- Na bezoek aan de patiënt wordt het ziekenhuis direct verlaten.

Naar huis

Het is niet nodig om na de ziekenhuisopname thuis extra maatregelen te nemen.

Tot slot

Wij beseffen dat sommige maatregelen niet prettig zijn. We hopen dat u er begrip voor heeft. Heeft u nog vragen? Stel die dan gerust aan uw arts of de verpleegkundige.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier:
www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
september 2018
pavo 0636