

# Vrijheidsbeperkende maatregelen

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie



# Inleiding

De specialist of verpleegkundige heeft met u besproken dat bij uw familielid of naaste vrijheidsbeperkende maatregelen gebruikt gaan worden.

In deze folder leest u meer over vrijheidsbeperkende maatregelen en hoe deze worden gebruikt.

## Waarom deze maatregelen?

Soms kan een patiënt door ziekte ernstig verward of onrustig worden. Het gevolg kan zijn dat hij/zij hierdoor infuuslijnen, drains of katheters uit het lichaam trekt met alle gevolgen van dien. Ook kan het voorkomen dat een patiënt uit bed klimt en het risico loopt om te vallen of gevaarlijk gedrag vertoont naar anderen.

De vrijheidsbeperkende maatregelen worden gebruikt om:

- te voorkomen dat de patiënt zich bezeert.
- de afgesproken medische handeling(en) te kunnen doen.
- medepatiënten en medewerkers te beschermen.

# **Wat zijn vrijheidsbeperkende maatregelen?**

Dit zijn maatregelen die de patiënt beperken in zijn bewegingsmogelijkheden en gedrag.

In het ziekenhuis kunnen hierbij de volgende hulpmiddelen worden gebruikt:

- Bedhekken omhoog doen.
- Een onrustband. Deze band zit om het middel van de patiënt.
- Pols- en/ of enkelbanden.
- De patiënt op een stoel achter een tafel zetten.
- De patiënt in een rolstoel met tafelblad zetten.
- Een sensor die risicovolle bewegingen opvangt.
- Een alarmbandje om de pols.
- Rustgevendende medicijnen.

## **Wanneer worden deze maatregelen gebruikt?**

Een vrijheidsbeperkende maatregel is niet het eerste hulpmiddel waar verpleegkundigen gebruik van maken. Er zal altijd geprobeerd worden deze maatregel te voorkomen.

Als er toch toe overgegaan wordt gaat er een zorgvuldige procedure aan vooraf. De procedure is gebonden aan regels in de Wet geneeskundige behandelovereenkomst (WGBO).

Volgens deze regels is de behandelend arts verantwoordelijk en moet de patiënt of zijn vertegenwoordiger instemmen met de voorgenomen maatregel. Alleen in noodsituaties kan van de procedure afgeweken worden en vindt toestemming achteraf plaats. Registratie van de toepassing van de vrijheidsbeperkende maatregel vindt plaats met een registratieformulier.

Bij aanvang van de vrijheidsbeperkende maatregel wordt de instemming van de patiënt of vertegenwoordiger vastgelegd door ondertekening van het formulier. Dagelijks wordt bekeken of de vrijheidsbeperkende maatregel nog noodzakelijk is.

## **Wat kunt u doen?**

Voor u kan het een emotionele gebeurtenis zijn om uw familielid of naaste gefixeerd te zien. Het is voor u belangrijk om te weten wat de reden van toepassing is. De verpleegkundige kan u daarover informeren. Er kan u gevraagd worden meer tijd bij de patiënt door te brengen. Een vertrouwd persoon kan rust en afleiding bieden en soms het gebruik van vrijheidsbeperkende maatregelen verminderen.

U kunt met de verpleegkundige van de afdeling bespreken of het mogelijk is om de fixatie van de patiënt te onderbreken op het moment dat er bezoek aanwezig is.

Na beëindiging van de vrijheidsbeperkende maatregel kunnen herinneringen hieraan overblijven. Als u of uw naaste daar een nare blijvende herinnering aan overhoudt, adviseren wij u dit te bespreken met de verpleegkundige en/of (huis)arts.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft dan kunt u deze stellen aan de verpleegkundigen of een afspraak maken met de behandelend arts.

*Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)*





Albert Schweitzer ziekenhuis  
september 2018  
pavo 0668