

# Relatie Educatie Groep (REG)

informatie

Albert Schweitzer ziekenhuis  
Afdeling PAAZ  
juli 2005  
pavo 0438



## Inleiding

Uw behandelend arts heeft met u gesproken over de mogelijkheid voor u en uw naaste om deel te nemen aan de cursus Relatie Educatie groep (REG). In deze folder geven wij u meer informatie over de inhoud van de cursus REG en wat u ermee kunt bereiken. U beslist zelf of u aan deze cursus wilt deelnemen.

## Voor wie is de cursus REG bedoeld?

De cursus REG is bedoeld voor depressieve en/of angstige patiënten en hun naasten en is een specifiek onderdeel van de behandeling die u momenteel ondergaat.

## Waarom een cursus REG?

De cursus REG biedt patiënten en hun naasten de mogelijkheid om kennis en ervaring uit te wisselen met de andere groepsleden die hetzelfde meemaken of meegemaakt hebben als zij. Familie of andere dierbaren kunnen via de cursus REG geïnformeerd worden over hoe zij hun partner kunnen steunen zonder zichzelf volledig weg te cijferen.

# informatie

## Hoe ziet de cursus REG eruit?

### **Waar en wanneer wordt de cursus gegeven?**

De cursus bestaat uit vijf bijeenkomsten. Elke bijeenkomst duurt één uur en een kwartier. De bijeenkomsten worden steeds gehouden op dinsdagmiddag van 15.15 uur tot 16.30 uur in de dagbehandelingsruimte van de afdeling PAAZ op de locatie Amstelwijk. Het maximaal aantal deelnemende personen is tien.

### **Wat wordt er tijdens de cursus besproken?**

Tijdens de cursus wordt gesproken over de depressie en/of angst/paniekstoornis waaraan u lijdt en over de behandeling daarvan. Er worden methodes besproken die u kunnen leren hoe u problemen op kunt lossen en hoe u met conflicten om kunt gaan. Desgewenst kan dat aan de hand van situaties die door de deelnemers aan de REG zelf worden ingebracht.

### **Door wie wordt de cursus gegeven?**

Deze cursus wordt gegeven door een sociaal psychiatrisch verpleegkundige en een psychiatrisch verpleegkundige.

## Tot slot

Mocht u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts. U kunt bij hem/haar ook aangeven of u wilt deelnemen aan de REG.

# informatie

