

Iontoforese

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

De anesthesioloog (arts gespecialiseerd in pijn) heeft met u besproken om uw pijnklachten te behandelen met iontoforese. In deze folder leest u hier meer over.

- U heeft een afspraak voor een behandeling met iontoforese

op: _____ dag _____ om _____ uur.

- U wordt op de wachtlijst geplaatst. De assistente belt u om de datum van de behandeling door te geven.

De behandeling vindt plaats op het Pijnbehandelcentrum van het Albert Schweitzer ziekenhuis, locatie Sliedrecht. U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de balie van het Pijnbehandelcentrum.

Voor wie bedoeld?

De behandeling kan worden toegepast bij verschillende soorten pijn zoals zenuwpijn, complex regionaal pijnsyndroom, littekenpijn, pijn in spieren en gewrichten. Iontoforese gaat over het algemeen goed samen met uw huidige pijnmedicatie.

Als één van de volgende situaties op u van toepassing is wilt u dit dan vooraf tegen de arts vertellen:

- Overgevoeligheid voor het toe te dienen medicijn (in dit geval ketanest).
- Verhoogde bloeddruk die niet onder controle is.

- Angina pectoris.
- Verhoogde hersendruk.
- Verhoogde oogdruk.
- Pacemaker.
- Neurostimulator.

Als u zwanger bent (of denkt te zijn) of allergisch bent voor bepaalde stoffen of medicijnen moet u dit vooraf aan uw behandelend arts vertellen. De arts kan dan bepalen of uw behandeling door kan gaan.

Hoe werkt iontoforese?

Bij een behandeling met iontoforese krijgt u een medicijn toegediend via de huid. Dit gebeurt met zwakstroom via een speciale huidpleister. Het medicijn werkt in op de zenuwuiteinden. De pijn prikkel wordt hierdoor minder goed doorgegeven in uw lichaam. Het medicijn wordt in een hele lage dosering verder door het lichaam verspreid.

Vorbereiding

- U hoeft voor deze behandeling *niet nuchter* te zijn. Wel raden wij u aan om een licht verteerbare maaltijd te nemen.
- Draag gemakkelijk zittende kleding waarbij de plaats voor de huidpleister goed afgetekend kan worden. Meer informatie over het aftekenen leest u onder het kopje 'De behandeling'.

- U mag op de dag van uw behandeling geen crème of bodylotion gebruiken in het gebied waar de pijn zit en waar de huidpleister zal worden aangebracht.
- Na de behandeling mag u die dag niet zelf actief deelnemen aan het verkeer. We raden u aan om vooraf vervoer naar huis te regelen. Degene die u komt brengen mag niet bij de behandeling aanwezig zijn.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

De behandeling

De behandeling vindt plaats op het Pijnbehandelcentrum door een pijnverpleegkundige. Tijdens de behandeling zit u in een comfortabele stoel of ligt u op een bed.

De verpleegkundige vraagt u om de kleding die over het pijngebied zit, uit te doen. Soms is het nodig dat er haar in het pijngebied wordt weggehaald (bijvoorbeeld borsthaar). Dit gebeurt met een tondeuse. De huidpleister kan namelijk het beste contact maken op een gladde huid.

Voordat de huidpleister wordt aangebracht, controleert de verpleegkundige uw huid nauwkeurig op wondjes en irritaties. Er wordt een pleister (pad) met medicatie op de pijnlijke plaats geplakt. Ongeveer tien centimeter daarvandaan wordt een tweede pad geplakt, hierin zit géén medicatie.

Er wordt een kabeltje met een rode (positieve) elektrode bevestigd op de pad waar de medicatie in zit en een kabeltje met een zwarte (negatieve) elektrode op de pleister zonder medicatie.

Een apparaatje waaraan de kabels verbonden worden zorgt ervoor dat een stroompje van de rode naar de zwarte elektrode gestuurd wordt. Dit kunt u door de huid heen voelen. Door de stroom wordt de medicatie naar het pijnlijke gebied gebracht.

Tijdens de behandeling kunt u onder de pleisters een licht prikkelend of brandend gevoel hebben.

Het is belangrijk dat u aan de arts of verpleegkundige vertelt hoe u zich tijdens de behandeling voelt.

Duur van de behandeling

De behandeling duurt tien tot dertig minuten. Dit is afhankelijk van welke toedieningssnelheid voor u prettig aanvoelt en welke medicatie u krijgt.

Herhaling

Meestal wordt de behandeling vijf keer gedaan, bij voorkeur één keer per week. Hierna wordt er gekeken of er resultaat is. Zo nodig kan de behandeling hierna nog vijf keer gedaan worden.

Na de behandeling

Eventuele bijwerkingen:

- Gebrek aan eetlust.
- Lichte misselijkheid.
- Vermoeidheid.
- Duizeligheid.
- Droge mond of neus.
- Wazig zien.

- Plaatselijke roodheid van de huid onder de pleisters.
- Een lichte brandwond op de huid waar de pleister heeft gezeten.

Na twee weken heeft u een belafsprak met de verpleegkundige. Hij of zij vraagt u hoe het met u gaat en bespreekt het resultaat van de behandeling met uw behandelend arts.

Bereikbaarheid

Bij vragen kunt u van maandag tot en met vrijdag bellen naar het Pijnbehandelcentrum tussen 08.15 -12.15 uur en 13.15-15.30.

Let op wij gaan verhuizen. Vanaf 15 juli 2019 is het Pijnbehandelcentrum gevestigd op de locatie Zwijndrecht en verandert het telefoonnummer!

- Tot en met 14 juli 2019 is het telefoonnummer: (0184) 43 42 19.
- Vanaf 15 juli 2019 is het telefoonnummer: (078) 6542219.

Buiten kantoortijden

Buiten deze tijden kunt u in geval van spoed bellen naar de Spoedeisende Hulp, locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 10.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier:
www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
mei 2019
pavo 1210