

# Epiduroscopie

Kijkoperatie in de epidurale ruimte Bij  
het Pijnbehandelcentrum

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

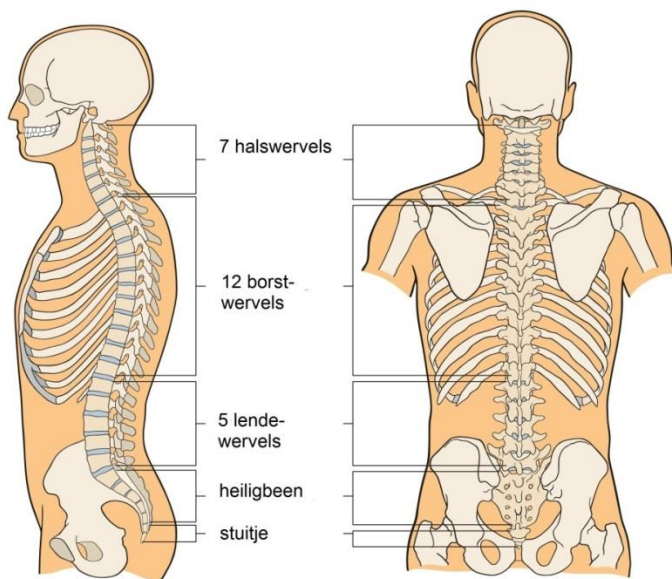
# informatie

# Inleiding

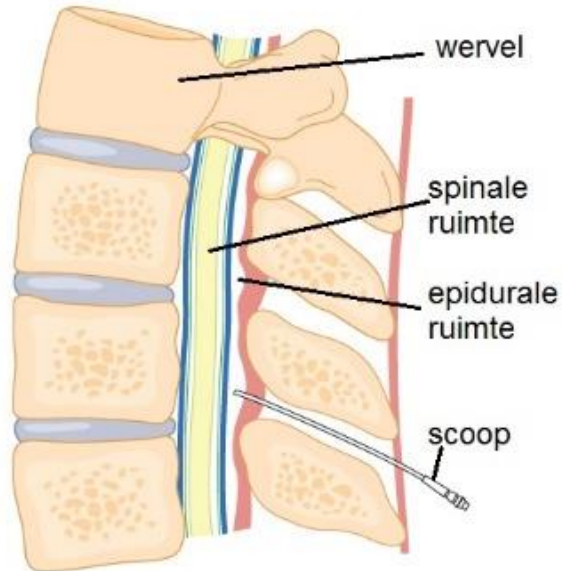
Uw behandelend arts heeft met u besproken dat u in aanmerking komt voor een epiduroscopie. In deze folder leest u meer over deze behandeling.

## Epiduroscopie

Het woord epiduroscopie betekent: kijken in de epidurale ruimte. Dit is de kanaalvormige ruimte in de wervelkolom waar het ruggenmerg loopt. De wervelkolom loopt van uw hoofd naar uw stuitje. In deze ruimte kan littekenweefsel ontstaan. Dit kan het gevolg zijn van een operatie of ontsteking. Het littekenweefsel kan irritatie geven aan de zenuwwortels en daarmee leiden tot pijnklachten in de rug en/of het been. Bij de epiduroscopie wordt de zenuwwortel, die in het littekenweefsel zit, behandeld. De behandeling vindt plaats via uw stuitje.



Afbeelding 1: Zijaanzicht van de wervelkolom



*Afbeelding 2: zijaanzicht wervelkanaal*

Om de diagnose voor een epiduroscopie te stellen, onderzoekt uw behandelend arts u en stuurt u eventueel door voor aanvullend onderzoek, bijvoorbeeld naar de afdeling Radiologie voor een MRI scan.

## Vorbereiding

Ter voorbereiding krijgt u:

- Een gesprek bij uw arts over de behandeling, resultaten en complicaties. Ook vindt er screening plaats volgens de landelijke richtlijnen.
- Een voorlichtingsgesprek bij de verpleegkundige. Hierin wordt de voor- en nazorg besproken.

Wij adviseren u bij alle gesprekken uw partner of een familielid mee te nemen.

### **Medicijnen**

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, is het nodig dat u hiermee voor de behandeling tijdelijk stopt. Uw arts heeft met u het volgende afgesproken.

- NSAID`s
- Plavix
- Acenocoumarol
- Marcoumar
- Acetylsalicylzuur/Ascal
- .....
- \_\_\_\_\_ dagen voor de behandeling stoppen met de aangekruiste medicijnen.
- Doorgaan met de aangekruiste medicijnen

Als de dosering of het soort medicijnen dat u gebruikt veranderd zijn na uw laatste bezoek bij uw arts, moet u telefonisch contact opnemen. Gebruikt u meerdere medicijnen en vindt u het lastig om alles te onthouden? Maakt u dan een medicijnlijst en neem dit mee. Uw apotheek kan dit ook voor u doen.

### **Allergie**

Als u allergisch bent voor bepaalde medicijnen of stoffen, moet u dat vooraf aan uw arts vertellen. Voor deze behandeling krijgt u preventief antibiotica toegediend.

### **Zwangerschap**

Als u zwanger bent of het vermoeden heeft zwanger te zijn, moet u dit aangeven bij uw arts. Dit in verband met het gebruik van röntgenstralen.

## **Dag voor de behandeling**

De dag voor uw behandeling belt een medewerker van het Pijnbehandelcentrum u tussen 11.00 -13.30 uur. U hoort dan het tijdstip waarop we u verwachten.

Als u op maandag wordt behandeld, bellen we u op vrijdag.

## **Nuchter zijn**

- Als u voor 12.00 uur wordt behandeld, moet u nuchter zijn vanaf 24.00 uur de avond ervoor.
- Als u na 12.00 uur behandeld wordt, neemt u een licht ontbijt. Dit is een beschuit en een kopje thee.
- Neemt u wel uw medicijnen in (behalve de bloedverdunners, volgens afspraak met uw arts).
- Wij raden u af om vooraf te roken.
- Als u suikerziekte (diabetes) heeft, heeft de anesthesioloog met u afgesproken wat u mag eten op de dag van de behandeling.

## **Zelf geen autorijden**

Na de behandeling mag u zelf 24 uur geen voertuig besturen. We raden u aan om voor de behandeling al voor vervoer naar huis te zorgen.

## **Geen sieraden etc.**

Tijdens de behandeling mag u geen sieraden, piercings, nagellak of make-up dragen. Ook mag u geen bodylotion gebruikt hebben.

## **Geen nachtkleding nodig**

Tijdens de behandeling draagt u een operatiejasje. U hoeft dus geen nachtkleding mee te nemen.

## **Beleving**

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier.

Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## De opname

U meldt zich op het juiste tijdstip op de afgesproken afdeling van locatie Dordwijk. Hier krijgt u een operatiejasje aan en wordt uw pijngebied afgetekend.

De verpleegkundige brengt u naar de operatiekamer waar de anesthesioloog u behandelt.

## De behandeling

Er wordt een infuusnaaldje in uw arm gebracht. Via dit infuusnaaldje krijgt u antibiotica. De behandeling vindt plaats onder 'een roesje'. Dat betekent dat u niet gaat slapen, maar dat de pijnprikkels worden gedempt. Zo voelt u zo min mogelijk van de behandeling.

U ligt voor deze behandeling maximaal één uur op uw buik op de behandeltafel. Ter hoogte van uw stuitje brengt de arts een naald in en daarna een speciaal apparaatje, de vue katheter met een camera (zie afb. 2, 3, 4, en 5). Met beelden van deze camera en röntgendoorlichting kan de arts in de epidurale ruimte kijken en het littekenweefsel losmaken. De zenuw wordt hierdoor ontlast. Ook laat de arts bij de beknelde (en geïrriteerde) zenuw medicijnen achter. Dit verlicht uw pijnklachten in uw rug en been.

Soms is er geen sprake van littekenweefsel maar van een vernauwing in het epidurale kanaal. Dit heet wervelkanaalstenose. De behandeling wordt op dezelfde manier uitgevoerd waarbij de vernauwing in het kanaal wordt 'opgerekt'. Tijdens de gehele behandeling zit er altijd iemand bij u die u begeleidt.



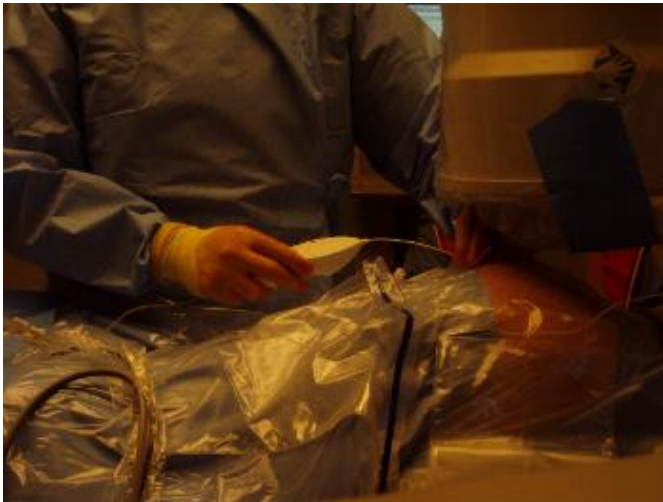
*Afbeelding 2: Foto van het stuitje en het speciale apparaatje, de vue katheter waardoor heen de camera gaat.*



*Afbeelding 3: Foto van het stuitje en het speciale apparaatje, de vue katheter waardoor heen de camera gaat.*



*Afbeelding 4: Foto van het stuitje en het speciale apparaatje, de vue katheter waardoor heen de camera gaat.*



*Afbeelding 5: Foto van het stuitje en het speciale apparaatje, de vue katheter waardoor heen de camera gaat.*



# Na de behandeling

Na de behandeling wordt u naar de verkoeverkamer gebracht. Als er geen bijzonderheden zijn en als de anesthesioloog het goed vindt, brengt de verpleegkundige u naar de afdeling.

Na de behandeling heeft u drie uur bedrust. Daarna mag u uit bed. U mag na de behandeling direct eten en drinken. Het pijnbehandelteam komt aan het eind van de dag bij u langs om u te vertellen hoe de behandeling is verlopen. Ook spreekt uw arts voor de eventuele napijn met u af welke medicijnen u hiertegen mag nemen.

Na de behandeling kunnen uw klachten verminderd zijn maar soms kan dit ook een aantal weken duren.

## De volgende ochtend

De volgende ochtend loopt het pijnbehandelteam visite tussen 08.00-09.00 uur. Na deze visite mag u, onder begeleiding, naar huis. U krijgt een afspraak mee voor controle bij uw behandelend arts en een telefonische afspraak bij de verpleegkundige.

Na deze behandeling mag u een week niet zwemmen of in bad. U mag wel douchen.

Verder adviseren wij u om de eerste twee weken rustig aan te doen.

# Een arts waarschuwen

U neemt contact op met het Pijnbehandelcentrum als u last krijgt van:

- Koorts: oplopende temperatuur boven de 38°C graden,
- Infectie: roodheid, pus, pijn, warme huid bij de insteekopening van de naald bij het stuitje

- Koude rillingen
- Pijn
- Nekklachten
- Hoofdpijn
- Krachtverlies in uw benen
- Gevoelstoornissen in uw benen
- Moeite met zien (visusstoornissen)
- Allergische reactie
- Onbegrepen klachten

## Bereikbaarheid

Bij vragen kunt u van maandag tot en met vrijdag bellen naar het Pijnbehandelcentrum tussen 08.15 -12.15 uur en 13.15-15.30.

**Let op wij gaan verhuizen.** Vanaf 15 juli 2019 is het Pijnbehandelcentrum gevestigd op de locatie Zwijndrecht en verandert het telefoonnummer!

- Tot en met 14 juli 2019 is het telefoonnummer: (0184) 43 42 19.
- Vanaf 15 juli 2019 is het telefoonnummer: (078) 6542219.

### Buiten kantoortijden

Buiten deze tijden kunt u in geval van spoed bellen naar de Spoedeisende Hulp, locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 10.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier:

[www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

*De afbeeldingen 1 en 2 in deze folder zijn afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar*

[www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
februari 2019  
pavo 0785