

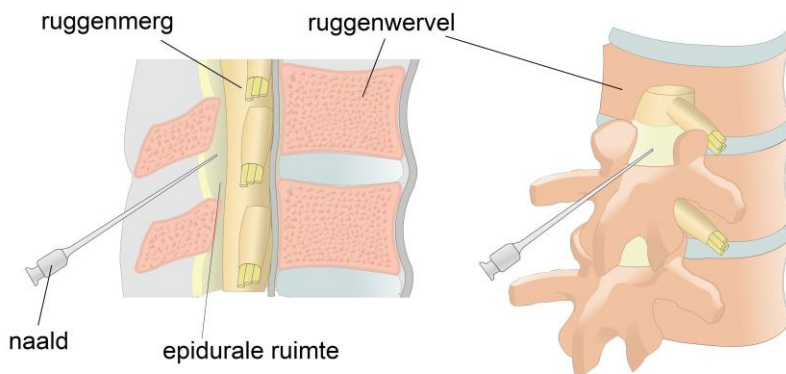
Epidurale injectie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

De anesthesioloog heeft met u besproken dat uw pijnklachten behandeld worden met een epidurale injectie. Dit is een behandeling waarbij medicijnen in de epidurale ruimte worden gespoten. De epidurale ruimte is de ruimte in de wervelkolom. Deze ruimte loopt van uw nek tot uw stuitje.



De epidurale ruimte ligt aan de achterkant van de wervels

De behandeling kan gedaan worden ter hoogte van de nek, borstkas, lage rug of het stuitje afhankelijk van de plaats van uw pijn.

Voor de behandeling van deze pijnklachten wordt u een paar uur opgenomen op de afdeling Dagbehandeling van locatie Sliedrecht.

Afspraak

- Over de datum van de behandeling krijgt u telefonisch of schriftelijk bericht.
- U heeft een afspraak

Op : _____ dag _____.

Vorbereiding

Medicijnen

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, is het meestal nodig dat u voor de behandeling tijdelijk stopt met deze medicijnen.

De anesthesioloog heeft het volgende met u besproken:

- NSAID`S
- Plavix
- Acenocoumarol
- Marcoumar
- Acetylsalicylzuur /Ascal
-

_____ dagen voor de behandeling stoppen met de aangekruiste medicijnen.

Allergie

Als u allergisch bent voor bepaalde medicijnen of stoffen, moet u dat vooraf aan uw arts vertellen.

Zwangerschap

Als u zwanger bent, raden wij u aan om te bellen naar het Pijn-behandelcentrum. U hoort dan of de behandeling door kan gaan.

Dag voor de opname

De dag voor uw behandeling belt een medewerker van het Pijnbehandelcentrum u tussen 11.00 uur en 13.30 uur. U hoort dan het tijdstip waarop we u verwachten.

Als u op maandag wordt behandeld, bellen we u op vrijdag.

Nuchter zijn

- U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn. U kunt op de dag dat u wordt behandeld het beste iets eten dat licht verteerbaar is. Een lichte maaltijd is: brood, crackers of beschuit met zoet beleg en een kopje thee.
- Let op: uw medicijnen moet u op de dag van de behandeling wel innemen, tenzij uw behandelend arts iets anders met u heeft afgesproken.
- Als u diabetes heeft, moet u dit vertellen. Uw arts adviseert u wat u vooraf moet doen.

Belangrijk

Na de behandeling mag u **zelf 24 uur geen voertuig besturen**.

Zorgt u er voor dat iemand u na uw behandeling naar huis kan brengen?

U hoeft **geen nachtkleding mee** te nemen. U draagt tijdens uw behandeling een operatiejasje.

Geen sieraden en make-up e.d.

Houdt u er rekening mee dat u tijdens de behandeling geen sieraden, piercings, nagellak of make-up mag dragen. Ook mag u op de dag van de behandeling geen bodylotion gebruiken.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

De opname

U meldt zich op de afgesproken tijd op de afdeling Dagbehandeling. Hier krijgt u een operatiejasje aan.

De verpleegkundige brengt u in een bed naar de verkoeverkamer (uitslaapkamer) waarna de anesthesioloog u behandelt. Dit is niet altijd de anesthesioloog die u op het Pijnbehandelcentrum heeft gezien.

De behandeling

Op de verkoeverkamer krijgt u een infuus en wordt u aan de bewakingsmonitor aangesloten.

Afhankelijk van de plaats van de pijn kunt u behandeld worden op de verkoeverkamer of op de operatiekamer.

Voor de behandeling op de operatiekamer moet u op de buik met een kussentje onder uw buik op de behandeltafel komen liggen. De verpleegkundige sluit u hier weer aan de monitor voor de bewaking.

Voor de behandeling op de verkoeverkamer zit u op de rand van het bed met een kussen op uw schoot waarover u naar voren buigt. Uw rug neemt dan de juiste gebogen positie aan. De verpleegkundige staat voor u en begeleidt u tijdens de behandeling. De anesthesioloog zit achter u om de behandeling in uwe rug uit te voeren.

Dan wordt uw huid ontsmet en geeft de anesthesioloog u een plaatselijke verdoving op de plaats waar hij de epidurale injectie gaat geven. Na inwerking van de verdovingsvloeistof krijgt u de epidurale injectie zo nodig onder röntgendoorlichting.

De behandeling duurt ongeveer tien minuten.

Hierna moet u vijftien minuten plat blijven liggen om het medicijn op de goede plaats te laten werken. Als er geen bijzonderheden zijn en als de anesthesioloog het goed vindt, brengt de verpleegkundige u na de behandeling terug naar de afdeling Dagbehandeling. Als u zich goed voelt, kunt u na overleg met de verpleegkundige weer naar huis. Dit is na ongeveer één uur.

Bijwerkingen

- Tijdens de behandeling wordt er een combinatie van medicijnen ingespoten. Eén van de medicijnen is een ontstekingsremmer. Dit medicijn kan bij vrouwen tijdelijk opvliegers of verstoring van de menstruatie geven.
- Verder kan dit medicijn invloed hebben op de bloedsuikers bij patiënten met suikerziekte.
- Ook kunt u voor korte tijd verdoofde armen of benen krijgen afhankelijk van waar er, ter hoogte van de borstkas- of lendenwervels, geprikt is.

Complicaties

Een epidurale injectie leidt zelden of nooit tot ongewenste blijvende schade. Bij de behandeling kan het ruggenmergvlies worden aangeprikt. Dit kan hoofdpijn veroorzaken. De hoofdpijn gaat meestal vanzelf over.

De anesthesioloog overlegt met u, als de behandeling voor u bijzondere risico's met zich meebrengt.

Pijn na de behandeling

Na de behandeling kunt u pijn hebben die een paar dagen tot weken kan duren. U kunt hiervoor pijnstillers innemen. Dit kan uw eigen pijnmedicatie zijn of paracetamol volgens de dosering die op de bijsluiter staat.

Bereikbaarheid

Bij vragen kunt u van maandag tot en met vrijdag bellen naar het Pijnbehandelcentrum tussen 08.15 -12.15 uur en 13.15-15.30.

Let op wij gaan verhuizen. Vanaf 15 juli 2019 is het Pijnbehandelcentrum gevestigd op de locatie Zwijndrecht en verandert het telefoonnummer!

- Tot en met 14 juli 2019 is het telefoonnummer: (0184) 43 42 19.
- Vanaf 15 juli 2019 is het telefoonnummer: (078) 6542219.

Buiten kantooortijden

Buiten deze tijden kunt u in geval van spoed bellen naar de Spoedeisende Hulp, locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 10.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier:
www.asz.nl/foldertest/

De afbeelding in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar www.shutterstock.com

Albert Schweitzer ziekenhuis
mei 2019
pavo 1212