

Blokkade van het AA-gewricht

Behandeling van de bovenste nekwervels bij het Pijnbehandelcentrum

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

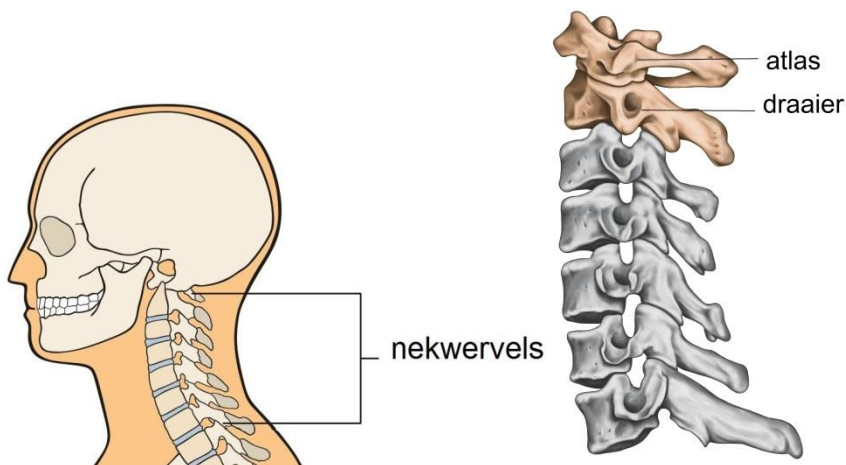
informatie

Inleiding

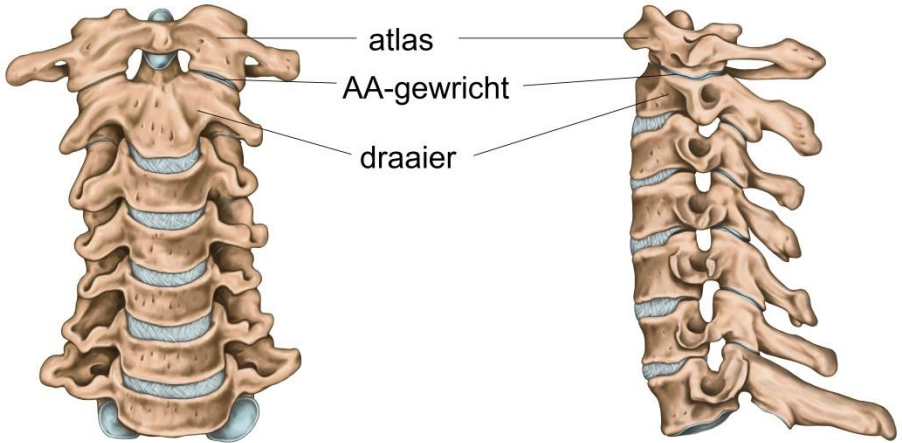
De anesthesioloog heeft met u besproken dat u behandeld gaat worden aan het AA-gewricht (Atlanto-Axial gewricht). In deze folder leest u meer over deze behandeling.

Het AA-gewricht

Het AA-gewricht vormt de verbinding tussen de bovenste twee cervicale wervels (cervicaal betekent in de nek). AA is een afkorting van atlanto (in het Nederlands de atlas), de bovenste nekwervel, en axial (de as of draaier), de tweede nekwervel. Dit gewricht speelt een rol bij het bewegen van de wervels ten opzichte van elkaar (zie onderstaand plaatje).



Schematische afbeelding van de nekwervels



Links vooraanzicht en rechts zij-aanzicht van de nekwervels

De behandeling van dit gewricht wordt gedaan als u langere tijd pijnklachten bovenin de nek heeft of hoofdpijnklachten komend vanuit de nek. De pijn kan ook uitstralen naar de kaak. Door het geven van radiofrequente stroompulsjes worden de gevoelszenuwen (sensibele zenuwen) beïnvloed waardoor de pijnprikkel wordt onderbroken.

Vorbereiding

- Over de datum van de behandeling krijgt u telefonisch of schriftelijk bericht.
- U heeft een afspraak op: _____ dag _____.

Medicijnen

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, is het soms nodig om voor de behandeling tijdelijk te stoppen met deze medicijnen.

De anesthesioloog heeft het volgende met u besproken:

- NSAID'S
- Plavix
- Acenocoumarol
- Marcoumar
- Acetylsalicylzuur /Ascal

- _____

- _____ dagen voor de behandeling stoppen met de aangekruiste medicijnen.
- Doorgaan met de aangekruiste medicijnen.

Is de dosering of het soort medicijnen die u gebruikt, veranderd na uw laatste bezoek bij uw arts? Dan moet u ons bellen om dit door te geven.

Gebruikt u meerdere medicijnen? En vindt u het lastig om alles te onthouden? Maakt u dan een medicijnlijst en neem dit mee. Uw apotheek kan dit ook voor u doen.

Allergie

Als u allergisch bent voor bepaalde medicijnen, moet u dat vooraf aan uw arts vertellen. Voor deze behandeling krijgt u preventief antibiotica toegediend.

Zwangerschap

Als u zwanger bent of het vermoeden heeft zwanger te zijn, kan deze behandeling niet plaatsvinden vanwege de röntgenstralen.

Dag voor de behandeling

De dag voor de behandeling wordt u tussen 11.00 uur en 13.30 uur door een medewerker van het Pijnbehandelcentrum gebeld. U hoort dan het tijdstip waarop u verwacht wordt.

Als u op maandag wordt behandeld, wordt u op vrijdag gebeld.

Nuchter zijn

U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn. Wel raden wij u aan op de dag van de behandeling licht verteerbaar voedsel te nemen.

Neemt u wel uw medicijnen in (behalve de bloedverduuners, volgens afspraak met uw arts).

Geen nagellak etc.

Tijdens de behandeling mag u geen sieraden, piercings, nagellak of make-up dragen. Houdt u hier thuis al rekening mee. Ook mag u op de dag van behandeling geen bodylotion gebruiken.

Vervoer naar huis regelen

Op de dag van uw behandeling mag u *zelf niet autorijden*. We raden u aan om vervoer naar huis te regelen.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

De opname

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de afdeling Dagbehandeling. U hoeft geen nachtkleding mee te nemen. Op de afdeling krijgt u een operatiejasje aan en wordt uw pijngebied afgetekend. De verpleegkundige brengt u daarna naar de operatiekamer waar de anesthesioloog u behandelt.

De behandeling

Er wordt een infuusnaaldje in uw arm gebracht. Via dit infuusnaaldje kunnen medicijnen gegeven worden.

U ligt op uw rug op de behandeltafel. Het is belangrijk dat u tijdens de behandeling stil ligt. De arts prikt, onder röntgendoorlichting, een naald aan de zijkant van de hals (net onder uw kaak) in het AA-gewricht. Om te testen of de naald goed staat wordt er een klein stroompje op de naald gezet. U voelt dan tintelingen in het gebied waar u pijnklachten heeft. Als de naald in de goede positie staat vindt de radiofrequente behandeling plaats. Dit betekent dat er stroom wordt toegediend die u kunt voelen als kleine pulsjes of tikjes. Dit is niet pijnlijk. Als de behandeling klaar is wordt de naald verwijderd. Daarna wordt er een pleister op het wondje geplakt.

Na de behandeling

Na de behandeling wordt u naar de verkoeverkamer gebracht. Als er geen bijzonderheden zijn en als de anesthesioloog het goed vindt, brengt de verpleegkundige u naar de afdeling Dagbehandeling.

Na de behandeling heeft u één uur bedrust. Daarna mag u uit bed. U mag na de behandeling direct eten en drinken.

Als u zich goed voelt, kunt u in overleg met de verpleegkundige naar huis. U mag dan niet zelf een voertuig besturen.

Napijn

Na de behandeling kunnen uw klachten verminderd zijn, maar soms duurt het een aantal weken voordat u dit merkt.

De eerste dagen na de behandeling kunt u wat napijn hebben of spierpijn in uw nek of schouder. Hiervoor kunt u paracetamol gebruiken.

De eerste uren na de behandeling kan het prettig zijn om een ice-pack op de aanprikplaats te leggen ter verlichting van de pijn en om eventuele zwelling tegen te gaan. Hier kunt u naar vragen bij de verpleegkundige.

U kunt de eerste dagen wat moeite hebben met slikken.

Op geleide van uw pijn kunt u uw werk weer hervatten. Zodra u klachten krijgt bij een bepaalde activiteit, stopt u hiermee.

Een arts waarschuwen

U neemt contact op met het Pijnbehandelcentrum bij:

- Koorts: oplopende temperatuur boven de 38°C
- Infectie: roodheid, pus, pijn, warme huid bij de insteekopening van de naald
- Toename van slikklachten
- Pijn
- Onbegrepen klachten

Bereikbaarheid

Bij vragen kunt u van maandag tot en met vrijdag bellen naar het Pijnbehandelcentrum tussen 08.15 -12.15 uur en 13.15-15.30.

Let op wij gaan verhuizen. Vanaf 15 juli 2019 is het Pijnbehandelcentrum gevestigd op de locatie Zwijndrecht en verandert het telefoonnummer!

- Tot en met 14 juli 2019 is het telefoonnummer: (0184) 43 42 19.
- Vanaf 15 juli 2019 is het telefoonnummer: (078) 6542219.

Buiten kantoortijden

Buiten deze tijden kunt u in geval van spoed bellen naar de Spoedeisende Hulp, locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 10.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier:
www.asz.nl/foldertest/

De afbeeldingen in deze folder zijn afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar www.shutterstock.com

Albert Schweitzer ziekenhuis

Mei 2019

pavo 0944