

Blokkade van de zenuwwortel

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

De anesthesioloog heeft met u besproken dat uw pijnklachten behandeld worden met een blokkade van de zenuwwortel. Deze behandeling kan plaatsvinden op de behandelkamer van het Pijnbehandelcentrum of op de operatiekamer. De anesthesioloog bepaalt waar de behandeling plaatsvindt.

In deze folder leest u meer over deze behandeling.

- U wordt gebeld of u krijgt een brief over de datum van uw behandeling.
- U heeft een afspraak op: _____ dag _____.

Uw behandeling vindt plaats:

- Op de operatiekamer
De dag voor de behandeling wordt u tussen 11.00-13.30 uur door een medewerker van het Pijnbehandelcentrum gebeld. U hoort dan het tijdstip waarop u verwacht wordt. Als u op maandag wordt behandeld, wordt u op vrijdag gebeld.
- Op de behandelkamer
U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de balie van het Pijnbehandelcentrum, locatie Sliedrecht op de derde verdieping.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek of behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Wat is een wortelblokkade?

Tussen iedere wervel in de wervelkolom zit een opening. Via deze openingen komen de zenuwwortels uit de wervelkolom. Bij pijnklachten kan een zenuwwortel geblokkeerd zijn. Dit heet een wortelblokkade. Bij een wortelblokkade wordt een zenuw aan de achterkant van de wervelkolom behandeld.

De behandeling kan plaatsvinden ter hoogte van de nek, borstkas of lage rug. Dit is afhankelijk van uw klachten.

Bij de behandeling wordt het gevoelsgedeelte (sensibele gedeelte) van de zenuw behandeld. Er wordt niets veranderd aan het gedeelte van de zenuw dat uw bewegingen aanstuurt (motorische gedeelte).

Als de behandeling op de operatiekamer plaatsvindt, wordt u een aantal uren opgenomen op de afdeling Dagbehandeling van locatie Sliedrecht (zie kopje 'Behandeling op de operatiekamer').

Vorbereiding

Medicijnen

Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, is het soms nodig om voor de behandeling tijdelijk te stoppen met deze medicijnen.

De anesthesioloog heeft het volgende met u besproken:

- NSAID`S
- Plavix
- Acenocoumarol
- Marcoumar
- Acetylsalicylzuur /Ascal

- _____

- _____ dagen voor de behandeling stoppen met de aangekruiste medicijnen.
- Doorgaan met de aangekruiste medicijnen.

Is de dosering of het soort medicijnen die u gebruikt, veranderd na uw laatste bezoek bij uw arts? Dan moet u ons bellen om dit door te geven.

Gebruikt u meerdere medicijnen? En vindt u het lastig om alles te onthouden? Maakt u dan een medicijnlijst en neem dit mee. Uw apotheek kan dit ook voor u doen.

Allergie

Als u allergisch bent voor bepaalde medicijnen of stoffen, moet u dat vooraf aan uw anesthesioloog vertellen.

Zwangerschap

Als u zwanger bent, raden wij u aan om contact op te nemen met de Pijnbehandelcentrum. U hoort dan of de behandeling door kan gaan.

Nuchter zijn

U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn. U kunt op de dag dat u wordt behandeld het beste iets eten dat licht verteerbaar is. Een lichte maaltijd is bijvoorbeeld brood, crackers of beschuit met zoet beleg en een kopje thee.

Geen bodylotion, nagellak en sieraden

Op de dag van de behandeling mag u geen bodylotion gebruiken. Tijdens de behandeling mag u geen sieraden, nagellak of make-up dragen. Houdt u hier thuis al rekening mee. Wilt u ervoor zorgen als u gelnagels draagt dat er op één nagel van uw hand of voet geen gelnagel zit? Het meten van het zuurstofgehalte in het bloed is namelijk niet mogelijk bij gelnagels.

U hoeft geen nachtkleding mee te nemen.

Vervoer naar huis regelen

Op de dag van uw behandeling mag u zelf niet autorijden. We raden u aan om vervoer naar huis te regelen.

Behandeling op de operatiekamer

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de afdeling Dag-behandeling op de eerste verdieping. Hier krijgt u een operatiejasje aan en wordt uw pijngebied afgetekend.

Daarna brengt de verpleegkundige u naar de operatiekamer waar de anesthesioloog u behandelt.

Behandeling op de behandelkamer

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de balie van het Pijnbehandelcentrum, locatie Sliedrecht op de derde verdieping.

De behandeling

Voor zowel behandeling op de operatiekamer als op de behandelkamer geldt het volgende:

De behandeling gebeurt 'onder röntgendoorlichting' zodat de anesthesioloog zeer nauwkeurig de plaats kan bepalen waar de naalden ingebracht worden.

De anesthesioloog controleert of de naalden op de juiste plaats zitten door er lichte stroom op te zetten. U moet aangeven of en waar u deze stroom voelt. Daarna wordt de zenuwwortel geblokkeerd door een aantal minuten lichte stroom via de naald toe te dienen.

Na behandeling op de operatiekamer

Na de behandeling wordt u naar de verkoeverkamer gebracht. Als er geen bijzonderheden zijn en als de anesthesioloog het goed vindt, brengt de verpleegkundige u weer naar de afdeling Dag-behandeling.

Als u zich goed voelt kunt u na overleg met de verpleegkundige het ziekenhuis verlaten.

Na behandeling op de behandelkamer

Na de behandeling krijgt u van onze gastvrouw iets te drinken, en als alles goed gaat mag u naar huis.

Weer thuis

Na de behandeling kunt u tijdelijk een verdoofd gevoel in uw arm of been hebben afhankelijk van de plaats waar geprikt is.

Ook kunt u pijn hebben die enkele dagen tot enkele weken kan aanhouden. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen. Dit kan uw eigen pijnmedicatie zijn of paracetamol volgens de op de bijsluiter aangegeven dosering.

Resultaat van de behandeling

Pas na enkele weken kan het resultaat worden beoordeeld. Het is mogelijk dat u al eerder een gunstig effect bemerkt. Soms is een aanvullende behandeling nodig. U krijgt een afspraak mee voor de policonrole bij de arts of verpleegkundig specialist.

Bereikbaarheid

Bij vragen kunt u van maandag tot en met vrijdag bellen naar het Pijnbehandelcentrum tussen 08.15 -12.15 uur en 13.15-15.30.

Let op wij gaan verhuizen. Vanaf 15 juli 2019 is het Pijnbehandelcentrum gevestigd op de locatie Zwijndrecht en verandert het telefoonnummer!

- Tot en met 14 juli 2019 is het telefoonnummer: (0184) 43 42 19.
- Vanaf 15 juli 2019 is het telefoonnummer: (078) 6542219.

Buiten kantoortijden

Buiten deze tijden kunt u in geval van spoed bellen naar de Spoedeisende Hulp, locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 10.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier:
www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
mei 2019
pavo 0516