

# Blokkade van de lumbale sympathicus

Via een RF-laesie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie

# Inleiding

De anesthesioloog heeft met u besproken dat uw pijnklachten behandeld worden met een zogeheten blokkade van de lumbale sympathicus. In deze folder leest u meer over de behandeling.

## Lumbale sympathicus-blokkade

Bij een blokkade van de lumbale sympathicus wordt de zenuwbaan geblokkeerd. Deze zenuwbaan loopt aan de voorzijde van de wervelkolom. Deze behandeling wordt gedaan bij mensen met pijn aan de wervelkolom en/of het been (sympathische reflex-dystrofie), bij doorbloedingsstoornissen van het been en bij bepaalde zenuwpijnen.

De behandeling is gericht op het gevoelsdeel van de zenuw (sensibele deel). Het heeft geen invloed op het deel van de zenuw dat de bewegingen aanstuurt (motorische deel).

Voor deze behandeling wordt u een paar uur opgenomen op de afdeling Dagbehandeling van locatie Sliedrecht.

- U wordt gebeld of u krijgt een brief over de datum van uw behandeling.
- U heeft een afspraak op: \_\_\_\_\_ dag \_\_\_\_\_

# Voorbereiding

## Medicijnen

Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, is het soms nodig om voor de behandeling tijdelijk te stoppen met deze medicijnen.

De anesthesioloog heeft het volgende met u besproken:

- NSAID`S
- Plavix
- Acenocoumarol
- Marcoumar
- Acetylsalicylzuur /Ascal
  
- \_\_\_\_\_
  
- \_\_\_\_\_ dagen voor de behandeling stoppen met de aangekruiste medicijnen.
- Doorgaan met de aangekruiste medicijnen.

## Allergie

Als u allergisch bent voor bepaalde medicijnen of stoffen, dan moet u dat vooraf aan uw arts vertellen.

## Zwangerschap

Als u zwanger bent, raden wij u aan om te bellen naar het Pijnbehandelcentrum. U hoort dan of uw behandeling door kan gaan.

## Dag voor de opname

De dag voor uw behandeling wordt u tussen 11.00 – 13.30 uur door een medewerker van het Pijnbehandelcentrum gebeld. U hoort dan het tijdstip waarop u verwacht wordt. Als u op maandag wordt behandeld, wordt u op vrijdag gebeld.

### **Nuchter zijn**

U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn. U kunt op de dag dat u wordt behandeld het beste iets eten dat licht verteerbaar is. Een lichte maaltijd is bijvoorbeeld brood, crackers of beschuit met zoet beleg en een kopje thee.

### **Geen bodylotion, nagellak en sieraden**

Op de dag van de behandeling mag u geen bodylotion gebruiken. Tijdens de behandeling mag u geen sieraden, nagellak of make-up dragen. Houdt u hier thuis al rekening mee.

### **U hoeft geen nachtkleding mee te nemen.**

### **Belangrijk**

Na de behandeling mag u zelf 24 uur geen voertuig besturen. Zorgt u er dus voor dat iemand u na de behandeling naar huis kan brengen.

## **Uw opname**

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de afdeling Dag-behandeling op de eerste verdieping. Hier krijgt u een operatiejasje aan en wordt het gebied waar u pijn heeft afgetekend. Daarna brengt de verpleegkundige u eerst in een bed naar de verkoeverkamer. Daar krijgt u een infuus en wordt u aangesloten op de bewakingsmonitor. Vervolgens gaat u naar de operatieafdeling, waar de anesthesioloog u behandelt.

## **De behandeling**

De behandeling vindt onder röntgendoorlichting plaats. Hierdoor kan de anesthesioloog heel nauwkeurig bepalen waar de naalden ingebracht moeten worden.

De anesthesioloog controleert of de naalden op de juiste plaats zitten door er lichte stroom op te zetten of een contrastvloei­stof in te spuiten. Daarna wordt de zenuwbaan verdoofd en wordt de zenuw via stroom met warmte behandeld (zogenoeten RF-laesie).

## **Na de behandeling**

Na de behandeling wordt u naar de verkoeverkamer gebracht. Als er geen bijzonderheden zijn en als de anesthesioloog het goed vindt, brengt de verpleegkundige u naar de afdeling Dagbehandeling. Als u zich goed voelt kunt u na overleg met de verpleegkundige weer naar huis.

## **Weer thuis**

### **Bijwerkingen**

Na de behandeling kan uw been en/of voet opzwellen. Dit komt doordat er meer bloed naar uw been gaat dan vóór de behandeling. De zwelling gaat vanzelf weer weg.

Verder kunt u een zenuwpijn of een doof gevoel in uw lies en bovenbeen voelen. Deze klachten verdwijnen in enkele weken.

### **Napijn**

Na de behandeling kunt u napijn hebben. Dit kan een paar dagen tot weken duren. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen. Dit kan uw eigen pijnmedicatie zijn of paracetamol volgens de dosering op de bijsluiter.

## **Resultaat van de behandeling**

Het doel van de behandeling is de doorbloeding in been en voet te verbeteren, waardoor de pijn meestal minder wordt. Hoe lang deze behandeling effect heeft, verschilt per patiënt. Soms is een aanvullende behandeling nodig.

Bij het ontslag uit het ziekenhuis, krijgt u een afspraak mee voor een controle bij de arts of verpleegkundig specialist op het Pijnbehandelcentrum.

## Tot slot

### Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## Bereikbaarheid

Bij vragen kunt u van maandag tot en met vrijdag bellen naar het Pijnbehandelcentrum tussen 08.15 -12.15 uur en 13.15-15.30.

**Let op wij gaan verhuizen.** Vanaf 15 juli 2019 is het Pijnbehandelcentrum gevestigd op de locatie Zwijndrecht en verandert het telefoonnummer!

- Tot en met 14 juli 2019 is het telefoonnummer: (0184) 43 42 19.
- Vanaf 15 juli 2019 is het telefoonnummer: (078) 6542219.

### Buiten kantoortijden

Buiten deze tijden kunt u in geval van spoed bellen naar de Spoedeisende Hulp, locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 10.

*Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier:*  
[www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
mei 2019  
pavo 0465