

Behandeling van nierstenen

Niersteenvergruizing

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Albert
Schweitzer
ziekenhuis



Inleiding

De uroloog heeft u verteld dat u nierstenen heeft. In overleg met de uroloog is gekozen voor het vergruizen van uw nierstenen met de niersteenvergruizer. In deze folder willen wij u informeren over de behandeling met de niersteenvergruizer.

Oproep voor behandeling

Voor het vergruizen van een niersteen met de niersteenvergruizer komt u op de wachtlijst. Hoe lang u moet wachten is afhankelijk van de plaats en grootte van de niersteen en of de nier bedreigd wordt door de niersteen.

Het is mogelijk dat u een niersteen uitplast terwijl u nog op de wachtlijst staat. Neemt u dan contact op met de polikliniek Urologie. Er zal met u besproken worden of u op de wachtlijst blijft staan omdat nog meer stenen in de nieren zitten of dat u voor een extra onderzoek langs kunt komen.

Als er tijdens de periode dat u op de wachtlijst staat veranderingen optreden in uw gezondheidstoestand, raden we u aan ook contact op te nemen met de polikliniek urologie.

Een week voor de behandeling krijgt u schriftelijk of telefonisch bericht over de datum, het tijdstip en de plaats van de behandeling.

De voorbereiding

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, zal de uroloog met u bespreken hoeveel dagen voor het onderzoek u moet stoppen met deze medicijnen. Als de uroloog dit niet met u heeft besproken belt u dan met de polikliniek urologie om dit aan te geven.

De uroloog bespreekt tijdens de opname met u wanneer u weer bloedverdunnende medicijnen mag innemen.

Nuchter zijn

Voor deze behandeling moet u nuchter zijn. De regels over nuchter zijn leest u in de folder 'Anesthesie en pré-operatieve screening' en in de folder 'Sedatie en pré-sedatie screening. Pijnbestrijding tijdens onderzoek of ingreep buiten de operatiekamer'. U hoort tijdens de pré-operatieve screening van de anesthesioloog voor welke vorm van anesthesie u in aanmerking komt.

De dag van de behandeling

Op de dag van opname neemt u uw afsprakenkaart, nachtkleding en een ochtendjas mee naar het ziekenhuis. Verder neemt u ook alle medicijnen mee die u gebruikt, in originele verpakking.

Op het afgesproken tijdstip kunt u zich melden bij de receptie, daar hoort u op welke afdeling u wordt opgenomen.

De verpleegkundige brengt u naar uw kamer. Op de afdeling wordt gemengd verpleegd. Dit betekent dat mannen en vrouwen op één kamer liggen.

Vlak voor de vergruizing wordt meestal op de afdeling Radiologie een foto gemaakt van uw urinewegen. Op deze foto is te zien of er nog stenen in de nieren zitten en waar ze precies zitten. Hierna gaat u naar de operatiekamer waar de niersteenvergruizer staat.

De behandeling

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek of behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

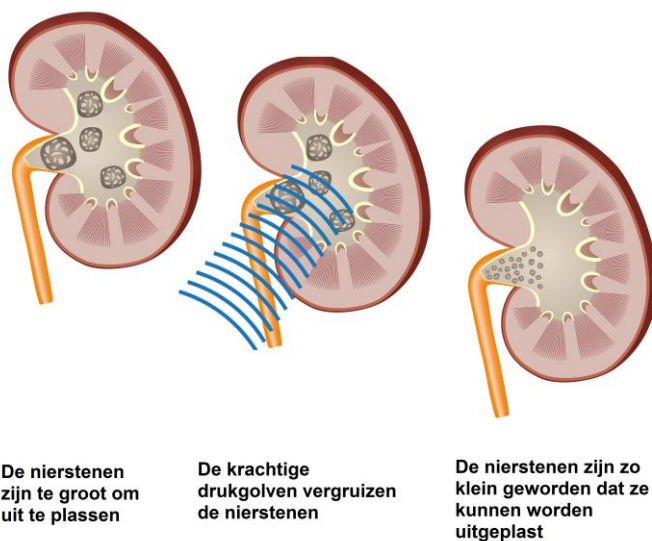
Lichte narcose

Op de operatiekamer ligt u op een behandeltafel. Daar wordt een infuusnaaldje in uw arm ingebracht. Dit infuusnaaldje wordt gebruikt om de verdoving toe te dienen. U krijgt een lichte narcose. De verdoving zorgt er voor dat u tijdens de behandeling geen pijn heeft en dat u stil blijft liggen.

De niersteenvergruizer vergruist de steen door middel van krachtige drukgolven (zie afb. 1). Deze golven worden opgewekt door een generator die onder de behandeltafel is geplaatst. Het opwekken van de drukgolven is tijdens de behandeling goed hoorbaar.

Er wordt een met water gevuld kussen tegen uw rug geplaatst. Dit kussen geleidt de drukgolven.

Verder wordt er een pasta op uw huid aangebracht om het contact tussen uw huid en het kussen zo optimaal mogelijk maken.



Afb. 1: De nierstenen worden met drukgolven vergruisd ()*

De golven worden heel nauwkeurig op de steen gericht. Om de steen goed te kunnen zien tijdens de behandeling, wordt onder 'röntgendoorlichting' gewerkt. Dit betekent dat er tijdens de behandeling röntgenfoto's van uw nieren worden gemaakt.

De behandeling met de niersteenvergruizer duurt een half tot één uur. De exacte tijdsduur is afhankelijk van de grootte en de ligging van de steen.

Na de behandeling

Na de behandeling wordt u door een verpleegkundige weer opgehaald en teruggebracht naar de afdeling dagbehandeling. Op het infuusnaaldje is een infuus aangesloten om vocht toe te dienen. Na een paar uur wordt het infuus verwijderd. U krijgt wat te drinken aangeboden.

Uw nierstenen zijn vergruisd. Het gruis is nog aanwezig in uw nieren. U kunt soms pijnklachten hebben als het gruis in de urine-wegen afdaalt. U plast het steengruis met uw urine uit. Het gruis is vaak zo fijn dat u dit niet ziet. Grotere stukken gruis kunnen koliekpijnen veroorzaken. De uroloog zal u dan pijnstillers voorschrijven.

Het vergruizen kan kleine beschadigingen van het weefsel veroorzaken. Hierdoor kunt u de eerste keren dat u plast bloed bij uw urine hebben. Dat is normaal. Zodra het weefsel hersteld is, heeft u geen bloed meer bij de urine.

Soms komt het voor dat de steen of stenen niet geheel vergruisd zijn. Dit kan betekenen dat u nog een keer behandeld moet worden.

Ontslag

Als alles goed gaat en er doen zich geen bijzonderheden voor, kunt u na een aantal uren het ziekenhuis verlaten.

In verband met de verdoving die u heeft gehad, raden wij u aan om na de behandeling zelf geen voertuig te besturen.

De eerste 24 uur adviseren wij u niet alleen thuis te zijn in verband met mogelijke complicaties.

Als u kort na de behandeling last krijgt van pijn of koorts, of als zich andere problemen voordoen kunt u niet naar huis. U blijft dan ter observatie in het ziekenhuis en wordt overgeplaatst naar de verpleegafdeling urologie.

Als u uit het ziekenhuis ontslagen wordt, krijgt u een afspraak voor een controlebezoek op de polikliniek mee. Het controlebezoek vindt een paar dagen tot weken na de behandeling plaats. Er wordt dan onder andere een röntgenfoto van uw buik gemaakt, een zogenaamd buikoverzicht. Op deze foto kan de uroloog zien of er nog stenen of steengruis in uw urinewegen aanwezig zijn.

Complicaties

Bij een niersteenvergruizing kan een aantal complicaties optreden.

- Een bloeding in de nier of urinewegen.
- De steen kan niet (geheel) vergruisd worden.
- Er kan een afsluiting van de urinewegen ontstaan door het gruis.
- Een infectie met eventueel koorts.

Een arts waarschuwen

Als u na ontslag uit het ziekenhuis last krijgt van de volgende klachten, adviseren wij u contact op te nemen met de polikliniek Urologie.

- Koorts hoger dan 38,5°C.
- Koliekpijn die niet verdwijnt nadat u een pijnstillende zetpil heeft genomen.
- Aanhoudend bloedverlies bij de urine.

Bent u verhinderd?

Als u verhinderd bent voor dit onderzoek, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk laten weten aan de polikliniek urologie. De opengevallen plaats kunnen we dan voor een andere patiënt gebruiken.

Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust tijdens kantooruren naar de polikliniek Urologie. We beantwoorden uw vragen graag.

Voor het maken of verzetten van een afspraak bij de polikliniek Urologie belt u voor alle locaties naar tel. (078) 652 32 80.

Buiten kantooruren kunt u bij problemen bellen naar de afdeling Spoedeisende Hulp van locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 10.

De afbeeldingen in deze folder die gemerkt zijn met een () zijn afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar www.shutterstock.com*

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
mei 2018
pavo 0112