

# Neuscorrectie

Rhinoplastiek door de KNO-arts

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie



# Inleiding

Binnenkort wordt bij u een neuscorrectie gedaan. In deze folder leest u meer over deze behandeling.

## De neus

Uw neus is één van de belangrijkste uiterlijke kenmerken van uw aangezicht. Uw neus heeft een belangrijke functie bij uw ademhaling, het verwarmen en zuiveren van de ingeademde lucht en uw reukvermogen. Zeker bij een neuscorrectie geldt dat vorm en functie samengaan. Elke verandering aan de vorm van de neus kan gevolgen hebben voor de functie. Omgekeerd geldt dat een operatie gericht op de functie (betere neusademhaling) ook van invloed kan zijn op de vorm van uw neus. Bovendien is de anatomische bouw van de neus complex. Daarom wordt ook het inwendige deel van neus geopereerd.

Vormafwijkingen van de neus kunnen een diepgaande invloed hebben op het uiterlijk en op uw zelfvertrouwen. Ook kan hierdoor de neusademhaling worden belemmerd. Correctie van de vorm en grootte van uw neus kan in dergelijke situaties een oplossing bieden. Al deze aspecten maken een neuscorrectie niet eenvoudig. In overleg met uw chirurg zullen voorafgaand aan de operatie dan ook uw wensen, de mogelijkheden en eventuele beperkingen uitgebreid besproken worden.

### Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier.

Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## **Vorbereiding op de operatie**

Om ervoor te zorgen dat u goed herstelt mag u vanaf drie weken voor de operatie tot drie weken na de operatie niet roken.

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt moet u daar voor de operatie mee stoppen. De kno-arts zal dat met u bespreken.

Op de dag van de operatie mag u geen make-up op uw gezicht gebruiken. Bij mannen mag een eventuele snor gewoon blijven staan.

U kunt arnica tabletten gebruiken voor en na de operatie. Arnica heeft een gunstige werking op de zwelling en bloedingstoringen. U start hiermee twee weken voor de operatie. U gebruikt Arnica tot ongeveer twee weken (of zolang nodig is) na de operatie.

We vragen u om voor de operatie een vragenlijst in te vullen. In de vragenlijst geeft u onder andere aan waar u het meeste last van heeft. Zes maanden na de operatie vult u nogmaals een vragenlijst in. Zo kunnen we zien in hoeverre uw klachten verminderd zijn. De vragenlijst bevat ook algemene vragen, waarmee we de kwaliteit van de zorg kunnen verbeteren.

Voor de endoscopische neusoperatie wordt u een dag in het ziekenhuis opgenomen op de afdeling Dagbehandeling. Voordat u opgenomen kunt worden, moet er nog een aantal zaken geregeld worden:

### **Pre-operatieve screening**

Om er zeker van te zijn dat u de operatie lichamelijk aankunt, wordt u een aantal weken voor de operatie onderzocht door de arts die de verdoving gaat geven, de anesthesioloog. Dit is de zogenaamde pre-operatieve screening. U leest hierover meer in de folder “anesthesie en pre-operatieve screening”.

### **Het intakegesprek**

Afhankelijk van de locatie waar u opgenomen wordt, heeft u op de dag dat u een afspraak heeft met de anesthesioloog, ook een gesprek met een verpleegkundige van de afdeling Dagbehandeling. Zij kan uw vragen rondom de dagbehandeling beantwoorden.

### **Medicijngebruik**

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, moet u dit altijd vertellen aan de anesthesioloog. Hij/zij vertelt u of u met deze medicijnen moet stoppen. Ook hoort u hoelang voor de operatie u moet stoppen met bloedverdunners. Dit in overleg met de KNO-arts.

Ook als u pijnstillers gebruikt, moet u dit vertellen. Sommige pijnstillers hebben een bloedverdunnende werking.

We raden u aan om vóór de operatie paracetamol 1000 mg te kopen. Deze pijnstillers hoeft u niet naar het ziekenhuis mee te nemen, maar kunt u gebruiken als u na de operatie weer thuis bent.

### **Nuchter zijn**

Voor deze operatie moet u nuchter zijn. De regels over nuchter zijn leest u in de folder “Anesthesie en pré-operatieve screening”.

## **Koorts**

Als u op de dag van de operatie koorts heeft (een temperatuur boven 38 °C), kan de operatie niet doorgaan. Belt u in dit geval met de afdeling Dagbehandeling. De telefoonnummers vindt u achterin deze folder.

## **Opnamedatum**

Als u nog geen opnamedatum weet, belt een medewerker van de OK planning van de KNO poli u om een opnamedatum af te spreken.

Heeft u vragen over uw operatieplanning dan kunt u bellen met de OK- planning KNO, tel (078) 654 71 46.

**U mag de eerste 24 uur na de operatie zelf geen voertuig besturen.** Dit heeft te maken met de anesthesie die u krijgt. Wij raden u aan om vooraf te regelen dat u wordt opgehaald.

# **De opname**

U meldt zich op de dag van operatie op het afgesproken tijdstip op de verpleegafdeling. De verpleegkundige stelt u nog een aantal vragen. Bijvoorbeeld over het nuchter zijn en eventueel medicijngebruik. U kunt zelf ook vragen stellen aan de verpleegkundige.

De verpleegkundige meet uw bloeddruk en temperatuur. Voordat u naar de operatiekamer gaat, krijgt u een operatiejasje aan. De verpleegkundige van de afdeling Dagbehandeling brengt u naar de operatie-afdeling.

# De operatie

De operatie duurt afhankelijk van de uitgebreidheid ongeveer twee tot drie uur. Meestal wordt er een kleine snede onderaan uw neus gemaakt. Soms wordt de operatie via sneden aan de binnenkant van uw neusgaten uitgevoerd.

De huid wordt van de onderlaag losgemaakt. Daarna wordt de vorm van het kraakbeen en uw neustussenschot gecorrigeerd. Vaak moeten de neusbeenderen op een gecontroleerde manier worden gebroken. Om de nieuwe vorm en stand van de neus te garanderen worden tampons geplaatst. Ook komt er een gipskapje op uw neus. Dit voorkomt ook een nabloeding.

Op de operatiedag kan de neus wat bloed nalekken en kan er ook wat bloed in de keel lopen. Deze klachten zijn hinderlijk maar onschuldig.

# Na de operatie

Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer. Hier vindt regelmatig controle van uw hartslag en bloeddruk plaats. U heeft een infuusnaaldje in uw arm om pijnstilling te kunnen geven.

Door de tampons in uw neus, kunt u niet door uw neus ademhalen. Hierdoor kunt u een droge mond krijgen. Ook kunt u een drukkend gevoel op uw ogen en bijholten hebben. Dit kan aanvoelen als hoofdpijn.

Zodra u goed wakker bent en alle controles in orde zijn, gaat u naar de verpleegafdeling terug.

Meestal kunt u de dag na de operatie het ziekenhuis weer verlaten. U krijgt een afspraak mee voor de controle op de polikliniek KNO en het verwijderen van de tampons uit uw neus. Wij stellen uw huisarts met een 'elektronische brief' van uw operatie op de hoogte.

De operatie veroorzaakt weinig pijn. Meestal heeft u voldoende aan vier keer per dag 1000 mg paracetamol gedurende de eerste drie dagen.

Rond de ogen kunnen forse zwellingen en blauwe plekken ontstaan. Dit is erger in de ochtend, als u gelegen heeft. Na ongeveer één week is dit grotendeels verdwenen. U kunt om de zwelling wat tegen te gaan, de eerste twee dagen uw neus koelen met bijvoorbeeld een zak bevroren doperwtjes. Wikkel deze in een theedoek en leg het voorzichtig op uw neus. Doe dit een paar keer per dag gedurende 15 minuten.

Uw neuspunt voelt de eerste maanden wat stijf aan. Ook heeft u minder gevoel. Dit is normaal omdat de kleine zenuweinden zijn doorgesneden. Het gevoel komt na een aantal maanden langzaam weer terug.

De tampons worden na een tot twee dagen verwijderd. Het gipskapje wordt na een week verwijderd. U hoeft het dan meestal alleen nog maar 's nachts te dragen. De hechtingen zijn oplosbaar en hoeven niet te worden verwijderd.

Hoewel de ergste zwelling na 7 tot 10 dagen verdwenen is, zal het uiteindelijke resultaat pas na 6 tot 9 maanden zichtbaar zijn.



# Nazorg

Om uw herstel na de operatie te bevorderen raden wij u aan onderstaande adviezen op te volgen:

- Vervang het gaasverband onder de neus zodra het doordrenkt is met bloed, wondvocht of slijm.
- Neem geen aspirine of ontstekingsremmende middelen. Paracetamol is wel toegestaan
- Smeer drie keer per dag het wondje onder uw neus en uw neusgaten in met fucidine zalf. Hiervoor krijgt u een recept mee.
- Slaap gedurende de eerste drie nachten na de operatie met het hoofdeinde iets omhoog.
- Snuit gedurende de eerste week na de operatie uw neus niet. Voorzichtig ophalen mag wel.
- Nadat de tampons verwijderd zijn is het erg belangrijk dat u uw neus twee keer per dag met zout water spoelt. Dit doet u tot twee weken na de operatie (zie folder 'neusspoelen met zout water bij volwassenen').
- Houd rust gedurende de eerste week. Meestal kunt u na 7-10 dagen na de operatie weer aan het werk.
- Ook raden wij u aan om zes weken geen intensieve sporten te beoefenen.
- Zolang het gipskapje op de neus zit, mag de bril op de neus worden gedragen bovenop het gipskapje. Dus niet op de neusrug zelf.

Zodra het kapje is verwijderd (ongeveer één week na de operatie) mag de bril gedurende zes weken niet op de neusrug steunen. U kunt dan contactlenzen dragen of het brilmontuur op uw voorhoofd plakken met pleister.

- Wij adviseren u om zes weken geen CPAP-masker op uw neus te dragen.

# Complicaties

Elke operatie heeft kans op complicaties. Dit geldt ook voor operaties aan de neus. Er kan een ontsteking ontstaan of een bloeditstorting van het neustussenschot. Gelukkig is de kans op een complicatie zeer klein (kleiner dan 1%).

## Een arts waarschuwen

Als uw neus na het verwijderen van de tampons helemaal dicht gaat zitten of als u koorts krijgt of een kloppend gevoel in uw neus belt dan met het zorgplanbureau van de KNO polikliniek, tel. (078) 654 71 00. De polikliniek is op werkdagen geopend tussen 08.00-17.00 uur. Buiten kantooruren belt u naar de afdeling Spoedeisende hulp, tel (078) 652 32 10.

## Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft dan kunt u op werkdagen tussen 08.00-17.00 uur bellen met het zorgplanbureau van de KNO polikliniek, tel. (078) 654 71 00.

Andere belangrijke telefoonnummers:

- OK planning KNO (078) 654 71 46
- Dagbehandeling Zwijndrecht (078) 654 19 17
- Afdeling spoedeisende hulp (078) 652 32 10

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier:  
[www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
februari 2019  
pavo 1149