

# Correctie van het neustussenschot

Septumcorrectie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

informatie



# Inleiding

De KNO arts heeft vastgesteld dat uw neustussenschot scheef staat en heeft met u besproken om dit recht te zetten. Deze operatie wordt een septumcorrectie genoemd en is bedoeld om de doorgankelijkheid van uw neus te verbeteren. In deze folder leest u meer over de functie van de neus, over de operatie zelf, maar ook over de periode daarvoor en erna.

## Opnamedatum

Als u nog geen opnamedatum weet, belt een medewerker van de OK planning van de polikliniek KNO u om een opnamedatum af te spreken.

Heeft u vragen over uw operatieplanning dan kunt u bellen met de OK- planning KNO, tel (078) 654 71 46.

**U belt één werkdag voor de operatie** tussen 15.00-16.00 uur naar de afdeling van de locatie waar u wordt opgenomen. U hoort dan het tijdstip van de opname en het tijdstip van uw operatie.

Als uw operatie op maandag is, belt u op vrijdag als u op locatie Dordwijk of Zwijndrecht geopereerd wordt.

Telefoonnummers:

- Locatie Dordwijk, tel. (078) 654 18 75
- Locatie Zwijndrecht, tel. (078) 654 19 17
- OK planning KNO, tel. (078) 654 71 46

Op de dag van de operatie meldt u zich bij de afdeling dagbehandeling van de hieronder aangekruiste locatie

- Dordwijk, afdeling D2D
- Zwijndrecht, dagbehandeling

## **Welke functie heeft de neus?**

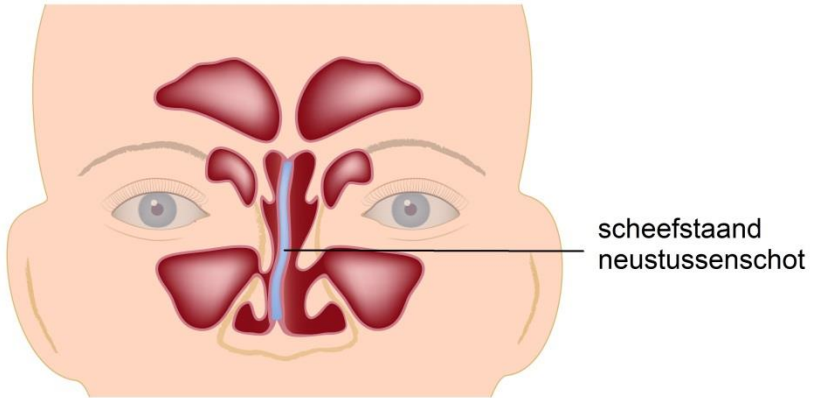
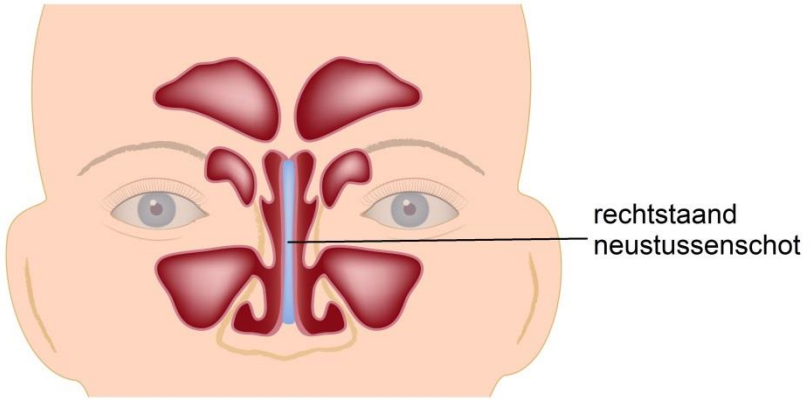
De neus is er zeker niet alleen voor de reuk, al is dit natuurlijk wel een belangrijke functie van de neus. De neus is vooral een deel van de ademhalingsorganen. In de neus wordt de ingeademde lucht verwarmd, bevochtigd en gereinigd. Zo wordt meer dan 95% van de deeltjes die onze lucht verontreinigen, door de neus weggefilterd en onschadelijk gemaakt. De neus zorgt dus voor een zo goed mogelijke ademhaling. Daarnaast heeft de neus een belangrijke functie bij de stemvorming. Ook de afvoer van het traanvocht gaat via de neus.

Tenslotte is de uitwendige vorm van de neus ook belangrijk. Hierdoor wordt het uiterlijk van iemand in grote mate bepaald.

## **Storingen in de functie van de neus**

De neusfunctie kan op veel manieren worden beïnvloed. Bijvoorbeeld door een verkoudheid zoals die bij iedereen wel eens voorkomt of door een allergie (overgevoeligheid). Stoornissen in de functie van de neus kunnen vaak verergerd worden door een afwijkende vorm van het inwendige van de neus. Het meest voorkomend is het scheef staan van het neustussenschot (het septum). Het neustussenschot houdt de beide neushelften van elkaar gescheiden.

Een scheef neustussenschot komt erg vaak voor. Het kan voor veel klachten zorgen, zoals een gevoel van verstopping, een verstoorde ademhaling of hoofdpijn. Het rechtzetten van het neustussenschot is een operatie, die veel voorkomt.



# Voor de operatie

Voor het corrigeren van uw neustussenschot wordt u een dag in het ziekenhuis opgenomen op de afdeling Dagbehandeling.

Voordat u opgenomen kunt worden, moet er een aantal zaken geregeld worden:

## **Pre-operatieve screening**

Voordat u geopereerd kunt worden, wordt u door de anesthesioloog onderzocht. De anesthesioloog beoordeelt of u de operatie lichamelijk aankunt. U leest meer over de pré-operatieve screening in de folder “Anesthesie en pré-operatieve screening”.

## **Gesprek met de verpleegkundige**

U heeft ook een gesprek met een verpleegkundige van de afdeling Dagbehandeling. Zij geeft u informatie over de gang van zaken op de afdeling Dagbehandeling. De verpleegkundige kan uw vragen rondom de dagbehandeling beantwoorden.

## **Medicijnen**

We raden u aan om vóór de operatie paracetamol te kopen. Deze pijnstillers hoeft u niet naar het ziekenhuis mee te nemen. De paracetamol kunt u gebruiken als u dit thuis nodig heeft voor de pijn.

## **Nuchter zijn**

Voor deze operatie moet u nuchter zijn. De regels over nuchter zijn leest u in de folder “Anesthesie en pré-operatieve screening”.

## **Belangrijk**

Als u op de dag van de operatie koorts (temperatuur boven 38 °C) heeft, zal de operatie niet door kunnen gaan. Neemt u in dit geval contact op met de afdeling Dagbehandeling.

Laat u sierraden en overige kostbaarheden liever thuis. Tijdens de operatie mag u geen sieraden, piercings, nagellak, kunstnagels en make-up dragen. Contactlenzen, brillen, gehoorapparaten en een gebitsprothese mogen meestal niet mee naar de operatiekamer.

### **Beleving**

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## **De opname**

Op de dag van de operatie meldt u zich op de afdeling dagbehandeling. De verpleegkundige brengt u naar uw kamer. Zij stelt u nog een aantal vragen over het nuchter zijn en eventueel medicijngebruik. Vanzelfsprekend kunt u zelf ook met uw vragen terecht bij de verpleegkundige.

U krijgt een operatiejasje aan. De verpleegkundige geeft u preventief (voorkomend) een pijnstillertje. De verpleegkundige brengt u naar de operatieafdeling.

## **Hoe wordt er verdoofd?**

De operatie wordt onder algehele anesthesie (narcose) gedaan. U zult na de operatie bijna geen pijn hebben.

Meer informatie over de algehele anesthesie kunt u lezen in de folder anesthesie en pre-operatieve screening.

# De operatie

Het rechtzetten van het neustussenschot is een operatie waarbij uitsluitend geopereerd wordt in het inwendige van de neus. Er zijn dus geen littekens aan de buitenkant van uw neus te verwachten. Bij de operatie wordt het kraakbeen en het bot van het neustussenschot vrijgelegd via een klein sneetje binnenin de neus. Hierna wordt het tussenschot rechtgezet. De uitstekende stukken worden verwijderd en de kromme delen worden rechtgemaakt. De arts hecht het wondje met oplosbare hechtingen.

Het rechtgezette neustussenschot wordt daarna tijdelijk op zijn plaats gehouden door in de neus tampons in te brengen. Aan beide kanten wordt zo het tussenschot in de juiste positie gesteund, zodat slijmvlies, kraakbeen en bot weer aan elkaar kunnen groeien. De tampons worden na enkele dagen weer verwijderd op de polikliniek KNO door de assistente. U kunt dan weer door uw neus ademen. Het duurt een paar weken tot alles helemaal hersteld is.

De operatie duurt ongeveer een half uur.

# Na de operatie

Na de operatie gaat u naar de verkoeverkamer (uitslaapkamer). Hier vinden regelmatige controles van uw hartslag en bloeddruk plaats. Zodra u goed wakker bent en de controles goed zijn, wordt u naar de afdeling Dagbehandeling teruggebracht.

## Enkele opmerkingen

De pijn na de operatie is meestal niet zo erg en altijd goed met pijnstillers te bestrijden. In en rond uw neus kan een dof gevoel optreden, omdat kleine zenuwen zijn uitgeschakeld.



Dit gevoel verdwijnt vanzelf. Uw normale gevoel komt binnen een paar weken tot maanden terug.

## **Is er een kans op complicaties?**

Bij iedere operatie, ook een neusoperatie, is er sprake van enig risico. Er kan bijvoorbeeld een infectie optreden of een onverwachte bloeding. Ook kan er een bloeduitstorting ontstaan aan één of beide zijde van het neustussenschot. Deze complicaties zijn echter goed te behandelen. In de praktijk zijn complicaties bij een neusoperatie zeer zeldzaam.

## **Welk resultaat kunt u verwachten?**

Hierover is moeilijk een uitspraak te doen, omdat er zo veel verschillende redenen zijn voor een neusoperatie. Uw KNO-arts probeert zo zorgvuldig mogelijk in te schatten hoe groot in uw situatie de kans is op vermindering van uw klachten. Ook het (geringe) risico van complicaties wordt hierbij betrokken.

## **Naar huis**

Als alle controles goed zijn mag u het ziekenhuis verlaten.

In verband met de verdoving die u heeft gekregen mag u de eerste 24 uur na de operatie zelf geen voertuig besturen. We raden u aan om al voor de operatie vervoer naar huis te regelen.

U krijgt een afspraak mee voor controle op de polikliniek KNO en een nazorgfolder van de afdeling Dagbehandeling. Uw huisarts wordt met een “digitale brief” op de hoogte gesteld van uw operatie.

Er kunnen in de eerste 24 uur na de operatie complicaties optreden, bijvoorbeeld een nabloeding. Hoewel de kans hierop erg klein is, raden wij u toch aan om de eerste 24 uur na de operatie niet alleen thuis te zijn.

Als u pijn heeft, kunt u de paracetamol innemen. Op de verpakking staat de dosering aangegeven.

De eerstvolgende werkdag na uw operatie belt de verpleegkundige van de afdeling Dagbehandeling om te vragen hoe het met u gaat. Als u nog vragen heeft, kunt u die vanzelfsprekend dan stellen.

## **Leefregels voor thuis**

Neem thuis de volgende regels in acht tot u weer voor controle op de polikliniek komt.

- Wees voorzichtig met het aanraken van uw neus; hij is nog zeer gevoelig.
- De eerste drie weken de neus niet snuiten, ophalen mag wel.
- De eerste weken spoelt u een aantal keer per dag uw neus met zout water (zie folder neusspoelen met zout water. Deze folder krijgt u mee na het verwijderen van de neustampons.)
- Peuter niet in uw neus.
- Vermijd tocht en rokerige ruimtes.
- Sport de eerste weken niet.
- Doe het rustig aan; werk niet tot aan de eerste controle op de polikliniek. Overleg dan met uw arts wanneer u weer kunt gaan werken.

# Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u tijdens kantooruren bellen met de polikliniek KNO of met de afdeling waar u opgenomen wordt.

- Polikliniek KNO (078) 654 71 00 (Zorgplanbureau)

Buiten kantooruren kunt u bij problemen bellen met de afdeling Spoedeisende Hulp van locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 10.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier:  
[www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

*De afbeeldingen in deze folder zijn afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)*

Albert Schweitzer ziekenhuis  
april 2019  
pavo 0645