

MS-Centrum

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Albert
Schweitzer
ziekenhuis



Belangrijk

Uw hoofdbehandelaar is neuroloog:

Uw MS-verpleegkundige is:

Uw revalidatiearts is:

Uw uroloog is:

Inleiding

Heeft u onlangs de diagnose Multiple Sclerose (MS) gekregen? Of bent u op zoek naar een second opinion over de aanpak en behandeling van MS? Dan kunt u voor deskundige behandeling en begeleiding met aandacht voor u en uw naasten, terecht bij het MS-Centrum van het Albert Schweitzer ziekenhuis.

In deze folder leest u meer over wat het MS-Centrum voor u kan betekenen.

Het MS-Centrum

Het MS-Centrum van ons ziekenhuis is een kennis- en behandelcentrum voor mensen met MS. Het MS-centrum heeft van het Nationaal MS Fonds het Vlinderkeurmerk gekregen. Dit is het enige officiële kwaliteitskeurmerk voor MS-centra.

Een team van gespecialiseerde hulpverleners werkt nauw met elkaar samen om u de beste zorg dichtbij huis te geven. Daarnaast zorgen we voor een snelle verwijzing naar de juiste zorgverleners.

Het MS-Centrum staat onder leiding van neurologen, gespecialiseerd in het stellen van de diagnose en de behandeling van MS. Zij hebben nauwe contacten met de academische MS-centra en zijn aangesloten bij verschillende MS-netwerken en samenwerkingsverbanden voor MS-zorg.

Afspraken

Er wordt voor u een eerste afspraak gemaakt bij de MS-neuroloog. Deze zorgt voor uw verdere afspraken.

Wie werken bij het MS-Centrum?

Het vaste team van zorgverleners bestaat uit:

- MS-neurologen.
- MS-verpleegkundigen.
- Een revalidatiearts.
- Een uroloog.
- Een medisch psycholoog .

Afhankelijk van uw medische situatie en uw eigen behoefte aan meer hulp, kan het team worden uitgebreid met bijvoorbeeld een fysiotherapeut of ergotherapeut van Rijndam Revalidatie.

De neurologen

Een neuroloog is een arts, gespecialiseerd in ziekten en aandoeningen van zenuwen, hersenen, ruggenmerg en spieren. De neuroloog volgt uw ziekteverloop en is uw hoofdbehandelaar bij MS.

Soms wordt u door een andere ‘algemene’ neuroloog begeleidt met uw MS, bijvoorbeeld als u deze neuroloog al kent. Deze neuroloog werkt dan nauw samen met de neuroloog die in MS is gespecialiseerd.

De MS-neuroloog verwijst u meestal ook naar de MS-verpleegkundige en één keer naar de revalidatiearts. Zo nodig, komt u daarna vaker bij de revalidatiearts.

Afhankelijk van uw klachten, verwijst de MS-neuroloog u ook naar de uroloog en/of medisch psycholoog.

De MS-verpleegkundigen

Een MS-verpleegkundige is een gespecialiseerd verpleegkundige. Ze werkt nauw samen met de neuroloog. Zij is uw eerste aanspreekpunt bij uw MS-zorg.

De MS-verpleegkundige heeft vooral een coördinerende rol. Zij heeft contact met alle zorgverleners en geeft voorlichting over uw ziekte en behandeling. Ook begeleidt zij u bij uw ziekte en de beperkingen die MS in uw dagelijkse leven met zich mee kan brengen.

De revalidatiearts

Een revalidatiearts is een medisch specialist die mensen begeleidt bij beperkingen in het functioneren als gevolg van een aandoening. Het doel van de revalidatiearts is om u weer zo goed mogelijk te laten functioneren met MS. De revalidatiearts kijkt samen met u hoe de verschillende beperkingen het beste kunnen worden aangepakt. De behandeling kan bestaan uit voorlichting, advies, medicijnen, therapie in een praktijk bij u in de buurt of therapie door een gespecialiseerd revalidatieteam.

De revalidatiearts informeert u over mogelijke hulpmiddelen, spalken en schoenen en kan deze voorschrijven.

De revalidatieartsen die in Dordrecht met het Albert Schweitzer Ziekenhuis samenwerken, zijn te vinden op de polikliniek van Rijndam Revalidatie, locatie Dordwijk.

De uroloog

Een uroloog is een medisch specialist die zich onder andere bezighoudt met behandelingen van aandoeningen aan de nieren, urineleiders, blaas en urinewegen.

MS kan plasklachten veroorzaken. Blaasontstekingen kunnen de MS-klachten verergeren. De behandeling van de uroloog kan dan bestaan uit:

- Het aanpassen van uw drink- en plaspatroon.
- Het (gaan) gebruiken van medicijnen.
- Bekkenfysiotherapie, waarbij u uw spieren traint.
- Het aanleren van neuromodulatie. U leert om uw blaas te stimuleren met lichte stroom.

Afhankelijk van uw plasklachten is het soms nodig dat u botuline-toxine injecties in uw blaas krijgt of dat u eventueel leert om uw blaas zelf leeg te maken met een catheter. De continentieverpleegkundige leert u dan hoe u zichzelf kunt catheteriseren.

De medisch psycholoog

Een medisch psycholoog is gespecialiseerd op het gebied van gedrag, emoties en denken in relatie tot ziektes en ziekteprocessen.

MS is een onvoorspelbare, chronische ziekte. Het vergt veel van uw aanpassingsvermogen en van uw omgeving.

Mensen met MS kunnen last hebben van emotionele problemen zoals verwerkingsproblemen of somberheid. Maar ook van cognitieve problemen bijvoorbeeld geheugen- en concentratieproblemen.

De psycholoog kan deze problemen samen met u verder onderzoeken, u daarover adviseren en met u nagaan welke behandeling passend is.

Samenwerking

Het MS-Centrum werkt nauw samen met de:

- Oogarts.
- Huisarts.
- Fysiotherapeut.
- Ergotherapeut.
- Logopedist.
- Medisch maatschappelijk werker.
- Seksuoloog.
- Maag-Darm-Lever-arts.
- Diëtist.

Binnen het MS-Centrum overleggen de zorgverleners regelmatig over uw behandeling en uw persoonlijke situatie. Zij doen dit in een zogeheten multidisciplinair overleg (ook wel MDO genoemd). In dit overleg zijn steeds meerdere hulpverleners aanwezig, waardoor iedereen goed op de hoogte is van uw situatie. Zo zorgen zij ervoor dat al uw behandelingen goed op elkaar aansluiten.

Zo nodig verwijzen zij u naar zorgverleners buiten het MS-Centrum. Deze zorgverleners worden dan met uw toestemming ingelicht over uw persoonlijke situatie. U kunt denken aan:

- Uw huisarts.
- Behandelpraktijken voor fysiotherapie, ergotherapie en logopedie.
- Zorggroep Crabbehoff.
- Thuiszorgorganisaties.

Wat biedt het MS-Centrum u?

Behandeling

De MS-neuroloog stelt in overleg met u een behandeling voor, afhankelijk van uw situatie en mogelijkheden. Er is voor MS geen 'standaard' behandeling. Dit komt omdat er vele vormen van MS zijn en het verloop van de ziekte voor iedereen verschillend is.

MS is niet te genezen. Vaak zijn er wel mogelijkheden om uw ziekte af te remmen, een aanval te stoppen of hinderlijke klachten te bestrijden.

Ook is er een revalidatieprogramma voor MS-patiënten, waarbij we rekening houden met uw hulpvraag. Dit is meestal een poliklinisch revalidatieprogramma. Het vindt plaats bij Rijndam Revalidatie, locatie Dordwijk.

Soms is het beter om revalidatie tijdens een opname te laten plaatsvinden. U wordt dan opgenomen op de hoofdlocatie van Rijndam Revalidatie in Rotterdam.

Begeleiding

Bij vragen over MS, kan de MS-verpleegkundige u en uw naasten advies en voorlichting geven over zaken als:

- De dagelijkse verzorging.
- Het huishouden.
- De invloed op relaties bijvoorbeeld bij intimiteit en seksualiteit.
- Werk.

- Vervoersmogelijkheden.
- Het gebruik en toediening van medicijnen.

Ook kunt u haar vragen stellen over het leren omgaan met MS. De verpleegkundige informeert u over patiëntenverenigingen en hun activiteiten in uw regio. De MS-verpleegkundige kan u tijdens een opname in het ziekenhuis bezoeken.

Meer informatie

Het MS-Centrum heeft diverse folders voor u. Uitgebreide informatie staat in de 'MS-gids Drechtsteden'. Deze gids krijgt u van de MS-verpleegkundige. Op de website van het MS-Centrum vindt u ook meer informatie. Daarnaast organiseert het MS-Centrum samen met diverse andere organisaties informatiebijeenkomsten in het ziekenhuis. Meer informatie hierover leest u op onze website www.mscentrum.asz.nl

MS Zorg Nederland

Het MS-Centrum is aangesloten bij MS Zorg Nederland, regio Dordrecht/Gorinchem. Dit is een netwerk van zorgverleners gespecialiseerd in de behandeling en de begeleiding van mensen met MS en hun naasten.

De MS-verpleegkundige van het MS-Centrum heeft intensief contact met neurologen, revalidatieartsen, andere MS-verpleegkundigen, fysiotherapeuten, ergotherapeuten en logopedisten en diëtisten in de regio.

Meer informatie over dit netwerk vindt u op de website

www.ms Zorg Nederland.nl

Andere organisaties

Nationaal MS Fonds
MS vereniging Nederland

www.nationaalmsfonds.nl
www.msvereniging.nl

Wetenschappelijk onderzoek

In het MS-Centrum werken we mee aan wetenschappelijk onderzoek. Zo krijgen we beter inzicht in de oorzaak van MS en hoe we patiënten met MS zo goed mogelijk kunnen behandelen en begeleiden.

Het kan zijn dat we u vragen om hieraan mee te doen. Deelname is geheel vrijwillig en vanzelfsprekend krijgt u eerst uitgebreide informatie hierover. Als u besluit mee te doen, geeft u schriftelijke toestemming.

Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust op werkdagen naar één van onderstaande hulpverleners. Zij beantwoorden uw vragen graag.

- Polikliniek Neurologie (078) 654 51 50

De verpleegkundige is van maandag t/m donderdag aanwezig. Zij is telefonisch bereikbaar van 11.30 tot 12.00 uur via telefoonnummer: (078) 652 33 90

Niet acute vragen kunt u stellen via de mail op mspoli@asz.nl

- Rijndam Revalidatie, locatie Dordwijk (078) 652 30 00
- Polikliniek Urologie (078) 652 32 80

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier: www.asz.nl/foldertest/

Ruimte voor vragen

Albert Schweitzer ziekenhuis
februari 2018
pavo 1228