

# Informatie voor thuis na een longoperatie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie



## **Wanneer naar huis?**

U bent opgenomen (geweest) voor een longoperatie op afdeling C1. Als alles voorspoedig verloopt kunt u bij een kijkoperatie meestal tussen de vierde en zesde dag al naar huis. Bij een open longoperatie kunt u meestal tussen de vijfde en zevende dag naar huis. Als u naar huis gaat bent u nog niet hersteld, dat gebeurt grotendeels thuis. In deze folder geven we u informatie om dit herstel zo goed mogelijk te laten verlopen.

## **Wie kunt u bellen als u vragen heeft?**

Wij willen u op het hart drukken dat u ons kunt bellen als u vragen of problemen heeft. Het zou jammer zijn als u onnodig met vragen of problemen blijft rondlopen, terwijl wij u wellicht kunnen helpen. U kunt bellen met de verpleegkundig specialist of longverpleegkundige. Zij kunnen makkelijk overleggen voor u met bijvoorbeeld de chirurg of longarts. Soms is het nodig naar het ziekenhuis te komen om u goed te kunnen beoordelen.

Van maandag tot en met vrijdag kunt u tijdens kantooruren bellen naar de verpleegkundig specialist of longverpleegkundige.

**Tel. (078) 654 50 33**

Buiten kantooruren en in het weekend belt u naar de Longafdeling, (verpleegafdeling C1), van het Albert Schweitzer ziekenhuis.

**Tel. (078) 65 2 34 54**

Ook als u onder behandeling bent bij één van de longartsen in het Beatrix ziekenhuis in Gorinchem, kunt u contact met ons opnemen.

# Welke klachten kunnen er optreden en wat kunt u doen?

## **Pijnklachten**

Pijn na een longoperatie is normaal. Tijdens de opname krijgt u meestal pijnstilling via de epiduraal pomp (ruggenprik). As deze gestopt wordt, krijgt u andere pijnstillers via bijvoorbeeld tabletten of een drankje. Als u thuis het gevoel krijgt dat uw pijn niet acceptabel is of toeneemt, neem dan contact met ons op.

## **De wond/wondjes**

U heeft hechtingen in de wond/wondjes van de operatie, deze lossen vanzelf op. U hoeft deze niet te laten verwijderen.

Als er een pleister op uw wond/wondjes zit, kunt u deze zelf verwijderen. Een pleister is niet nodig, tenzij er vocht uit de wond komt.

U mag een tot twee dagen na de operatie weer douchen. U kunt weer in bad als de wond droog is.

Wij adviseren u contact op te nemen met ons:

- Als de wond of de huid rond de wond rood, dikker en warmer wordt.
- Als er pus of bloed uit uw wond komt;

## **Ophoesten van bloed**

Soms kunt u wat (oud) bloed ophoesten. Dit kan bloed zijn wat nog in de luchtweg is achtergebleven na de operatie. Goed ophoesten is hier belangrijk.

Als u (oud) bloed ophoest raden we u aan altijd even met ons te overleggen.

## **Koorts**

Als u koorts heeft boven de 38,5°C vinden we het belangrijk dat u contact met ons opneemt.

## **Benauwdheid**

Het missen van een grote hoeveelheid longweefsel (door de longoperatie) hoeft geen grote beperkingen op te leveren. Als u thuis benauwd en/of kortademig wordt, neemt u dan contact met ons op. Ook als u deze klachten al had in het ziekenhuis, maar dit thuis erger wordt of niet acceptabel is, belt u dan.

## **Subcutaan emfyseem**

Soms lekt er lucht uit de geopereerde long naar de omliggende weefsels en huid. Het kan zijn dat u thuis hier ook nog wat last van heeft. De huid van de borstkas en soms van de hals en het gezicht kan opzwellen. Dit is niet gevaarlijk maar kan wel vervelend zijn. Als u deze klachten al in het ziekenhuis had en het wordt thuis erger, adviseren we contact met ons op te nemen. Ook als u het thuis voor het eerst krijgt.

## **Psychische zorgen**

Het kan zijn dat u in de loop van de dagen / weken / maanden merkt dat u klachten krijgt zoals somberheid, angst of piekeren. U heeft een onzeker tijd achter de rug waarin de diagnose is gesteld, of het is nog steeds onzeker voor u. U kunt onzeker zijn over de toekomst en in angst leven voor wat u misschien te wachten staat. Wij maken deze zorgen graag bespreekbaar. Als u door wilt praten of hulp nodig heeft, kunt u ons bellen. Wij denken graag met u mee hoe we u kunnen ondersteunen. Ook de huisarts kan hier een ondersteunende rol in hebben.

## **Ongerustheid**

Soms heeft u geen duidelijke klachten maar bent u gewoon ongerust. Twijfelt u of wilt u doorpraten over uw ongerustheid, neem dan zeker contact met ons op.

# **Wat kunt u zelf doen aan een uw herstel?**

## **Bewegen**

Blijf niet in bed liggen of de hele dag op een stoel zitten. Bewegen is belangrijk. U heeft een grote operatie ondergaan en uw lichaam heeft de tijd nodig om te herstellen. U mag echter alles doen wat uw lijf u toestaat. Mochten er in uw geval toch activiteiten zijn die u niet mag ondernemen, dan bespreekt de chirurg of longarts dit met u.

Wat u wel en niet kunt doen na de operatie is uiteraard ook afhankelijk van de kwaliteit van uw longen vóór de operatie en van de hoeveelheid longweefsel die is verwijderd. Het missen van een grote hoeveelheid longweefsel hoeft geen grote beperkingen op te leveren. Wel kan het betekenen dat u minder lichamelijke inspanning kunt leveren dan voorheen.

## **Wat goed is om te weten:**

- Wandelen en fietsen mag op geleide van de pijn.
- Zorg voor voldoende lichaamsbeweging (minimaal een half uur per dag) als uw gezondheid dit toelaat.
- U mag huishoudelijk werk doen zoals ramen zemen, stofzuigen etc. als uw lichaam dit toestaat.

## **Fysiotherapie**

Na de opname is het belangrijk dat uw conditie weer zo goed mogelijk wordt. U kunt hiervoor gebruik maken van revalidatie bij de fysiotherapeut. Vanuit het Albert Schweitzer ziekenhuis is er een samenwerking met fysiotherapeutenpraktijk Fysioooo waar deze revalidatie gegeven wordt. Dit kan zowel op locatie Dordwijk als Zwijndrecht.

Als dit voor u te ver is of om een andere reden niet haalbaar is, kunnen we met u kijken welke fysiotherapeut bij u in de buurt dergelijke revalidatie kan bieden.

U kunt uw zorgverzekeraar bellen om te vragen of u aanvullend verzekerd bent, zodat (een deel van) de kosten van de fysiotherapie vergoed worden.

## **Stoppen met roken**

Als u nog rookt, adviseren we u dringend hiermee te stoppen. Het herstel van een operatie gaat beter als u niet rookt. Ook geeft roken veel meer kans op het ontstaan van nieuwe ziekten. Wilt u begeleiding bij het stoppen met roken dan kunt u contact opnemen met uw huisarts.

## **Voeding**

Een goede voedingstoestand draagt ook bij aan een sneller herstel van uw operatie. U mag alles weer eten wat u voor de operatie gewend was. Als u afvalt of een slechte eetlust heeft kunnen we een afspraak met de diëtist voor u regelen.

## Veel gestelde vragen

*Ik ben onder behandeling van een longarts in het Beatrix ziekenhuis, is deze informatie ook voor mij bedoeld?*

Ook als u in het Beatrix ziekenhuis onder behandeling bent, is deze informatie voor u bedoeld. Het enige verschil is dat u de afspraken bij de longarts in Gorinchem krijgt en niet in het Albert Schweitzer ziekenhuis. De afspraken bij de chirurg, verpleegkundig specialist of longverpleegkundige, fysiotherapeut en diëtist krijgt u wel in het Albert Schweitzer ziekenhuis.

*Wanneer mag ik weer werken?*

U mag weer gaan werken als uw lichaam dit toestaat en na overleg met uw bedrijfsarts.

*Wanneer mag ik weer auto rijden?*

Auto rijden mag op geleide van de pijn. Als u nog morfine achtige pijnstillers gebruikt, kan dit uw rijvaardigheid beïnvloeden.

Raadpleeg dan uw apotheek of u mag auto rijden.

*Wanneer mag ik weer vliegen?*

Wilt u vliegen, dan kan dat in principe na 6 weken. Mocht u eerder plannen hebben om te vliegen dan kunt u dit met ons bespreken.

*Wanneer mag ik mijn CPAP weer gebruiken?*

Als u een CPAP gebruikt mag u deze na de operatie gewoon gebruiken.

## Controle afspraken in het ziekenhuis

Bij uw ontslag uit het ziekenhuis krijgt u afspraken mee voor controle. De volgende afspraken worden gepland:



- De verpleegkundig specialist of longverpleegkundige belt u enkele dagen na ontslag en bespreekt met u of er vragen of problemen zijn. Zij kunnen makkelijk overleggen met bijvoorbeeld de chirurg of longarts.
- Ongeveer een week na ontslag bij de longarts, u krijgt dan de uitslag van het weefselonderzoek. Ook bespreekt deze met u of er verdere behandeling nodig is.

Bent u onder behandeling van de longarts in het Beatrix ziekenhuis dan krijgt u deze afspraak daar.

- Ongeveer twee weken na ontslag krijgt u een aantal afspraken aansluitend op dezelfde dag:
  - Bij de chirurg. Deze bespreekt met u hoe het gaat en kijkt of uw wond voldoende is genezen.
  - Bij de fysiotherapeut, deze bespreekt met u of het lukt om uw conditie weer op te bouwen, geeft advies en verwijst zo nodig voor een revalidatie-/trainingstraject
  - Bij de verpleegkundig specialist of longverpleegkundige, deze bespreekt met u of alle zorg rondom uw herstel goed verloopt.
- De verpleegkundig specialist of longverpleegkundige zal de eerste zes weken telefonisch contact met u blijven houden tot u voldoende bent hersteld.





Albert Schweitzer ziekenhuis  
augustus 2016  
pavo 1309