

# Histamine provocatietest

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie

# Inleiding

In deze folder vindt u informatie over de histamine provocatietest. De longfunctielaborant begeleidt deze test en vertelt u tijdens het onderzoek wat u precies moet doen en moedigt u daarbij aan. De betrouwbaarheid van de resultaten is grotendeels afhankelijk van uw inzet. Om de beste resultaten te krijgen, zult u sommige oefeningen meerdere keren moeten doen. Een histamine provocatietest is niet pijnlijk, maar soms wel vermoeiend.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak als u dit onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## Doel van het onderzoek

De histamine provocatietest geeft de arts informatie over de gevoeligheid van uw luchtwegen. We vragen u tijdens de test om histamine in te ademen. Dit is een prikkelende, onschadelijke stof die van nature in het lichaam voorkomt. Daarna bekijken we hoe uw luchtwegen daarop reageren.

# Voorbereiding thuis

Voor het goed slagen van de test moet u meestal tijdelijk stoppen met het innemen van uw medicijnen voor uw luchtwegen én met uw medicijnen tegen allergieën.

Achter in de folder vindt u een lijst waarop staat met welke medicijnen u moet stoppen en hoe lang van te voren. Als u longmedicijnen gebruikt of medicijnen tegen allergieën die niet op deze lijst staan, belt u dan voor overleg naar de Longfunctie-afdeling.

- U hoeft niet nuchter te zijn. U mag dus voor het onderzoek eten en drinken zoals u gewend bent.
- Neemt u contact op met de Longfunctieafdeling als u:
  - Ziek bent.
  - Op het moment van uw afspraak bezig bent met een antibiotica- of prednisonkuur in verband met een luchtweginfectie óf als u hiermee korter dan zes weken bent gestopt.
  - Als u een operatie heeft gehad in de afgelopen zes tot acht weken.

Het is mogelijk dat we de afspraak dan verzetten.

## **Meenemen naar het ziekenhuis**

Het is belangrijk dat de longfunctielaborant weet welke medicijnen u gebruikt. Neemt u daarom een recent medicijnoverzicht van uw apotheek mee naar het onderzoek. Als u deze niet heeft, dan kunt u ook de longmedicijnen zelf of de doosjes meenemen.

# Het onderzoek

## Histamine inademen

Bij de histamine provocatietest wordt zoals gezegd de gevoeligheid van uw luchtwegen gemeten. U ademt via een mondstuk aan een longfunctieapparaat, waarbij uw neus wordt dichtgehouden met een klemmetje. Via het mondstuk ademt u een oplopende dosis histamine in. We bepalen of de histamine uw luchtwegen prikkelt. Dit doen we door na elke ingeademde dosis histamine uw longfunctie te bepalen.

## Diep en krachtig inademen

Hiervoor vragen we u om zo diep mogelijk in, en zo krachtig mogelijk weer uit te ademen met een mondstuk in uw mond en een klemmetje op uw neus.

Histamine kan bepaalde klachten opwekken: hoesten, heesheid en kortademigheid. Aan het einde van het onderzoek krijgt u zo nodig een luchtweg verruimend medicijn om de eventuele reactie op de histamine weer op te heffen.

De test wordt beëindigd als uw longfunctie weer normaal is. Het onderzoek duurt een uur.

# Na het onderzoek

Het is mogelijk dat u na het onderzoek nog een lichte keelpijn, heesheid of prikkelhoest heeft. Dit is onschuldig en gaat vanzelf weer over. De heesheid kan soms een dag duren. Er zijn verder geen bijwerkingen van de histamineprovocatietest te verwachten. Het onderzoek is wel inspannend vanwege het vele blazen.

Het onderzoek heeft geen invloed op uw rijvaardigheid. Na afloop van het onderzoek kunt u weer naar huis, naar uw werk, naar uw afspraak bij de longarts of als u opgenomen bent, terug naar de verpleegafdeling.

## Uitslag

Het resultaat van de histamine provocatietest wordt doorgegeven aan uw behandelend arts. Deze bespreekt de uitslag met u tijdens uw eerstvolgende afspraak.

## Tot slot

Wij doen ons best u zoveel mogelijk op tijd te helpen. Wilt u zo vriendelijk zijn om op tijd aanwezig te zijn voor het onderzoek?

### **Kunt u niet naar uw afspraak komen?**

Wij vragen u dit zo spoedig mogelijk te laten weten aan de Longfunctieafdeling, tel. (078) 652 33 58. Uw plaats kunnen we dan voor een andere patiënt gebruiken.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust op werkdagen tussen 08.00 -16.30 uur naar de Longfunctieafdeling waar u een afspraak heeft. We beantwoorden uw vragen graag.

- Locatie Dordwijk, Sliedrecht en Ridderkerk (078) 652 33 58
- Locatie Zwijndrecht (078) 654 18 29

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

## Medicijnen waarmee u moet stoppen

Twijfelt u over een medicijn? Belt u dan voor overleg naar de Longfunctieafdeling, tel. (078) 652 33 58.

### Kortwerkende longmedicatie: minimaal 8 uur van tevoren

- Atrovent (Ipratropiumbromide)
- Ventolin (Salbutamol)
- Airomir (Salbutamol)

### Kortwerkende longmedicatie: minimaal 12 uur van tevoren

- Berodual (Ipratropiumbromide/fenoterolhydrobromide)
- Combivent (Salbutamol/Ipratropium)
- Bricanyl (Terbutaline)
- Berotec (Fenoterol)

### Langwerkende longmedicatie: minimaal 24 uur van tevoren

- Foradil (Formoterol)
- Oxis (Formoterol)
- Atimos (Formoterol)
- Foster (Formoterol/Beclometason)
- Symbicort (Formoterol/Budesonide)
- Bufoler Easyhaler (Formoterol/Budesonide)
- DuoResp Spiromax (Formoterol/Budesonide)
- Serevent (Salmeterol)
- Seretide (Salmeterol/Fluticason)
- Aerivio Spiromax (Salmeterol/Fluticason)
- Vincion (Salmeterol/Fluticason)
- Busalair Axahaler (Salmeterol/Budesonide)
- Eklira Genuair (Aclidiniumbromide)
- Flutiform (Fluticason/Formoterol)
- Singulair (Montelukast)
- Semprex (Acrivastine)
- Duaklir Genuair (Aclidiniumbromide/Formoterol)
- AirFluSal Forspiro (Salmeterol/Fluticason)
- Elpenhaler (Salmeterol/Fluticason)

### **Langwerkende longmedicatie: minimaal 48 uur van tevoren**

- Spiriva (Tiotropium bromide)
- Spiolto Respimat (Tiotropium/Olodaterol)
- Anoro (Umeclidinium/Vilanterol)
- Incruse Ellipta (Umeclidinium)
- Daxas (Roflumilast actieve metaboliet)
- Striverdi Respimat (Olodaterol)
- Theolair (Theofylline)
- Onbrez (Indacaterol)
- Relvar (Vilanterol/Fluticason)
- Seebri (Glycopyrronium)
- Ultibro (Indacaterol/Glycopyrronium)
- Unilair (Theofylline)

### **Overige medicatie: minimaal 72 uur van tevoren**

- Allerfre (Loratadine)
- Claritine (Loratadine)
- Aerius (Desloratadine)
- Kestine (Ebastine)
- Mizollen (Mizolastine)
- Tavegil (Clemastine)
- Telfast (Fexofenadine)
- Tinset (Oxatomide)
- Xyzal (Levocetirizine)
- Zaditen (Ketotifen)
- Zyrtec (Cetirizine)
- *Overige antihistamine tabletten (tegen allergie)*

### **Medicijnen waarmee u *niet* hoeft te stoppen**

- Pulmicort (Budesonide)
- Flixotide (Fluticason)
- Qvar (Beclometason)
- Lomudal (Cromoglicinezuur)
- Tilade (Nedocromil)
- Alvesco (Ciclesonide)
- *Neussprays, oogdruppels en overige medicatie*

Albert Schweitzer ziekenhuis  
februari 2019  
pavo 1412