

Begeleiding op maat bij chemotherapie met tabletten

Informatie over het GLOBAS-project

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

Uw behandelend arts heeft u gevraagd mee te doen aan het GLOBAS-project. GLOBAS is de afkorting van Gebruik Langdurige Orale Oncolytica Behandeling in het Albert Schweitzer ziekenhuis.

Wij willen graag weten, hoe patiënten de inname van de medicijnen in het dagelijkse leven ervaren en welke factoren van invloed zijn op de kwaliteit van leven. Zo kunnen we de behandeling en de begeleiding van patiënten, die chemotherapie tabletten gebruiken nog beter maken. In deze folder leest u meer over dit project en wat u kunt verwachten.

Begeleiding voor u op maat

In 2015 is het Albert Schweitzer ziekenhuis begonnen om patiënten die chemotherapie in tabletvorm krijgen (orale oncolytics), intensiever te begeleiden. Het is een persoonlijke begeleiding waarbij uw specifieke behoeften centraal staan. We realiseren ons namelijk dat het voor u in het dagelijkse leven niet eenvoudig zal zijn om altijd maar weer op de juiste tijd en op de juiste manier uw medicijnen in te nemen.

Met het aanbieden van een intensieve begeleiding op maat, willen we u helpen om uw behandeling beter op kunnen volgen en vol te houden.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Met wie krijgt u te maken?

Tijdens uw behandeling krijgt u te maken met uw behandelend specialist, de oncologieverpleegkundige, de GLOBAS-verpleegkundige en de poliklinische apotheek. Het GLOBAS project staat los van uw bezoeken aan uw arts, maar alle afspraken zullen zoveel mogelijk gecombineerd worden .

De taakverdeling in het GLOBAS project is:

Uw **arts** heeft u geïnformeerd over het GLOBAS-project. Tijdens uw behandeling blijft u uw arts net zo vaak zien.

De **oncologieverpleegkundige** geeft u de voorlichting over uw behandeling met chemotherapie.

De **GLOBAS-verpleegkundige** geeft u informatie over het GLOBAS-project. Zij geeft u de Sensemedic. Dit is een elektronisch medicijn doosje, dat u dagelijks gaat gebruiken. De GLOBAS-verpleegkundige neemt vragenlijsten met u door en doet extra testen.

De **apothekersassistente** van de poliklinische apotheek begeleidt u als u uw medicijnen komt ophalen. De eerste keer legt zij u uitgebreid uit hoe en wanneer u uw tabletten moet innemen. Als u dat wilt, helpt zij u als u uw medicijn doosje voor de eerste keer vult. Bij ieder volgend bezoek aan de poliklinische apotheek, telt zij de eventueel overgebleven medicijnen. Zij zal dit ook registreren. U moet daarom bij elke afspraak uw medicijn doosje en uw eventueel overgebleven medicijnen meenemen. De afspraken bij de poliklinische apotheek proberen we zoveel mogelijk te laten aansluiten op uw afspraken bij uw behandelend arts.

Wat vragen we van u?

Op de polikliniek vragen wij u op verschillende momenten om een uitgebreide vragenlijst in te vullen. In de vragenlijst staan vragen over onder andere uw medicijngebruik, de bijwerkingen waar u eventueel last van heeft en hoe u uw kwaliteit van leven ervaart. Deze vragenlijsten kunnen ook deels digitaal gemaïld worden, zodat u deze thuis achter de computer in kunt vullen.

U heeft een afspraak bij de GLOBAS-verpleegkundige om de resultaten van de vragenlijsten te bespreken. De GLOBAS-verpleegkundige krijgt zo inzicht in het innemen van uw medicijnen om uw kwaliteit van leven tijdens uw behandeling te verbeteren.

Tijdens persoonlijke gesprekken kijken we samen met u wat u nodig heeft om uw behandeling vol te houden; zo gaan we bijvoorbeeld na of alle informatie van uw arts en de oncologieverpleegkundige duidelijk voor u is geweest. Ook kunnen we u een sms-alert aanbieden. U krijgt dan een melding op uw mobiele telefoon op het moment dat u vergeet uw medicijnen in te nemen.

Er wordt een aantal testen gedaan. U krijgt een geheugentest. Verder zal u gevraagd worden een stukje te lopen en zal er gemeten worden hoe hard u met uw hand kunt knijpen

Hoe lang duurt het GLOBAS-project voor u?

U heeft een eerste afspraak bij de GLOBAS-verpleegkundige nadat uw behandelend specialist u gevraagd heeft deel te nemen aan het project. Na 8 en na 26 weken heeft u weer een afspraak bij de GLOBAS-verpleegkundige. Als uw behandeling al eerder klaar is, komt u eerder terug. Als uw behandeling na 26 weken nog doorgaat, komt u eens per half jaar bij de GLOBAS-verpleegkundige terug.

Uiteraard blijft u gedurende de hele periode onder behandeling bij uw eigen specialist.

De gegevens van het GLOBAS-project kunnen gebruikt worden voor wetenschappelijk onderzoek. Deze gegevens worden, in combinatie met enkele gegevens uit uw medisch dossier, anoniem verwerkt. Zo krijgen we een goed inzicht in hoe patiënten met orale oncolytica het beste begeleid kunnen worden.

Hoe gebruikt u de Sensemedic?

De Sensemedic is een speciaal elektronisch medicijndoosje waar een zendertje inzit die uw medicijngebruik registreert.



De Sensemedic

De pillencassette in de medicijndoos heeft verschillende vakjes. De vakjes van de cassette kunnen verschillend ingedeeld zijn Dit is afhankelijk van uw behandeling. De GLOBAS-verpleegkundige legt u uit hoe vaak het doosje gevuld moet worden.

Neem uw medicijnen in zoals uw arts ze heeft voorgeschreven op de afgesproken tijd. Zodra u de laatste tablet uit de cassette neemt, vult u de cassette meteen weer. De voorraad tabletten bewaart u in de originele verpakking.

Bewaar uw medicijnen in de Sensemedic en volgens het voorschrift op het etiket, of het advies van de apotheek in de medicijndoos.

Opladen

Als de batterij bijna leeg raakt gaat het lampje oranje knipperen en ontvangt u een sms of neemt de GLOBAS-verpleegkundige contact met u op. Zij vraagt u of u uw medicijndoosje wilt opladen met de oplader die u bij het doosje heeft gekregen. U krijgt hier meer uitleg over tijdens het eerste gesprek met de GLOBAS-verpleegkundige.

Zo gebruikt u de Sensemedic op een veilige manier

- *Open het doosje niet op plaatsen waar mobiele telefoons verboden zijn.* Het doosje bevat een onderdeel dat te vergelijken is met de zender/ontvanger van een mobiele telefoon. Alles wat u met uw mobiele telefoon wel of niet mag, geldt ook voor dit medicijndoosje.
- *Houd het doosje dicht in vliegtuigen.* U kunt het medicijndoosje het beste dicht in uw ingecheckte ruimbagage vervoeren. Ook hier gelden dezelfde beperkende maatregelen als voor mobiele telefoons. Bewaar de pillencassette met uw medicijnen in uw handbagage.
- *Houd uw medicijndoosje buiten het bereik van kinderen.*
- *Pacemakers.* Fabrikanten van pacemakers raden aan dat er minstens 15,3 cm afstand gehouden moet worden gehouden tussen een mobiele telefoon en de pacemaker. Zo wordt een storing van de pacemaker voorkomen. Dat geldt ook voor dit medicijndoosje.
- *Gehoorapparaten.* Sommige digitale draadloze apparaten kunnen storingen geven in bepaalde gehoorapparaten. Dat geldt ook voor dit medicijndoosje. Neem contact op met de fabrikant, Evalan, als u daar last van heeft.
- *U mag het doosje zelf **niet** uit elkaar halen, de batterij vervangen of repareren.*

- *Als uw behandeling met de chemotherapie in tabletten stopt, moet u het doosje aan ons teruggeven.* Het doosje is in bruikleen en bevat een Li-ion batterij.

Zo verzorgt u de Sensemedic goed

- *Houd het doosje droog.* Door regen en vocht zullen de elektronische onderdelen gaan roesten. Wordt het doosje toch per ongeluk nat, bel dan naar Evalan.
- *Gebruik of bewaar het doosje niet op stoffige of vuile plaatsen.* Daardoor kunnen de elektronische onderdelen beschadigen.
- *Bewaar het doosje niet op een plaats waar het heet is, zoals in de volle zon.* Hoge temperaturen kunnen de batterij beschadigen en onderdelen laten smelten. Ook kan de werking van de medicijnen nadelig beïnvloed worden.
- *Bewaar het doosje op een plaats waar het niet vriest.* Als het doosje daarna weer op een normale temperatuur komt, kan er vocht ontstaan en de werking van uw medicijnen kan verminderen.
- *Open het doosje alleen om uw medicijnen er uit te halen en te vullen zodra het leeg is.*
- *Laat het doosje niet vallen en stoot er niet tegen.* Als er te ruw met het doosje wordt omgegaan, kunnen de elektronische onderdelen beschadigen.
- *Maak het doosje schoon met een zachte doek die vochtig is gemaakt met water.* De kunststof medicijn-cassette in het doosje mag wel worden af gewassen of in de vaatwasser

Voor meer informatie over de Sensemedic verwijzen wij u naar de meegeleverde handleiding. Bij vragen kunt u altijd contact opnemen met ons.

Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen of het GLOBAS-project of over de Sensemedic? Neem dan tijdens kantooruren gerust contact met ons op. We beantwoorden uw vragen graag.

- GLOBAS-project: Sylvia Sprangers (Verpleegkundig Specialist), Tel. (078) 654 22 74 en e-mail: s.sprangers@asz.nl
- Polikliniek Interne geneeskunde, tel. (078) 654 64 64.
- Poliklinische apotheek, tel. (078) 654 53 60.
- De fabrikant van de Sensemedic, Evalan, tel. (020) 779 03 44

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier: www.asz.nl/foldertest/

Ruimte voor aantekeningen

Albert Schweitzer ziekenhuis
november 2018
pavo 1202