

# Verwijderen van gebitselementen

Door de kaakchirurg onder plaatselijke  
verdoving

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie

# Inleiding

Er worden bij u een of meerdere tanden of kiezen (gebitselementen) verwijderd. Daar kunnen verschillende redenen voor zijn. De tandarts heeft met u besproken wat bij u de reden is.

Het verwijderen van de gebitselementen bij de kaakchirurg kan zowel onder plaatselijke verdoving gebeuren als onder algehele narcose. *Bijna alle patiënten (99%) kiezen voor een plaatselijke verdoving. Medisch gezien is dit ook de beste keuze.*

Bij een plaatselijke verdoving vindt de behandeling op de polikliniek plaats. Bij een algehele anesthesie (narcose) is het nodig dat u wordt opgenomen in het ziekenhuis.

In deze folder leest u meer over de behandeling onder plaatselijke verdoving en over de eerste dagen na de behandeling.

# Vorbereiding

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, moet u dit vooraf tegen de kaakchirurg zeggen. Bij bepaalde bloedverdunnende medicijnen is het nodig om hiermee voor de behandeling te stoppen. Hetzelfde geldt voor het nieuwe type bloedverdunners die tot de zogenaamde NOAC's en DOAC's behoren. Uw kaakchirurg bespreekt dit met de arts die u deze medicijnen heeft voorgeschreven.

Acetylsalicylzuur, ascal, aspirine en andere aspirine-achtige medicijnen hoeft u meestal niet te stoppen.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt.

Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## **De behandeling**

U meldt zich op de afgesproken tijd op de polikliniek Kaakchirurgie. Daarna neemt u plaats in de wachtkamer. Snel daarna roepen we u op voor de plaatselijke verdoving. Meestal maken we eerst nog een foto.

Terwijl de verdoving inwerkt, wacht u in de behandelkamer op de kaakchirurg. De behandeling duurt 5 tot 15 minuten. Dit hangt af van het aantal te verwijderen elementen en of de elementen makkelijk verwijderd kunnen worden.

Een plaatselijke verdoving is na twee tot vier uur uitgewerkt. Het is niet toegestaan om na de behandeling zelf een voertuig te besturen.

## **Nazorg**

### **De wond**

De wond wordt meestal gehecht. Deze hechting is oplosbaar. Het kan twee tot drie weken duren voordat de hechtingen zijn opgelost. Er wordt na de behandeling een gaasje op de wond gedaan. Hier moet u een half uurtje op bijten. Daarna kunt u het gaasje weggooien.

Tijdens de eerste 24 uur mag u de wond niet spoelen zoals u dat na het tandenpoetsen doet. Dit vergroot de kans op nabloeden. Als de wond wat heeft nagebloed, mag u dit bloed voorzichtig uitspugen.

We raden u aan om het bloed niet door te slikken. Daar wordt u erg misselijk van.

Soms wordt er een desinfecterend gaastampon in de wond achtergelaten. Dit kan een vreemde smaak geven in uw mond, zeker als u iets drinkt. Dit gaas moet in principe vijf tot zeven dagen blijven zitten. Dit gaas wordt op de polikliniek Kaakchirurgie verwijderd. U krijgt hiervoor een afspraak mee.

Er wordt soms een controle-foto gemaakt. Als alle gebitselementen verwijderd zijn, krijgt u daarna meteen uw kunstgebit in. Om nabloeden en zwelling te voorkomen, moet u dit kunstgebit 24 uur lang inhouden. Na deze 24 uur mag u het kunstgebit even uit doen en het met water afspoelen. Daarna moet u het kunstgebit direct weer in doen. U mag uw mond niet spoelen. De eerstvolgende werkdag na de behandeling moet u naar uw tandarts voor controle van uw kunstgebit.

### **Pijn**

De plaatselijke verdoving is na twee tot vier uur uitgewerkt. We raden u aan om met de pijnstilling te beginnen voordat de verdoving is uitgewerkt. U kunt de pijn bestrijden met paracetamol volgens voorschrift op de verpakking. Dit geldt ook voor kinderen.

Als de kaakchirurg het nodig vindt, krijgt u advies mee naar huis voor andere pijnstillers. Deze pijnstillers mag u naast de paracetamol innemen en kunnen bij de drogist worden aangeschaft. Soms krijgt u een recept mee voor van een pijnstilling die u bij de apotheek moet kopen.

### ***Extra aandachtspunten bij kinderen***

- We raden u aan om uw kind de eerste dag pijnstillers te geven. U kunt daarbij de voorschriften van de verpakking opvolgen.

- Let op dat uw kind niet op de lip bijt. Kinderen doen dat soms omdat ze merken dat ze een deel van de verdoofde lip en tong niet voelen.
- Geef uw kind koud drinken.
- Geef uw kind zacht eten, zoals een boterham zonder korst.
- Geef uw kind geen zuigfles. Door het zuigen aan een fles (en daarmee aan de wond) is er een grotere kans op nabloeden.
- Let u erop dat uw kind zijn of haar mond niet spoelt. Houdt u onderstaande regels over de mondhygiëne aan.

### **Eten en drinken**

Een half uur na de behandeling mag u weer eten en drinken. Het eten en drinken moet koud of lauw van temperatuur zijn. Te warm eten en/of drinken kan een nabloeding veroorzaken.

We raden u aan om weinig of geen koffie en thee te drinken. Verder mag u niet roken of alcohol gebruiken. Dit kan namelijk ook het nabloeden bevorderen. Deze regels gelden de eerste 24 uur.

### **Mondhygiëne**

- Het schoonhouden van uw mond is belangrijk voor een snelle genezing. Daarom moet u wel uw gebit poetsen, maar wees wel voorzichtig in de buurt van de wond. U mag de eerste 24 uur uw mond niet spoelen.
- Soms krijgt u een spuitje mee om de wond te spoelen. Dit spuitje wordt meestal meegegeven na het trekken van kiezen uit de onderkaak. U moet dan met het spuitje vanaf de derde dag na de behandeling, de wond met lauw kraanwater uitspoelen. Dit doet u na elke maaltijd. U mag een half theelepeltje zout aan het lauwe water toevoegen, dit kan de pijn wat verzachten.

### **Zwelling**

Door de behandeling kan uw wang en/of lip flink gaan zwellen, zeker als er geboord is. Dit is een normaal gevolg van de behandeling. Om de zwelling te verminderen, kunt u direct bij thuiskomst koelen.

U houdt een washandje gevuld met ijsklontjes tegen uw wang. U kunt hiervoor ook een coldpack gebruiken. Wikkel de coldpack in een theedoek. U koelt afwisselend vijftien minuten wel en vijftien minuten niet. Dit blijft u doen tot u naar bed gaat.

### **Antibiotica**

Na sommige (uitgebreide) behandelingen of als u een ontsteking heeft, krijgt u een recept mee voor antibiotica. De antibiotica kunt u bij uw apotheek of in de poliklinische apotheek van het ziekenhuis ophalen.

### **Lichamelijke inspanning**

De eerste dagen na uw behandeling mag u geen zware lichamelijke arbeid verrichten. Ook mag u niet sporten. U voelt zelf het beste of een bepaalde houding of activiteit klachten geeft.

Zware lichamelijke inspanning vergroot de kans op nabloeden.

### **Normale bijverschijnselen**

- Enig nabloeden, één tot twee dagen.
- Forse zwelling tot twee tot drie dagen na de behandeling. De zwelling moet verdwijnen na zeven tot tien dagen.
- Temperatuursverhoging kan tot drie tot vier dagen na de behandeling.
- Pijn tot ongeveer zeven dagen na de behandeling.
- Beperkte opening van de mond, tot ongeveer tien dagen na de behandeling.
- Enige pijn bij het slikken.

## **Een arts waarschuwen**

We raden u aan om te bellen als u last krijgt van:

- Koorts boven 39°C.
- Een forse nabloeding.

- Een forse toename van de zwelling en slikklachten.

Tijdens kantooruren belt u naar de polikliniek Kaakchirurgie, tel. (078) 652 33 10. Buiten kantooruren belt u naar de afdeling Spoedeisende Hulp, tel. (078) 652 32 10. De afdeling Spoedeisende Hulp neemt dan contact op met de dienstdoende kaakchirurg.

## Complicaties

Zelden ontstaat een blijvende ongevoeligheid van een deel van de onderlip of de tongrand. De kaakchirurg bespreekt dit vooraf als daar een kans op is.

Soms liggen de wortels van de verstandskiezen in de bovenkaak dicht bij de neusbijholten. Hierdoor kan er tijdens de behandeling een open verbinding ontstaan naar de neusbijholte. Als dit het geval is, wordt de nazorg anders. Er mag dan geen druk op de wond ontstaan: u mag tien dagen niet persen, hoesten, niezen en/of snuiten. Bovendien moet u dan vijf dagen stomen of uw neus druppelen.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust tijdens kantooruren naar de polikliniek Kaakchirurgie, tel. (078) 652 33 10. We beantwoorden uw vragen graag. Ook voor het maken of verzetten van een afspraak belt u naar dit nummer.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
juni 2018  
pavo 1175