

# Tako Tsubo cardiomyopathie

Bij hevige emotionele stress

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie

# Inleiding

U bent opgenomen op de afdeling Hartbewaking (CCU) van ons ziekenhuis, omdat u klachten heeft die erg lijken op die van een hartinfarct. Inmiddels is al gebleken dat uw kransslagader niet vernauwd is en u geen hartinfarct heeft. Uw klachten kunnen wijzen op een Tako Tsubo cardiomyopathie, ook wel hartspierzwakte, stresscardiomyopathie of Gebroken Hart Syndroom genoemd.

In deze folder leest u wat Tako Tsubo cardiomyopathie is, wat de symptomen zijn, welke onderzoeken nodig zijn en hoe het behandeld kan worden. Ook geven we u informatie over leefregels.

## Wat is Tako Tsubo cardiomyopathie?

Tako Tsubo cardiomyopathie is een ziekte van de hartspier waarbij de linkerkamer plotseling niet meer goed pompt. Dit kan optreden bij langdurige hevige emotionele stress of bij een heftige lichamelijke ervaring zoals een ongeval of pijn. De oorzaak is nog niet helemaal bekend, maar het komt vooral bij vrouwen na hun vijftigste jaar.

*De ziekte is genoemd naar een Japanse keramieken pot (tsubo) die dienst doet als een val om inktvis (tako) te vangen. De linkerhartkamer neemt namelijk bij deze ziekte een vorm aan die lijkt op die Japanse pot.*

### Symptomen

Bij erge stress of pijn komen bepaalde stoffen vrij in het bloed, de zogeheten catecholaminen. Aangenomen wordt dat door het vrij komen van deze stoffen de punt van de linkerhartkamer minder gaat pompen/knijpen. U kunt daardoor last krijgen van:

- Druk of pijn op de borst.

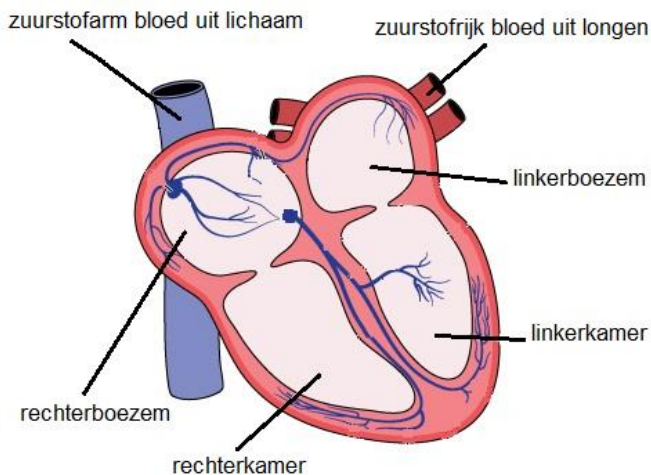
- Kortademigheid.
- Hartkloppingen.

De verminderde werking van de linkerhartkamer herstelt zich bijna altijd binnen 1 tot 6 weken.

### Hoe werkt het gezonde hart?

Het hart is een spier, heeft ongeveer de grootte van een vuist en ligt in de borstholte, achter de ribben. Het hart bestaat uit vier ruimtes:

- De rechterboezem
- De rechterkamer
- De linkerboezem
- De linkerkamer



*Afbeelding 1: Doorsnede van het hart*

- De rechterboezem ontvangt zuurstofarm bloed uit het lichaam.
- Hierna gaat het via de rechterkamer naar de longen.
- De linkerboezem ontvangt zuurstofrijk bloed vanuit de longen.
- Waarna het zijn weg vervolgt naar de linkerkamer en vanuit daar naar de rest van het lichaam.

Bij Tako Tsubo is de pompfunctie van de linkerkamer verminderd, waardoor er zuurstoftekort kan ontstaan. Hierdoor is er kans op hartfalen.

## Welke onderzoeken zijn nodig?

Om vast te kunnen stellen dat u Tako Tsubo cardiomyopathie heeft, zijn meerdere onderzoeken nodig:

- **Hartfilmpje**  
Een hartfilmpje wordt ook wel een electrocardiogram (ECG) genoemd. Tako Tsubo cardiomyopathie kan niet worden uitgesloten door een hartfilmpje. Wel kan het hartfilmpje tekenen tonen van een hartinfarct of zuurstoftekort. Vaak wordt er daarom een hartkatheterisatie gedaan om te kijken of er vernauwingen zijn in de kransslagaderen van het hart.
- **Hartkatheterisatie**  
Hierbij bekijkt de cardioloog uw kransslagaders van het hart. Bij Tako Tsubo zijn er geen afwijkingen te zien, maar ziet de arts wel de verminderde werking van de linkerhartkamer.
- **Bloedonderzoek**  
Tako Tsubo is zichtbaar in het bloed; er zitten dan bepaalde afvalstoffen in (die ook aanwezig zijn bij een hartinfarct). Tijdens uw opname komen we een paar keer bloed bij u prikken.
- **Echo**  
Met een echo kan de verminderde werking en de abnormale vorm van de linker hartkamer zichtbaar worden.

## Hoe wordt Tako Tsubo behandeld?

Er is geen medicijn dat speciaal gericht is op deze ziekte. Daarom bestaat de behandeling uit het bestrijden van klachten.

- Dit kan onder andere met bloedverduunners. Deze behandeling lijkt op die bij een hartinfarct, maar duurt veel korter.
- Eventueel ook een medicijn om de stress wat te verminderen.
- En mogelijk nog een medicijn om uw hartritme of bloeddruk te verlagen.

Uw arts bespreekt met u hoe lang precies u de medicijnen moet gebruiken.

### **Hartrevalidatie**

Voordat u naar huis gaat, melden wij u voor de Hartrevalidatie aan. Dit is een speciaal programma om uw activiteiten en inspanningen op verantwoorde wijze weer op te bouwen. De verpleegkundige van uw afdeling vertelt u hier meer over.

## **Leefregels thuis**

Na ongeveer 1 tot 1½ week mag u weer naar huis. Dit hangt af van uw klachten en hoe snel de pompfunctie van uw hart zich herstelt. Thuis zijn er een aantal dingen waar u rekening mee moet houden:

- Een Tako Tsubo wordt vaak uitgelokt door stress. Het is daarom belangrijk dat u dit zoveel mogelijk voorkomt.
- U mag de eerste week thuis alleen wandelen, nog niet fietsen.
- Na een week kunt u uw activiteiten uitbreiden. We adviseren u om hierbij goed naar uw lichaam te luisteren en uw activiteiten hierop aan te passen.
- U mag de eerste 4 weken niet zelf autorijden.

## **Controle**

U komt meestal na ongeveer 6 weken voor controle bij de cardioloog op de polikliniek.

Vaak moet u voorafgaand aan deze afspraak eerst nog een controle echo van uw hart laten maken. De afspraak daarvoor is bij uw ontslag uit het ziekenhuis al geregeld.

De arts ziet aan de hand van de echo in welke mate de functie van uw linkerhartkamer zich weer heeft hersteld. Uw cardioloog spreekt met u af hoe óf en hoe lang u nog medicijnen moet gebruiken.

### **Herstel**

De meeste mensen herstellen volledig en krijgen dit niet meer. Hoe lang u precies last blijft houden van uw klachten is voor iedereen weer verschillend. Dit kan variëren van een paar maanden tot een ½ jaar.

## **Tot slot**

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek Cardiologie, tel. (078) 652 33 60. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

Tijdens uw opname kunt u uw vragen natuurlijk ook stellen aan uw cardioloog of aan de verpleegkundige van uw afdeling.

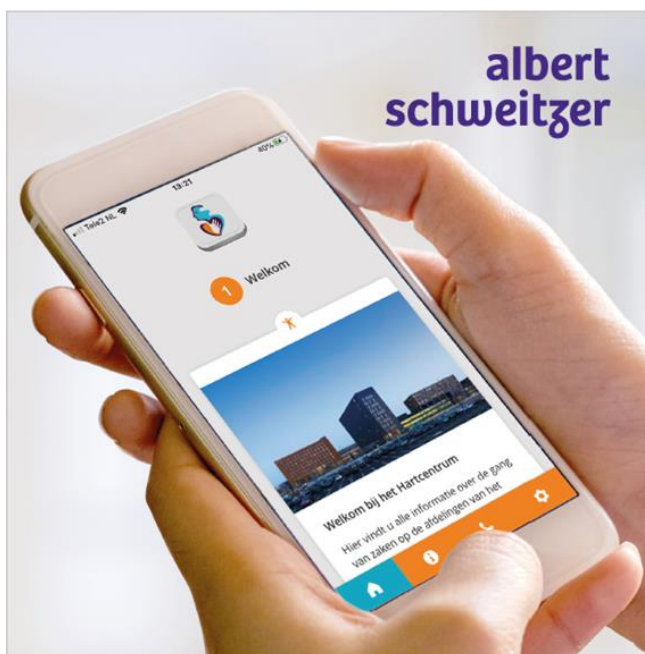
Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

*De afbeelding in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)*

## Behandelpadapp

Download gratis onze informatieve app 'ASZ Behandelpad'. Als u de app opent kiest u daarna bij behandeling voor 'Welkom bij het Hartcentrum'. Daar vindt u onder andere alle informatie over het hart, de onderzoeken en behandelingen, de afdelingen van ons Hartcentrum, folders, onze cardiologen, informatie na ontslag etc.

U vindt de app in de AppStore onder de naam 'ASZ Behandelpad 2.0' en in de Google Play Store onder de naam 'ASZ Behandelpad'.



Download onze app  
ASz behandelpad

Welkom bij het Hartcentrum

[www.asz.nl](http://www.asz.nl)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
oktober 2020  
pavo 1329