

# Het APD-infuus

Een behandeling bij botontkalking

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie



# Inleiding

Uw arts heeft met u besproken dat u een behandeling krijgt met het medicijn APD, de afkorting van Aminohydroxy Propylideen Disfonzuur. U krijgt dit medicijn omdat u botontkalking heeft. De medische naam van botontkalking is osteoporose.

U krijgt APD via een infuus, omdat het in tabletvorm niet goed wordt opgenomen door het lichaam. Er kunnen meerdere behandelingen nodig zijn. U wordt per behandeling voor een aantal uren opgenomen op de afdeling Dagbehandeling van één van de locaties van het Albert Schweitzer ziekenhuis.

Soms is het ook mogelijk dat u APD thuis krijgt, bespreekt u dit met uw specialist.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

# Botontkalking

Bot is levend weefsel. Tijdens het leven wordt bot voortdurend (gelijktijdig) opgebouwd en afgebroken. Tot het 30<sup>e</sup> levensjaar is de opbouw groter dan de afbraak, waardoor het bot stevig wordt en groeit. Na het 30<sup>e</sup> levensjaar wordt de afbraak geleidelijk groter dan de opbouw. Hierdoor neemt de botdichtheid langzaam af. Dit brozer worden van de botten is een natuurlijk proces dat hoort bij het ouder worden. Bij vrouwen wordt dit proces na de menopauze versterkt.

Het verlies aan botdichtheid wordt botontkalking of osteoporose genoemd ('poreuzer' worden van het bot). Als de botdichtheid te laag wordt, zijn de botten zo broos dat een klein ongeval genoeg kan zijn om iets te breken. Ook kunt u pijn hebben.

## **Mogelijke oorzaken van botontkalking**

Er zijn factoren die het ontstaan van botontkalking kunnen bevorderen:

- Gebrek aan lichaamsbeweging.
- Erfelijke aanleg.
- Gebruik van sommige medicijnen (met name Prednison-achtige stoffen).
- Een vroege menopauze.

Ook zijn er ziektes die botontkalking kunnen veroorzaken, zoals verhoogde schildklierwerking, suikerziekte, leverziekten en reuma. Bij sommige vormen van kanker zijn het de tumorcellen die het bot afbreken, waardoor osteoporose ontstaat.

## **De werking van APD**

APD vermindert de afbraak van het bot en stimuleert de botopbouw. Het medicijn hecht zich aan uw botten en remt daar de cellen die het bot afbreken. Hierdoor wordt uw botdichtheid verbeterd. Als gevolg daarvan kan uw pijn minder worden en wordt verdere schade aan uw skelet beperkt.

## **Het APD-infuus**

### **Vorbereiding**

Er is voor deze behandeling geen speciale voorbereiding nodig:

- U hoeft op de dag van uw behandeling *niet nuchter* te zijn en kunt dus eten en drinken zoals u gewend bent.
- Ook als u medicijnen gebruikt, kunt u deze zoals gebruikelijk innemen.
- Als u 's middags ook medicijnen gebruikt, dan neemt u deze mee naar het ziekenhuis, zodat u ze op de gebruikelijke tijdstippen kunt innemen.
- U kunt als u wilt iets te lezen van thuis meenemen.

## **De behandeling**

U meldt zich op de afgesproken tijd en locatie op de afdeling Dagbehandeling. De verpleegkundige geeft u informatie over de gang van zaken op de afdeling en begeleidt u tijdens de behandeling.

U ligt tijdens de behandeling in een bed of zit op een stoel, afhankelijk van uw conditie en uw voorkeur. U houdt daarbij uw eigen kleding aan.

De verpleegkundige brengt daarna het infuus bij u in. Uw behandelend arts heeft van tevoren bepaald hoeveel APD u toegediend krijgt. De APD is opgelost in infuusvloeistof. Het toedienen duurt afhankelijk van de voorgeschreven dosering één tot twee uur.

Tijdens uw behandeling krijgt u van ons koffie en thee en zo nodig een broodmaaltijd.

Als u meerdere keren een APD-infuus krijgt, maken we een vervolgspraak met u.

## **Mogelijke bijwerkingen**

Het APD-infuus kan bijwerkingen geven die kunnen lijken op een griep, zoals hoofdpijn, vermoeidheid en koorts. Ze treden vaak pas een dag na de infuusbehandeling op. De klachten zijn onschuldig en verdwijnen vanzelf. Als u wilt kunt u paracetamol gebruiken.

Als u langer dan twee jaar APD gebruikt, bestaat de kans dat er kaakbot wordt afgebroken. Als u problemen heeft met uw gebit, neem dan contact op met uw behandelend arts en tandarts.

# Tot slot

Als u verhinderd bent voor de behandeling, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk doorgeven aan de afdeling waar u de afspraak heeft? De opengevallen plaats kunnen we dan voor een andere patiënt gebruiken.

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust tussen 08.00 -17.00 uur naar de afdeling waar u de afspraak heeft. We beantwoorden uw vragen graag.

- Afdeling Dagbehandeling Zwijndrecht (078) 654 21 22
- Afdeling Oncologie Dagbehandeling (078) 652 30 45

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier:

[www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
maart 2019  
pavo 0500