

# 24-uur zelfzorg voor uw baby

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie



# Inleiding

Nu uw baby binnenkort naar huis mag vinden ouders het vaak prettig om een hele dag en nacht voor hun baby te zorgen. Het is een mogelijkheid om uw baby nog beter te leren kennen. Het dag- en nachtritme, de geluiden die hij maakt, maar ook zijn 'huilturtje'. U kunt zo zijn zorg met de verpleegkundige doornemen en vragen stellen. Een dagdeel is ook mogelijk als 24 uur te lang of niet haalbaar is.

## Op één kamer

U verblijft samen met uw baby in een family care kamer op de afdeling. Op de kamer staat een bed voor u en een bedbank voor eventueel een tweede persoon die wil blijven slapen. Wij raden u aan om nachtkleding, toiletartikelen en iets mee te nemen om uzelf bezig te houden. Het linnengoed wordt door het ziekenhuis verzorgd net als de behoeften voor uw baby. Op de kamer is een magnetron, koffiezetapparaat en televisie aanwezig waar u gratis gebruik van kunt maken. Koffiepads zijn niet aanwezig. Deze kunt u zelf meenemen.

Voor het ontslag heeft u de folder "de verzorging van uw baby thuis" gekregen. Tijdens het 24-uur zelfzorgen kunt u de adviezen uit deze folder in praktijk brengen. Bij vragen kunt u terecht bij de verpleegkundige die voor uw baby zorgt. Voor hulp kunt u bellen met het oproepsysteem op de kamer. U kunt ook afspreken met de verpleegkundige om mobiel naar de afdeling te bellen.

## Even weg

Wilt u van de kamer af dan kunt u dit doen in overleg met de verpleegkundige. Uw baby gaat dan voor die tijd weer terug naar de unit.

## De maaltijd

Als u gebruik maakt van de family care kamers krijgt één ouder ontbijt van de afdeling. Voor de lunch en het avondeten kunt u maaltijdbonnen kopen.

Verblijft uw partner of een ander familielid bij u op de family care kamer, dan kunnen zij maaltijdbonnen kopen voor het ontbijt, de lunch en de warme maaltijd. U kunt er ook voor kiezen om in het restaurant te eten.

De maaltijdbonnen zijn te koop bij de receptie van Rhena van maandag t/m vrijdag tussen 07.00-20:00 uur. Ook zijn de bonnen 24 uur per dag te koop bij de receptie bij de hoofdingang van het ziekenhuis. De maaltijdbonnen kunnen alleen betaald worden met een pinpas.

### *Kosten van de maaltijden*

Lunch	€2,50
Warme maaltijd met nagerecht, rauwkost en appelmoes	€ 5,00

### *Lunch*

Een standaard lunch bestaat uit:

- 3 broodsoorten (bruin-, wit brood, beschuit)
- 2 hartig beleg (kaas en vleeswaren)
- 1 zoet beleg
- Margarine

- Koffie en thee
- Melk of karnemelk
- 1 stuk fruit

### *Warme maaltijd*

De warme maaltijd wordt door de zorgassistente geserveerd tussen 17.00-18.00 uur uit een warme serveerwagen. U kunt dagelijks uit twee menu's kiezen.

De warme maaltijd bestaat uit:

- Hoofdgerecht
- Nagerecht
- Appelmoes
- Rauwkost

## **Tot slot**

Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder, stel ze dan gerust aan de verpleegkundige van de afdeling Neonatologie.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)





Albert Schweitzer ziekenhuis  
oktober 2018  
pavo 0067