

Heeft uw kind het benauwd?

Zeven aandachtspunten die kunnen
helpen

informatie

Inleiding

Als uw kind het plotseling benauwd krijgt, is het belangrijk dat u geen tijd verloren laat gaan en zo goed mogelijk reageert. De volgende zeven aandachtspunten helpen u daarbij. Als we in deze folder praten over een luchtwegverwijder of puff, dan bedoelen we daarmee een van de volgende medicijnen: Salbutamol, Airomir of Ventolin.

1. Blijf kalm

Als u zelf onrustig bent, brengt u deze onrust over op uw kind. Hierdoor kan uw kind nog benauwder worden. Probeer dus om zelf zo kalm mogelijk te blijven

2. Kijk en luister naar uw kind

De eerste signalen van een benauwdheid zijn over het algemeen: hoesten, piepen, snel ademen en een snelle hartslag. Eten en drinken gaat vaak moeizaam en uw kind kan humeurig zijn of wil niet spelen. Vaak kunt u ook aan de houding van uw kind zien of er sprake is van benauwdheid. Kinderen die het benauwd hebben zitten meestal in elkaar gedoken of leunen juist rechtop op hun armen.

Signalen van ernstige benauwdheid zijn:

- Intrekken van de borstkas tussen de ribben of in de hals bij inademing.
- Als uw kind slechts één of twee woorden kan zeggen tussen twee ademteugen door.

3. Neem prikkels weg

Kijk eens rond of er in de omgeving van uw kind dingen aanwezig zijn die een benauwdheidsaanval kunnen uitlokken. De meest voorkomende oorzaken van plotselinge benauwdheid bij kinderen zijn:

- Verkoudheid
- Allergische prikkels (onder andere door dieren, huisstof en pollen van grassen, bloemen of bomen)
- Tabaksrook
- Inspanning

informatie

- Mist
- Vochtig en koud weer

Heeft u iets gevonden, neem deze prikkel dan zo mogelijk weg. Bijvoorbeeld: als uw kind op een stoffige zolder speelt, haal het daar dan weg.

4. Geef een luchtwegverwijder

Geef het medicijn dat de arts heeft voorgeschreven (blauwe puf). Gebruik daarbij het liefst de voorzetkamer. Als de luchtwegverwijder goed gebruikt wordt, werkt het medicijn binnen tien minuten. Als het inhaleren (= het inademen van de medicijnen) niet goed gegaan is, doe het dan gerust nog een keer. Achterin deze folder staan twee schema's die u kunt gebruiken bij het geven van een luchtwegverwijder.

5. Zorg voor ontspanning

Leid de aandacht af en geef eventueel wat water te drinken. Het voorlezen van een boek kan ook een ontspannen sfeer scheppen waardoor de benauwdheid minder kan worden.

6. Schrijf klachten op

Houd een dagboek bij vanaf het moment dat uw kind zich niet prettig voelt. Schrijf hierin op:

- Hoe u merkt dat uw kind benauwd is (of wordt).
- Welk medicijn uw kind heeft ingenomen.
- Hoe laat de medicijnen ingenomen zijn.

U kunt het klachtendagboek meenemen op uw afspraak met de arts of verpleegkundige.

7. Blijf naar uw kind kijken

Blijft u goed kijken hoe uw kind reageert op de luchtwegverwijder. Als het medicijn effect heeft, dan merkt u dit na ongeveer tien minuten.

informatie

Wanneer (huis)arts waarschuwen?

- Als het niet beter gaat (na gebruik van schema 2) of als de klachten erger worden, ook nadat u de luchtwegverwijder heeft gegeven.
- Als u 48 uur de luchtwegverwijder om de drie uur geeft en u van mening bent dat u nog niet kunt gaan afbouwen.
- Als uw kind koorts heeft (temperatuur boven 39°C) en pijn bij hoesten/ademhalen en geen of weinig werking van de luchtwegverwijder.

Let op!

Overtuigt u zich ervan dat uw kind het medicijn op de juiste manier inhaleert. Als uw kind toe is aan de volgende toediening en als hij of zij nog steeds geen klachten heeft, dan mag u ervan uitgaan, dat de medicijnen goed worden ingenomen. In principe hoeft u uw kind niet wakker te maken voor het geven van de luchtwegverwijder. Als uw kind benauwd is, wordt het meestal uit zichzelf wakker. Wel is het verstandig om te gaan kijken en de ademhaling van uw kind observeert voordat u zelf naar bed gaat. Als u merkt dat hij/ zij toch benauwdheid is, geeft u alsnog de luchtwegverwijder(blauwe puf)

Tot slot

Heeft u nog vragen of wilt u meer informatie, bel dan gerust naar de polikliniek Kindergeneeskunde van het Albert Schweitzer ziekenhuis, tel. (078) 652 3370. Zo nodig, wordt u doorverbonden met één van de kinderlongverpleegkundigen.

informatie

Schema 1: zo nodig

Geef u zo nodig de luchtwegverwijder (blauwe puf) met een voorzetskamer (indien aanwezig).

- Dosering: 100 mcg, één inhalatie, zo nodig twee inhalaties.
- Start met de luchtwegverwijder zodra de eerste verschijnselen en/of klachten optreden: benauwd hoesten, kortademigheid of benauwdheid, piepen (bij de uitademing).
- De medicijnen blijven ongeveer vier uur werken. Merkt u dat de klachten van uw kind sneller terugkomen of erger worden, geef dan weer de luchtwegverwijder.

Stap 1	2 puffs achter elkaar om de vier uur Werken de medicijnen korter dan 4 uur: naar stap 2
Stap 2	2 puffs achter elkaar om de drie uur Werken de medicijnen korter dan 3 uur
	Naar schema 2: intensief

- De luchtwegverwijder mag u zo nodig, elke drie of vier uur geven.
- Na inhalatie van de luchtwegverwijder moet na tien minuten verbetering te zien zijn, zo niet dan gaat u naar schema 2 en neemt u zo nodig, contact op met de huisarts.

Heeft uw kind de luchtwegverwijder elke drie uur nodig?

Ga hier dan minimaal 24 uur mee door. 's Nachts alleen als uw kind wakker is.

Worden de klachten minder?

Geef u dan geleidelijk minder medicijnen, afhankelijk van de klachten die uw kind nog heeft. Laat de luchtwegverwijder gedurende 24 uur om de vier uur inhaleren. Als de klachten duidelijk minder worden, ga dan nog een paar dagen door met de luchtwegverwijder (blauwe puf): vier keer per dag inhaleren, daarna twee keer per dag en dan stoppen.

informatie

Schema 2: intensief

Gebruik de luchtwegverwijder (blauwe puf) bij voorkeur met een voorzetskamer.

- Dosering: 100 mcg, twee inhalaties.
- Start met de luchtwegverwijder als uw kind ernstig benauwd is. Met 'ernstig' bedoelen wij dat de luchtwegverwijder bij ernstige klachten geen drie uur maar slechts één uur of zelfs korter werkt.

Stap 1	Het is nu nodig om de luchtwegverwijder sneller achter elkaar te geven en wel als volgt: twee inhalaties elke dertig minuten gedurende maximaal twee keer.
Stap 2	Als uw kind niet opknapt of zelfs meer klachten krijgt, moet u direct contact opnemen met de (huis)arts of tijdens kantooruren met de polikliniek Kindergeneeskunde.

informatie

Als de klachten van uw kind minder worden, bouwt u verder af volgens onderstaand schema:

Stap 1	2 puffs om de drie uur
Stap 2	2 puffs om de vier uur
Stap 3	1 puff om de vier uur (of zes keer per 24 uur)
Stap 4 Als de klachten verdwijnen na deze stap, mag u ook gelijk overgaan naar stap 7	1 puff om de zes uur (of vier keer per 24 uur)
Stap 5	1 puff om de acht uur (of drie keer per 24 uur)
Stap 6	1 puff om de twaalf uur (of twee keer per 24 uur)
Stap 7	Stop

informatie