

Extra zuurstof met neusbril

Nasale High flow therapie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

Uw arts heeft u extra zuurstof voorgeschreven. U krijgt de extra zuurstof toegediend met een speciale neusbril, nasale high flow therapie.

In deze folder leest u waarom u extra zuurstof nodig heeft en hoe deze manier van zuurstof geven precies gaat.

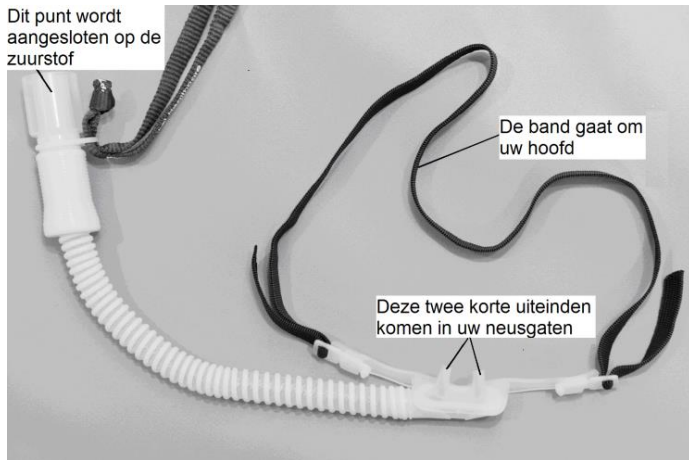
Waarom extra zuurstof?

Zuurstof is nodig om uw lichaam goed te laten werken. Het zorgt er bijvoorbeeld voor dat uw hersenen, uw hart en uw spieren kunnen werken. Als u inademt komt er zuurstof via de longen in uw bloed.

Het bloed vervoert de zuurstof door uw lichaam. Bij ziekte van bijvoorbeeld de longen kan het zuurstofgehalte in uw bloed lager zijn dan normaal. U kunt zich hierbij erg benauwd voelen. Dan is het belangrijk het zuurstofgehalte weer te herstellen.

Hoe werkt de neusbril?

De extra zuurstof wordt gegeven via de neusbril (zie afbeelding op de volgende pagina). De neusbril zit met een kort uiteinde (ongeveer 1 cm) in uw neus.



Wat mag u doen met de neusbril?

- De therapie werkt het beste als u zoveel mogelijk door uw neus ademt, met uw mond dicht. Zo krijgt u de maximale ondersteuning.
- U mag praten met een neusbril op, maar probeer door uw neus te blijven ademen met uw mond dicht.
- U kunt ook eten en drinken met een neusbril op.

Verder

- Doordat de zuurstof met kracht door de slang wordt geblazen, maakt dit veel geluid. Dit hoort erbij en kan geen kwaad.
- In het begin kan de grote luchtstroom met zuurstof warm aanvoelen in uw neus. Na een tijdje zult u hieraan gewend zijn. De meeste patiënten ervaren dan de verwarmde lucht juist als prettig en comfortabel.
- Als het beter met u gaat, wordt de extra zuurstof met kleine stapjes afgebouwd.

Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Stel die dan gerust aan de verpleegkundige.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
september 2018
pavo 1058