

# Prolaps van een darmstoma

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

U heeft een darmstoma. Een probleem dat hierbij kan ontstaan is een zogeheten prolaps. In deze folder leest u hier meer over.

## Wat is een prolaps?

Bij een prolaps is het uiteinde van de darm te ver naar buiten gekomen. Het gaat meestal niet vanzelf meer terug. De uitstulping van de darm veroorzaakt een zwelling van de stoma. Soms zal de stoma ook donkerder van kleur zijn.

## Mogelijke oorzaken

De darm is naar buiten gekomen door:

- Verhoogde buikdruk, door hoesten en/of tillen.
- Te grote opening in de buikwand waar de stoma door naar buiten is geleid.
- Veel overgewicht.

## Wat kunt u doen?

Als u bij het verwijderen van uw stomamateriaal merkt dat uw stoma plotseling veel groter is dan normaal, gaat u dan rustig op bed liggen.

U legt een koud kompres, bijvoorbeeld koude natte gazen, een ijspakking, ijsblokjes of een koelelement in een washandje op de gezwollen stoma of op het stomamateriaal. Een andere methode die de zwelling kan verminderen is door poedersuiker op de stoma te strooien. De zwelling zal na ongeveer 25 tot 30 minuten verminderen. Blijf er niet mee doorlopen, maar bel uw stomaverpleegkundige.

Door de zwelling past uw stomamateriaal misschien niet goed meer. Knip het stomamateriaal, indien mogelijk, ruimer uit.

Om een nieuwe zwelling te voorkomen, kunt u tijdelijk extra steun geven door het dragen van steviger ondergoed of strakke kleding. Trek dit bij voorkeur liggend aan.

## **Direct bellen**

U belt de stomaverpleegkundige als:

- De zwelling niet minder wordt na koeling of poedersuiker.
- Uw buikpijn die steeds heviger wordt.
- Een blauw/zwarte verkleuring van de stoma ontstaat.
- Er geen ontlasting meer via de stoma komt terwijl u buikpijn heeft.

Van maandag t/m vrijdag tussen 08.30-16.30 uur belt u met de stomapolikliniek.

- tel. (078) 652 32 78.
- tel. (078) 654 28 85.

's Avonds en in het weekend belt u de afdeling Spoedeisende hulp, tel. (078) 652 32 10.

Albert Schweitzer ziekenhuis  
augustus 2023  
pavo 1715