

# MSLT-onderzoek

Multiple Slaaplatentie Test

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

U heeft een afspraak voor een MSLT-onderzoek. Voorafgaand aan het MSLT-onderzoek wordt altijd een slaaponderzoek thuis/ ambulante polysomnografie (PSG) gedaan.

In deze folder leest u meer over de voorbereiding en het MSLT-onderzoek.

## Een MSLT-onderzoek

MSLT is de afkorting van Multiple Slaaplatentie Test. Een MSLT-onderzoek is een onderzoek om vast te stellen of u een slaapstoornis heeft waarbij u te snel in slaap valt. Ook wordt er gekeken hoe diep u slaapt.

Een speciaal hiervoor opgeleide laborant van de afdeling klinische neurofysiologie (KNF) voert dit onderzoek uit. We meten onder andere uw hersenactiviteit. We beoordelen dan de verschillende slaapstadia met elektroden (metalen plaatjes) op uw hoofd. U voelt hier niets van.

U wordt voor het onderzoek één dag opgenomen op het slaaplaboratorium op locatie Zwijndrecht. Hier krijgt u een eenpersoonskamer. Deze kamer is geluidsarm en kan donker gemaakt worden.

Er worden 4-5 metingen gedaan. Tussen de metingen door kunt u zich vrij bewegen in het ziekenhuis.

# Vorbereiding

De elektrische activiteit in uw hersenen wordt via uw hoofdhuid gemeten. Dit lukt niet als uw haar of hoofdhuid vettig is. U moet daarom de dag vóór beide onderzoeken (PSG en MSLT) uw haar wassen en drogen. Daarna mag u geen gel, haarlak en andere haarproducten meer gebruiken.

Op de dag van het onderzoek moet u zich om 08.00 melden op het slaaplaboratorium. Zorg ervoor dat u uiterlijk om 07.00 uur wakker bent. U mag daarna niet meer in slaap vallen tot de eerste meting op het slaaplaboratorium om ongeveer 09.00 uur.

Omdat u tijdens het onderzoek op bed ligt, raden wij u aan gemakkelijk zittende kleding te dragen (geen strakke kleding, nachtkleding is niet noodzakelijk).

Als u 's nachts gebruik maakt van speciale apparatuur voor uw ademhaling (bijvoorbeeld een CPAP-apparaat), moet u die de nacht voor het MSLT-onderzoek (tijdens de ambulante PSG) gewoon gebruiken. Op de dag van het MSLT-onderzoek hoeft u deze apparatuur **niet** te gebruiken.

Op de dag van het onderzoek mag u geen dranken met cafeïne drinken, zoals koffie, thee en cola. Wij zorgen voor een lunch voor u. Als u medicijnen gebruikt, neemt u dan een lijstje mee waarop de namen van de medicijnen staan.

# Het onderzoek

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## Elektroden

De elektroden (metalen plaatjes) die nodig zijn voor het onderzoek zitten nog op uw hoofd van het PSG-onderzoek dat u de nacht voor het MSLT-onderzoek had.

De meeste elektroden op uw *hoofd* zijn om de hersenactiviteit te meten. Maar er zitten ook elektroden *onder uw kin* geplakt om de spieractiviteit te meten. Er zitten elektroden *in uw hals* geplakt voor het meten van uw hartslag. En ook zitten er *rondom uw ogen* elektroden voor het meten van uw oogbewegingen.

Voordat het MSLT-onderzoek begint, controleren we of alle elektroden goed contact maken met uw huid. Daarna kan de eerste meting beginnen. De eerste meting begint om ongeveer 09.00 uur.

Tijdens elke meting moet u proberen om te gaan slapen (gedurende ongeveer een half uur). Deze meting wordt 4-5 keer herhaald met tussenpozen van ongeveer 2 uur. Tussen de metingen door, mag u niet gaan slapen.

Aan het einde van de dag verwijdert de laborant de elektroden en maakt uw huid schoon.

Als er vijf metingen worden gedaan, bent u om ongeveer 17.30 uur klaar, bij vier metingen rond 15.30 uur.

U kunt na het onderzoek weer naar huis. U mag autorijden, het onderzoek heeft geen invloed op uw rijvaardigheid.

U krijgt de uitslag van het onderzoek van de behandelend specialist.

## Tot slot

Als u niet op uw afspraak voor het onderzoek kunt komen, bel dan zo snel mogelijk naar de **afdeling KNF**. De opengevallen plaats kan dan voor een andere patiënt gebruikt worden.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar de **afdeling KNF van locatie Dordwijk**, tel. (078) 652 33 40. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
maart 2024  
pavo 0893