

# VRE

## Contactonderzoek

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

Op de afdeling waar u verblijft of opgenomen bent geweest, is bij een patiënt een VRE (Vancomycine Resistente Enterokok) aangetoond.

Om te controleren of de bacterie zich heeft verspreid wordt bij alle patiënten die (mogelijk) contact hebben gehad met deze patiënt, een VRE-onderzoek gedaan. Dit heet contactonderzoek.

In de folder leest u meer over VRE en over het contactonderzoek.

## VRE

Een VRE is een bacterie die verwant is aan een normale darmbacterie, de enterokok.

Iedereen die in contact komt met een VRE, kan deze bacterie oplopen. Mensen die een VRE oplopen kunnen de bacterie lange tijd bij zich dragen zonder er klachten van te hebben.

Als drager kunt u de bacterie wel verspreiden naar andere mensen. Draggers worden niet behandeld met antibiotica (medicijn dat de bacteriën doodt), omdat de bacterie meestal binnen enkele maanden vanzelf weer verdwijnt.

Bij mensen met een verlaagde weerstand kan een infectie met een VRE ontstaan. Infecties met een VRE worden vaak wel behandeld met antibiotica. Uw arts bepaalt welke antibiotica u krijgt.

### **De gevolgen in het ziekenhuis**

In een ziekenhuis kan de VRE ernstige problemen veroorzaken. Er zijn hier veel mensen bij elkaar, waardoor de kans op verspreiden groter is. Veel ziekenhuispatiënten hebben minder weerstand en zijn daardoor gevoeliger voor infecties.

Daarom wordt in elk ziekenhuis speciale aandacht besteed aan het voorkómen van verspreiding van de VRE.

Patiënten die (mogelijk) een VRE bij zich dragen worden bij opname in het ziekenhuis geïsoleerd verpleegd. Er wordt altijd een contactonderzoek gedaan als er bij een patiënt onverwacht een VRE ontdekt wordt.

### **Registratie**

In uw elektronisch patiëntdossier zetten wij een melding dat u deelneemt aan een VRE-contactonderzoek. Zo zijn alle medewerkers hiervan op de hoogte. Zodra aangetoond is dat u de VRE niet bij u draagt, verwijderen wij de melding uit uw patiëntdossier.

### **Contactonderzoek**

Het eerste contactonderzoek wordt uitgevoerd onder patiënten die nog opgenomen liggen op de afdeling en bij kamergenoten die ontslagen zijn.

Als tijdens dit eerste contactonderzoek bij één of meer patiënten een VRE wordt aangetoond, wordt de afdeling 'gesloten'. Dit houdt in dat er geen nieuwe patiënten meer opgenomen worden op deze afdeling. Er wordt ook een tweede contactonderzoek gestart waarbij opnieuw alle patiënten uit het eerste onderzoek worden onderzocht. Ook zullen alle patiënten die gelijktijdig met de patiënt(en) waarbij een VRE is aangetoond op de afdeling opgenomen hebben gelegen en al ontslagen zijn, gevraagd worden om een VRE-onderzoek te laten doen.

# Contactonderzoek bij opgenomen patiënten

Bij alle patiënten op de afdeling wordt een contactonderzoek gedaan door met een wattenstokje wat ontlasting weg te nemen vanuit de anus (rectum). Dit moet gedurende 5 opeenvolgende dagen gebeuren.

## Kamergenoten van de patiënt met VRE

- U en de eventueel overige kamergenoten worden in isolatie verpleegd op de kamer waar u al opgenomen lag.
- Als bij het onderzoek van u en uw kamergenoten de VRE niet wordt aangetoond, wordt de isolatie weer opgeheven.

## Afdelingsgenoten van de patiënt met VRE

U hoeft niet in isolatie te worden verpleegd tenzij u wordt/bent overgeplaatst naar een andere afdeling dan de afdeling waar de VRE is aangetoond.

# Contactonderzoek bij patiënten die weer thuis zijn

- U krijgt een pakket met het verzoek om met een wattenstokje wat ontlasting weg te nemen vanuit uw anus (rectum). Het is belangrijk dat u dit zo snel mogelijk doet en naar het ziekenhuis terugstuurt.
- Zolang de uitslag van uw onderzoek niet bekend is, zijn bij ziekenhuisopname, opname korter dan 24 uur (bijvoorbeeld bij dagbehandeling en dialyse) en bij bezoek aan de spoedeisende hulp isolatiemaatregelen nodig.

De te nemen isolatiemaatregelen zijn afhankelijk van het feit of u kamer- of afdelingsgenoot was van de patiënt die VRE drager is. Dit is voor de medewerkers zichtbaar in uw patiëntdossier.

- Bij bezoek aan de polikliniek zijn geen isolatiemaatregelen nodig.

## **Isolatiemaatregelen**

### **Isolatiemaatregelen voor kamergenoten (contact-plus isolatie)**

- U en uw kamergenoten mogen de kamer niet verlaten, behalve voor onderzoek of behandeling.
- De deur van de kamer wordt zoveel mogelijk gesloten gehouden.
- Ziekenhuismedewerkers die op uw kamer komen dragen een schort en handschoenen.
- Als de medewerker meerdere patiënten op de kamer moet verzorgen of behandelen, trekt de medewerker bij iedere patiënt een schoon schort en handschoenen aan.
- Als u de kamer moet verlaten voor onderzoek of behandeling, wordt u vervoerd op een schoon bed met schone kleding en schoon beddengoed.

### **Isolatiemaatregelen voor overgeplaatste afdelingsgenoten (contactzaal)**

- U wordt opgenomen op een eenpersoonskamer of een zaal.
- Ziekenhuismedewerkers dragen schort en handschoenen als zij u verzorgen.
- Als u de kamer/zaal moet verlaten voor onderzoek of behandeling, desinfecteert u voor het verlaten van de kamer/zaal uw handen met handalcohol.

## **Bezoek**

- Tijdens een contactonderzoek kunt u gewoon bezoek ontvangen.
- Uw bezoek moet hun handen desinfecteren voordat zij uw kamer verlaten. Na het bezoek moeten de bezoekers het ziekenhuis direct verlaten.

## **Tot slot**

We beseffen dat dit alles voor u onaangenaam kan zijn, maar hopen dat u begrip heeft voor deze maatregelen. Heeft u vragen of problemen met het afnemen van het onderzoek? Bel dan gerust van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 - 16.30 uur naar de afdeling Infectiepreventie. We beantwoorden uw vragen graag. De afdeling is bereikbaar via het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis, tel. (078) 654 11 11.

*Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)*



Albert Schweitzer ziekenhuis  
mei 2024  
pavo 1206