

Gebruik van acetyl- salicylzuur tijdens de zwangerschap

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U heeft van uw verloskundig zorgverlener het advies gekregen om tijdens uw zwangerschap het medicijn acetylsalicylzuur te gaan gebruiken. In deze folder leest u meer over dit medicijn en waarom dit is voorgeschreven.

Wat is acetylsalicylzuur ?

In de volksmond wordt dit medicijn ook wel kinderaspirine genoemd. Acetylsalicylzuur zorgt ervoor dat de bloedplaatjes in uw bloed minder aan elkaar klonteren.

Uw verloskundig zorgverlener heeft met u besproken dat u een verhoogd risico heeft op complicaties tijdens de zwangerschap. Bijvoorbeeld de kans op:

- Hoge bloeddruk in de zwangerschap.
- Zwangerschapsvergiftiging (pre-eclampsie).
- Onvoldoende groei van uw baby.

Uit onderzoek is gebleken dat het risico op complicaties kleiner wordt als u voor 16 weken zwangerschap acetylsalicylzuur gaat innemen. Dit medicijn is alleen om het risico te verminderen.

Ook bij het gebruik van acetylsalicylzuur kan het gebeuren dat u toch een hoge bloeddruk of zwangerschapsvergiftiging krijgt of dat uw baby toch onvoldoende groeit.

Acetylsalicylzuur vermindert het risico, maar kan het ontstaan van een van deze aandoeningen niet altijd voorkomen.

Calcium

Calcium is een van de meest voorkomende mineralen in ons lichaam. Het is nodig voor onder andere de opbouw en onderhoud van botten, bloedstolling, een goede werking van spieren en zenuwen, hormoon stofwisseling en het transport van andere mineralen in het lichaam.

Bij onvoldoende inname van calcium heeft u meer risico op hypertensieve (hoge bloeddruk) aandoeningen tijdens de zwangerschap en meer kans op een vroeggeboorte.

Daarom bespreekt uw verloskundig zorgverlener met u, dat u naast het gebruik van acetylsalicylzuur ook calciumtabletten gaat gebruiken. U kunt deze calciumtabletten bij de drogist kopen.

Let op:

Calcium kan de opname van ijzer verlagen. Neem daarom de calciumtabletten niet tegelijk in met ijzertabletten.

Wanneer een verhoogd risico?

Uw verloskundig zorgverlener heeft u vragen gesteld over uw gezondheid en eventuele eerdere zwangerschappen. Hiermee kan worden bepaald of u een hoog of matig risico heeft op complicaties tijdens de zwangerschap.

U heeft een hoog risico op complicaties als u:

- Al hoge bloeddruk (hypertensie) had voordat u zwanger werd.
- Een ernstiger vorm van zwangerschapshypertensie heeft. Dit wordt pre-eclampsie genoemd. (zie folder Hoge bloeddruk tijdens de zwangerschap).
- Chronische nierziekten heeft.
- Diabetes mellitus (suikerziekte) heeft.

- Auto-immuun aandoeningen heeft zoals Systemische Lupus Erythematoses (SLE) of het antifosfolipidensyndroom (APS).
- Een eerder kind met een heel laag geboortegewicht heeft gekregen.

U heeft een matig risico op complicaties als u:

- Voor het eerst zwanger bent.
- 40 jaar of ouder bent.
- Langer dan 10 jaar geleden voor het laatst zwanger bent geweest.
- Uw moeder of zus zwangerschapsvergiftiging hebben gehad.
- Obesitas heeft (BMI > 35 kg/m²).
- Zwanger bent van een meerling.
- Eerder een baby heeft gehad met een laag geboortegewicht.
- Tijdens een vorige zwangerschap uw baby heeft verloren door problemen met de placenta of onverklaarde problemen.
- Zwanger bent via eiceldonatie.

Bij een hoog risico en bij twee of meer matige risicofactoren wordt altijd acetylsalicylzuur voorgeschreven.

Wat kunt u zelf doen?

Als u rookt, is het heel belangrijk om hiermee te stoppen. Vraag uw verloskundig zorgverlener zo nodig om hulp. Verder is een gezonde leefwijze en een gezond eetpatroon van groot belang. Probeer niet teveel aan te komen tijdens de zwangerschap. Dit geldt vooral als u voor de zwangerschap al een overgewicht had. Probeer zo veel mogelijk te (blijven) bewegen.

Vragen over het medicijn

Hoe gebruikt u acetylsalicylzuur?

U neemt vanaf een zwangerschapsduur van 12 weken, 1 keer per dag 80 mg acetylsalicylzuur in. U kunt dit het beste 's avonds doen, omdat de opname van het medicijn in uw bloed dan beter is.

Is acetylsalicylzuur wel veilig voor uw baby?

Volgens onderzoek is acetylsalicylzuur veilig te gebruiken tijdens de zwangerschap.

Wat zijn de bijwerkingen voor u van acetylsalicylzuur?

Soms kunnen maagklachten of een maagbloeding ontstaan. Als u last krijgt van maagklachten en/of maagpijn, dan neemt u contact op met uw verloskundig zorgverlener.

Wanneer mag u acetylsalicylzuur niet gebruiken?

- Als u eerder een maag- en/of dunne darmbloeding heeft gehad.
- Als u een maagzweer en/of maaginfectie heeft gehad.
- Als u eerder een allergische reactie heeft gehad door aspirine.
- Als u een chronische darmziekte heeft, zoals de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa.
- Als u een astma aanval heeft gehad na het gebruik van aspirine.
- Als het bekend is dat u lage bloedplaatjes heeft (gehad).

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, bespreekt u dit dan gerust bij een volgende controle met uw verloskundig zorgverlener.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
mei 2023
pavo 1571