

Carpaal Tunnel Syndroom

Onderzoek en uitslag op één dagdeel
op de CTS-polikliniek

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

De CTS-polikliniek vindt u bij de polikliniek Neurologie.
In deze folder leest u meer over de voorbereiding en het onderzoek.

Carpaal Tunnel Syndroom

Uw (huis)arts vermoedt dat u een Carpaal Tunnel Syndroom, afgekort een CTS, heeft. Om dit te onderzoeken bent u verwezen naar de CTS-polikliniek. Bij CTS hebben de meeste patiënten tintelingen en/of een verminderd gevoel in de vingers van één of beide handen. Vaak worden mensen er 's nachts van wakker. Deze klachten worden veroorzaakt door een beknelling van de zenuw ter hoogte van overgang van de hand naar de pols (carpale tunnel). Dit is een nauw kanaal waarin de zenuw het meest gevoelig is voor druk.

Voorbereiding

Tijdens uw afspraak heeft u een gesprek en wordt onderzoek gedaan. Voor de onderzoeken mag uw huid niet vettig zijn. Gebruik daarom op de dag van uw afspraak geen (bad)olie, bodylotion of andere crèmes.

Voor het onderzoek moet u uw armbanden en horloge af doen. Dit gaat soms moeilijk. Probeert u daarom thuis al of dit lukt. Zorg, vooral als het buiten koud is, voor warme handen.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Uw bezoek op de CTS-polikliniek

Op de CTS-polikliniek bezoekt u eerst de physician assistant (PA) of neuroloog. De PA is opgeleid om een deel van de medische zorg van de specialist over te nemen. Zij werken onder eindverantwoordelijkheid van de specialist.

Uw behandelaar vraagt u wat uw klachten zijn en doet een kort lichamelijk onderzoek. Als uw behandelaar ook aan een CTS denkt, krijgt u zo nodig direct hierna een onderzoek waarbij de zenuwen in uw pols en hand worden onderzocht. Dit kan een zenuwechografie en/of electromyografisch onderzoek (EMG) zijn. Welk onderzoek(en) u krijgt is afhankelijk van de locatie waarop u het spreekuur bezoekt. Soms is na de uitslag van het eerste onderzoek een tweede onderzoek nodig. De onderzoeken worden gedaan bij de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF). De onderzoeken hebben geen invloed op uw rijvaardigheid.

Direct na het onderzoek krijgt u de uitslag. Als u een carpaal tunnel syndroom heeft bespreekt uw behandelaar welke behandeling hiervoor mogelijk is. Als u geen carpaal tunnel syndroom heeft, zal meestal de huisarts u weer verder moeten helpen.

Zenuwechografie

Bij een echografie wordt met geluidsgolven een beeld verkregen van de zenuw die betrokken is bij het carpaal tunnel syndroom. Er wordt gekeken naar de aanleg en dikte van de zenuw.

Tijdens het onderzoek zit u op een stoel of ligt u op een onderzoeksbank. Er wordt een gel op uw pols aangebracht waarover het echoapparaat over de huid kan worden bewogen. Het onderzoek is pijnloos.

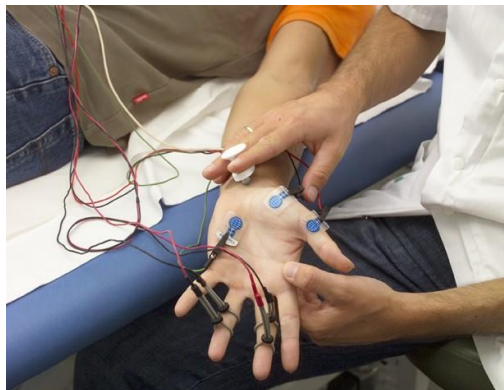


Zenuwechografie

EMG-onderzoek

Bij een EMG-onderzoek worden uw spieren en zenuwen onderzocht. EMG is de afkorting van Electro Myografisch. Dit gebeurt door de elektrische signaaltjes te meten die in de zenuwen en de spieren aanwezig zijn. Hierdoor krijgt de arts meer informatie over de werking van uw zenuwstelsel. Een computer registreert deze signaaltjes via elektroden.

Tijdens het onderzoek zit u op een stoel of ligt u op een onderzoeksbank. Er worden verschillende elektroden op uw hand geplaatst en ringetjes om de vingers gedaan. Tijdens het onderzoek krijgt u kleine elektrische schokjes. De schokjes kunnen vervelend aanvoelen, maar zijn onschadelijk.



EMG-onderzoek

Tot slot

Als u verhinderd bent voor het onderzoek, wilt u ons dan zo spoedig bellen? De opgevallen plaats kunnen we dan voor een andere patiënt gebruiken.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan naar de polikliniek Neurologie, locatie Dordwijk, tel. (078) 654 51 50. Dit kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 – 16.30 uur.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
augustus 2023
pavo 0846