

# Besnijdenis bij volwassenen

Door de uroloog op de polikliniek

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

Binnenkort wordt bij u op de polikliniek een besnijdenis gedaan. In deze folder leest u meer over de operatie.

## Een besnijdenis

Meestal wordt een besnijdenis gedaan omdat de voorhuid van de penis te nauw is. U kunt hierdoor problemen hebben met plassen. Ook kan er een ontsteking van de eikel of voorhuid ontstaan. Ook kan een vernauwde voorhuid pijn veroorzaken tijdens een erectie en geslachtsgemeenschap.

Een besnijdenis kan ook gedaan worden als uw geloofsovertuiging dit voorschrijft of uit hygiënische overwegingen.

Bij een besnijdenis wordt een gedeelte of de gehele voorhuid van de penis operatief verwijderd. Uw arts heeft dit met u besproken.

### Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

### Vergoeding

Als er een medische indicatie is, wordt de behandeling meestal vergoed vanuit de basisverzekering.

Afhankelijk van uw verzekering kan het zijn dat de operatie niet of niet geheel wordt vergoed. Neemt u hiervoor contact op met uw verzekering.

Als u informatie wilt over de kosten van de behandeling, kunt u bellen naar de Verrichtingenadministratie, tel. (078) 654 15 03. Meer informatie vindt u ook op onze website [www.asz.nl](http://www.asz.nl) bij 'Zorgkosten en verzekeringen'.

## **De voorbereiding**

### **Bloedverdunnende medicijnen**

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, bespreekt de uroloog met u bespreken hoeveel dagen voor de operatie u tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen.

Als de uroloog dit niet met u heeft besproken, belt u dan met de polikliniek om dit aan te geven. Tijdens de behandeling bespreekt de arts wanneer deze medicijnen weer ingenomen mogen worden.

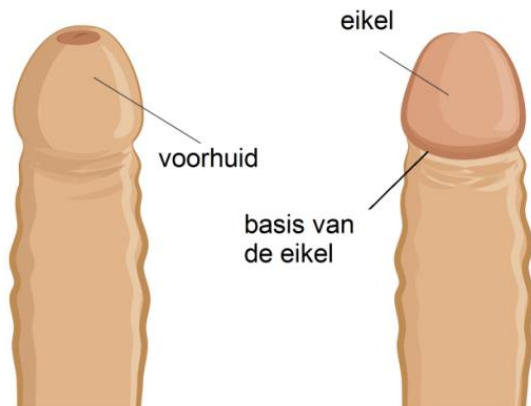
### **Vervoer naar huis regelen**

Voor de besnijdenis krijgt u een plaatselijke verdoving. Daardoor is het niet toegestaan de eerste 24 uur na de operatie zelf een voertuig te besturen. Regel dus vooraf dat iemand u komt ophalen.

## **De operatie**

U krijgt een plaatselijk verdoving. Uw penis wordt voor de verdoving gedesinfecteerd en de schaamstreek wordt met steriele doeken afgedekt. Tijdens de operatie wordt uw voorhuid (gedeeltelijk) verwijderd (zie afbeelding). Rondom de basis van de eikel worden oplosbare hechtingen aangebracht.

De operatie duurt ongeveer dertig minuten.



*Afbeelding 1: Links de penis voor de operatie en rechts na de operatie.*

## Na de operatie

Na de operatie is het verstandig de rest van de dag rustig aan te doen.

### **Vettig gaas**

Uw penis wordt verbonden met een vettig gaas en met steriele gazen. Omdat de voorhuid (gedeeltelijk) is verwijderd, is de eikel meestal onbedekt. De eerste weken kan de eikel gevoelig zijn.

We adviseren u om het vettig gaas zo mogelijk tot de volgende dag te laten zitten. Mocht het gaas er eerder afvallen dan is dit niet erg, U gebruikt daarna geen vettig gaas meer.

U krijgt een recept mee voor één of twee zalven. Een lidocaïne/xylocaïne zalf: dit is een pijnstillende zalf. U mag zo vaak als u wilt op de eikel aanbrengen. Deze zalf wordt niet door uw zorgverzekering vergoed.

Soms krijgt u een andere zalf mee, Terra Cotril oogzalf. Deze vette zalf moet u twee keer per dag aanbrengen op de eikel gedurende een week.

### **Roodheid en/of zwelling**

Tijdens de operatie zijn aanwezige verklevingen tussen uw voorhuid en de eikel losgemaakt. De eikel kan hierdoor een paar dagen rood en gezwollen zijn. Ook kunnen korstjes op de eikel ontstaan. Na ruim een week ontstaat er geleidelijk een nieuwe huidlaag.

### **Douchen**

De dag na de operatie moet u weer douchen. Wij adviseren u twee keer per dag de penis schoon te maken met water, eventueel in een lauw bad. Gebruik hierbij *géén* zeep. Na het douchen of baden dept u de wond droog.

### **Pijn**

U kunt enkele dagen een branderig gevoel hebben bij het plassen.

Na de operatie kunt u enkele dagen een pijnlijk gevoel houden in uw penis. U kunt paracetamol tabletten innemen bij pijn.

Op de plaats van de hechtingen kunnen korstjes ontstaan. De korstjes kunnen gaan schrijnen.

Om uw penis te ondersteunen kunt u het best een gewone onderbroek (*géén* losse boxershort) dragen.

### **Dagelijks leven**

U zult enkele dagen niet kunnen werken. We raden u aan om twee weken niet te fietsen, sporten en te zwemmen.

## **Belafpraak**

Een verpleegkundige van de polikliniek belt u de eerste dag of tweede dag na de operatie op om te vragen hoe het met u gaat. Als u nog vragen heeft bijvoorbeeld over de nazorg, kunt u deze stellen.

## **Mogelijke complicaties**

Bij deze operatie zijn de volgende complicaties mogelijk:

- Er kan een nabloeding ontstaan. Dit merkt u doordat het verband bloederig is of dat een bloeditstorting zichtbaar is.
- Soms ontstaat er een infectie op.

## **Een arts waarschuwen**

U waarschuwt uw arts als u last krijgt van onderstaande klachten:

- Een nabloeding die niet stopt nadat uw penis vijf minuten stevig is vastgehouden.
- Toenemende pijnklachten.
- Er komt pus uit de wond.
- Uw penis wordt dikker.
- Koorts boven de 38,5°C.

Van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur belt u naar de polikliniek Urologie. 's Avonds en in het weekend belt u naar de afdeling Spoedeisende Hulp, tel. (078) 652 32 10.

# Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek Urologie, tel. (078) 652 32 80. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur. We zijn graag bereid uw vragen te beantwoorden. Ook voor het verzetten van een afspraak belt u naar dit nummer.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

*De afbeeldingen in deze folder zijn afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)*

Albert Schweitzer ziekenhuis  
februari 2023  
pavo 1308