

Thuismonitoring bij chronisch hartfalen

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U heeft informatie gekregen over thuismonitoring. In deze folder kunt u alles nog eens rustig nalezen.

Chronisch hartfalen

Chronisch hartfalen is een veel voorkomende aandoening. Hierdoor kunt u veel klachten hebben. De eerste 30 dagen na een ziekenhuisopname in verband met hartfalen is het risico op heropname groot. Dit risico kan verlaagd worden met thuismonitoring.

Ook als het hartfalen stabiel blijft, is het zinvol om u thuis te controleren.

Thuismonitoring

Met thuismonitoring kan uw gezondheidssituatie op afstand in de gaten worden gehouden. Dit gebeurt met het beantwoorden van korte vragen en het invullen van meetgegevens. Zo kan er eerder gereageerd worden op veranderingen in uw gezondheidssituatie. Ook kunt u beter ingesteld worden op de medicijnen. In de app informatie leest u meer informatie over uw ziektebeeld en wat u zelf kunt doen bij klachten.

Eigen risico

Er zijn kosten verbonden zijn aan het gebruik van thuismonitoring. De kosten worden verrekend met uw eigen risico. Dit is het geld dat u eerst zelf moet betalen voordat de verzekering meebetaalt. U moet het verplichte eigen risico betalen als u zorg ontvangt die wordt vergoed door de basisverzekering.

Dit geldt voor iedereen en geldt van 1 januari tot en met 31 december. Pas als u het hele eigen risico heeft verbruikt, zal de zorgverzekeraar de kosten vergoeden. De kosten van de eerste zorg die u in het jaar krijgt, ziet u als eerste terug op de rekening van de zorgverzekeraar. Dit kunnen dus de kosten voor Thuismonitoring zijn. De kosten van deze digitale zorg zijn lager dan een consult op de poli bij uw specialist.

Wat verandert er voor u?

U krijgt nog steeds afspraken op de polikliniek als dit nodig is. Door de controles op afstand hoeft u minder vaak naar de polikliniek te komen.

Wat heeft u nodig?

Voor thuismonitoring heeft u een mailadres en smartphone (of tablet) nodig om de app te kunnen downloaden. Ook heeft u een bloeddrukmeter en een weegschaal nodig.

Metingen

Het aanmelden voor de app kan alléén via de welkomstmail die u van ons ontvangt.

Er wordt met u afgesproken hoe vaak u moet gaan meten. Dit is voor u terug te vinden in de app. Als u de metingen (bloeddruk, polsslag en gewicht) heeft gedaan, voert u ze in op de app. Op uw meetdag krijgt u een berichtje.

U meet uw bloeddruk en polsslag ten minste een uur na de inname van de medicijnen. Het is belangrijk om minimaal 5 minuten rustig te zitten en te ontspannen voordat u de meting doet.

Wegen doet u dagelijks op ongeveer hetzelfde tijdstip.

De metingen worden door de hartfalenverpleegkundige en/of het Centraal Thuismonitoring Team (CTMT) beoordeeld. Zo nodig overleggen zij met de cardioloog en/of nemen zij contact met u op.

Belangrijk

Voor meer uitleg over thuismonitoring kijkt u op www.asz.nl/thuismonitoring-hartfalen/ of stel uw vraag het Centraal Thuismonitoring Team.

De hartfalenverpleegkundige en/of het Centraal Thuismonitoring Team kijken op een vast moment naar de ingevoerde gegevens. Wilt u uw metingen voor 10.00 uur invoeren? Zorg ervoor dat u de gegevens juist invult.

Wilt u de berichtenservice van de app niet uitschakelen? Het is namelijk mogelijk dat wij u tussentijds een bericht sturen.

Heeft u nieuwe of toenemende klachten die met uw hartfalen te maken hebben? Bel dan met de hartfalenpolikliniek of het Centraal Thuismonitoring Team, ook als uw metingen niet afwijkend zijn! Heeft u acute en ernstige klachten: bel dan direct met de huisarts of huisartsenpost of 112.

Tot slot

Als u vragen over het hartfalen heeft dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen met de polikliniek Cardiologie, tel. (078) 652 33 60.

Heeft u vragen over de app dan kunt u bellen met het Centraal Thuismonitoring Team, tel. (078) 654 13 82 of (078) 652 32 42.

Heeft u hulp nodig bij het installeren van de app of heeft u vragen over de app? Ga dan naar de website www.luscii.com/hulp

Als u technische vragen heeft over de app, dan kunt u mailen naar support@luscii.com of tijdens kantooruren bellen naar tel. (085) 130 58 51.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
december 2023
pavo 1634